

Text Scan Input Form - Title Page

TBRC Volume Number	2289
TBRC Work Number (W)	23641
Title	ན་རོ་ཅོས་ལྷུག་གི་ཁྱིད་སྐོར་
Author	Na ro chos drug gi khrid skor : a collection of texts for the practice of the Six Precepts of Naropa according to the method transmitted by the masters of the Kam-tshan Bka'-brgyud-pa tradition
Descriptor	Reproduced from manuscript material brought from Tibet through the efforts of Bla-ma Nor-bla
Original Publication	
Place	Delhi
Publisher	Karlo
Date	1985
Total Volumes	1
Current Volume (of Total)	1
Number of TBRC Introductory Pages	2
Number of Introductory Pages	
Number of Text Pages	422
TBRC Scanning Information	Scanned by Thupten Dorjee at the Tibetan Buddhist Resource Center, 117 Rindge Ave., Cambridge, MA 02140 under the patronage of Edward Henning 2002

*N'a ro chos drug gi khrid skor : a collection of texts for the practice of...*

**LC Control Number:** 86900141

**Type of Material:** Book (Print, Microform, Electronic, etc.)

**Main Title:** N'a ro chos drug gi khrid skor : a collection of texts for the practice of the six precepts of N'a ro pa according to the method transmitted by the masters of the Kam-tshun Bka'-bgyud-pa tradition.

**Published/Created:** Delhi : Karlo, 1985.

**Related Names:** N'adap'adla.

**Description:** 4, 422 p. ; 9 x 38 cm.

**Notes:** In Tibetan.

"Reproduced from manuscript material brought from Tibet through the efforts of Bla-ma Nor-bla.

**Subjects:** N'adap'adla.

Bka'-rgyud-pa (Sect)--Rituals--Texts--Early works to 1800.

Yoga (Tantric Buddhism)--Early works to 1800.

**LC Classification:** BQ7679.4 .N3 1985

**Overseas Acq. No.:** 1 Tib 2881

ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་

1		ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་	ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་		
---	--	-------------------	-------------------	--	--

ཨོཾ རྩེ་འཆར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །གསལ་བའི་བདག་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་ར་ན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱུགས་རྩེ་འོ་  
 རྩེ་འོ་ས་གཟིགས། །གསོལ་འདེབས་བྱིན་བརྒྱབ་ཆར་རྩེ་འོ་དབབ་རྩེ་གསོལ། །འཕྱོ་བདག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷུབ་འཕགས་ས་ལྷ། །དཔལ་...  
 ལྷ་ལྷ་བ་བྱུགས་པ་མ་ཉར་གྱི། །གསོལ་བ། །གསོལ་འདེབས། །དཔལ་མཆོག་ལྷ་ཀྱིས་དང་པོ་གྱིས། །དུ་རྩེ་ག་ལྷ་ལྷ་རྩེ་འོ་འབས། །  
 །གསོལ་བ། །གསོལ་འདེབས། །དཔལ་པོ་འོ་རྩེ་འོ་དང་གི་ན་པ། །ལ་བ་པ་དང་མི་རྩེ་འོ་འབས། །གསོལ་བ། །གསོལ་འདེབས། །མཁའ་...

༡༩༩ །འགྲོ་བཞུ་ལ་པ་བཅད་མོ་ཅད་ལོ་པ། །ཤིང་ལོ་པ་དང་ཀུ་ཡི་པ་འི་ཞབས། །གསོལ་བ་གསོལ་འདེབས་པ་བརྒྱ་པ་དང་...  
 བདེ་ཆེན་ལོ་པ་འི་ཞབས། །ཅུང་པ་འི་ལམ་ལྟོན་རྒྱུ་ལོ་པ་འི་ཞབས། །གསོལ་བ་གསོལ་འདེབས་པ་བརྒྱ་པ་བརྒྱ་པ་ལོ་པ་འི་ཞབས་ཅན། །པུ་པ་  
 ལོ་པ་ལམ་ལྟོན་ལོ་པ་འི་ཞབས། །གསོལ་བ་གསོལ་འདེབས་པ་བརྒྱ་པ་ལོ་པ་འི་ཞབས་ཅན། །བཅད་པ་དེ་ལོ་པ་འི་ཞབས་ཅན་ལོ་  
 པ། །གསོལ་བ་གསོལ་འདེབས་པ་བརྒྱ་པ་ལོ་པ་འི་ཞབས་ཅན། །འགྲོ་བཞུ་ལ་པ་བཅད་མོ་ཅད་ལོ་པ། །གསོལ་བ་

གསོལ་འདེབས། དཔལ་ལྷན་ཀླུ་པ་དང་གཉིན་པས་ཞབས། ལུང་ས་མེད་རང་ལྷུང་བ་དང་བརྟུན། གསོལ་བ། གསོལ་འདེབས། སྒྲུ་མེད་ཚོས་རྩི་ལྷུང་བ་...  
ཀླུ་ཁྱི་དངོས། ཉམས་རྟོགས་དབང་ལྷུག་གི་མེད་དཔལ་ལེ་ཤེས། གསོལ་བ། གསོལ་འདེབས། ལུང་ས་པ་ལྷུག་ས་རྩི་དབང་ལྷུག་དེ་བཞིན་གསེགས། ཀླུ་པ་ཀླུ་དངོས་སྒྲུ་མེད་པོ་མོ། གསོལ་བ། གསོལ་འདེབས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལེ་ཤེས་པོ་མོ། ལྷུག་ས་རྩི་དབང་གཉིད་ལུང་ས་པ་དོན་ལྷུང་ལ། གསོལ་བ། གསོལ་འདེབས། སྒྲུ་མེད་ལུང་ས་པ་ལེ་ཤེས་དབང་གཉིད་ལུང་ས་པ་དབང་དཔལ་བཟང། དཔལ་ལྷུང་དོན་ལྷུག་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལ། གསོལ་བ། གསོལ་འདེབས། ལུང་ས་པ་ལེ་ཤེས་ལྷུག་པ་ལྷུག་པ་ལེ་ཤེས་ལ། ལེ་ཤེས་ལུང་ས་པ་ལྷུང་པ་ལེ་ཤེས་ལ། ལེ་ཤེས་ལུང་ས་པ་ལྷུང་པ་ལེ་ཤེས་ལ། གསོལ་བ། གསོལ་འདེབས། གསུ་ཁྱི་དབང་ལྷུག་མཚོ་གསེལ་

<p>ཐུགས་སྤྲོད་</p>	<p>༥༩ །པའི་སྐུ། །ས་གསུམ་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཚེས་བྱི་རྩེ། །གསོལ་བ། གསོལ་འདེབས། བདེ་ཆེན་ལ་ཕོལ་དགའ་བའི་རྩོམ་དང་།          རྩོམ་ཆེན་དཔེ་ཚུལ་དཔྱད་སྟེ་རྩོམ་ལ། །གསོལ་བ། གསོལ་འདེབས། མི་ཕྱིད་དོན་བྱི་ཡེ་གེས་རྩོམ་ཆེན་ལ། །མཉམ་ཉིད་དཔལ་ལྡན་ཡེ་གེས་...</p>	
<p>ཐུགས་སྤྲོད་</p>	<p>ཉིད་པོའི་ཁབས། །གསོལ་བ། གསོལ་འདེབས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་སྤྲོད་པའི་རང་གཟུགས་མཚན་གྱི། །འགྲོ་བའི་འདྲིན་པ་ཡེ་གེས་རྩོམ་ལ། །          གསོལ་བ། གསོལ་འདེབས། བདེ་ཆེན་ལྡན་ཐུགས་ཡེ་གེས་གཞི་མ་མེད་སྐུ། །ཐུགས་ཕོལ་ཀུན་ལ་ཐུགས་ཚེས་བྱི་དོན་ཐུགས་ལ། །གསོལ་བ། གསོལ་བ།          ཐུགས་ཀུན་མཚན་གྱི་ཐུགས་སྤྲོད་པའི་ལུས། །དཔྱད་སྟེ་ཕོལ་པ་ཐུགས་ཕོལ་རྩོམ་ལ། །གསོལ་བ། གསོལ་འདེབས། བདེ་ཆེན་ལྡན་ཐུགས་སྤྲོད་པའི་ལུས་...</p>	
<p>ཐུགས་སྤྲོད་</p>		





ཕྱི་རྒྱུ་	<p>༥༩།      །གསོལ་བ་ །གསོལ་འདེབས་ །སྤྱི་བཞིའི་དོ་བོ་མི་འབྱུང་དག་པའི་དཔལ་། །གཞུགས་སྤྱི་ཆགས་བྱལ་པ་རྒྱ་དབང་མཚན་ལ། །གསོལ་བ་</p>	
ཐུགས་	<p>གསོལ་འདེབས་ །བདེ་ཆེན་འབྱུར་མེད་དུ་བྱིདས་སུ་རྩོགས་པའི་སྤྱ། །འགགས་མེད་རྣམ་རྩལ་རིག་པའི་དོ་རྩེ་ལ། །གསོལ་བ་= །གསོལ་འདེབས་= །མི་འབྱུར་རྩགས་པ་</p>	
འཕྲིན་	<p>དམ་པ་བདེ་བའི་གསེས། །འགགས་མེད་གར་བོའ་དབྱེལ་འཁོར་བྱམ་ཚོའི་བདག། །གསོལ་བ་= །གསོལ་འདེབས་= །། །།</p> <p>དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་ལྷོ་མ་པ་ཡི་དམ་ལྷ། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བུས་དབང་བོར་གྱུ་གི་འོ་ཆགས། །གསོལ་བ་ །གསོལ་འདེབས་ །མ་རྒྱ་སྤུལ་གཞན་གྱི་ཤེས་རྒྱ། །འགྲུ་</p> <p>ལྷོད་དམ་ཅན་སྤྱད་པ་བྱམ་ཚོའི་ཚོགས། །གསོལ་བ་འདེབས་པོ་ཐུགས་རྩོལ་ལྷན་གྱིས་གཞིགས། །གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྒྱ་དབང་ཆར་རྒྱལ་དབང་རྒྱ་གསོལ། །དེ་རྒྱུ་གསོལ་</p>	

བ་ཅན་པ་ལི་བྱིན་སྒྲུབ་མ་གྱིས། །སྟོ་བྱུང་བྱིན་རྒྱུད་ཅི་ལྟར་ཅི་ཡང་ཡང་། །ཡིན་ལུགས་ཀྱི་བཞིན་རྟོགས་པ་ལི་བྱིན་རྒྱུར་དེ། །གནས་ལུགས་ནད་ནས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་  
 རྟོགས། །རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོགས། །ཡུལ་ལ་ཆེད་འཛིན་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོགས། །དགུ་ལ་རྒྱུད་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོགས། །གཏོན་ལ་ཞེན་  
 པ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོགས། །འོར་ལ་བསགས་སྟོ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོགས། །ཆོལ་རྟག་འཛིན་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོགས། །འཁོར་ལ་བདེན་འཛིན་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྟོགས། །དོན་ལ་ཡོངས་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོགས། །ཉམས་ལ་མ་ཐོང་མཐུན་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོགས། །སེམས་ལ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོགས། །རང་  
 ལ་དང་འཛིན་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོགས། །གང་ལ་འད་འཆིང་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོགས། །ཅིར་རྒྱུད་ཆོས་རྒྱུར་མ་ཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྟོགས། །རང་སེམས་དོ་བོ་རྟོགས་

ལྟོ  
ལྟོ  
ལྟོ

༄། །པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་སྒྲུབ་། །མེས་མེད་ཡེ་ཤུ་ལུ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་སྒྲུབ་། །གཙུག་མཛེད་རང་དོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་སྒྲུབ་། །གཙུག་མཛེད་ལུ་སྒྲུབ་...  
 འབྲུངས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་སྒྲུབ་། །མི་ལམ་འོད་གསལ་ལ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་སྒྲུབ་། །པར་དོ་འཕོ་བ་འབྲུངས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་སྒྲུབ་། །ཆོ་གཅིག་འཇུག་ལུ་སྒྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་སྒྲུབ་། །རྟག་ཏུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་སྒྲུབ་། །གཞུགས་སྤོན་ལམ་ཏུ་འབྲུང་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་སྒྲུབ་། །རྟོན་མོ་ལས་རང་སྐད་མཐོ་ལ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་སྒྲུབ་། །པད་མོད་...  
 དཔེ་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་སྒྲུབ་། །སྟོན་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་སྒྲུབ་། །ཆོས་ལམ་ཏུ་འབྲུང་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་སྒྲུབ་། །ལམ་འབྲུལ་པ་ལོ་ལ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་སྒྲུབ་། །འབྲུལ་པ་ལོ་...  
 ལོ་ལ་ལུ་འཆར་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་སྒྲུབ་། །པག་འཇུག་ཏུ་ཐོ་བ་ཞི་བའི་སྒྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་སྒྲུབ་། །པ་དེ་གཞུགས་པ་ལ་མཛེད་པ་ལོ་...

10



ཨ། གྲེམ། ལ་ཐེ་བཙུན་སྒྲུབ་མིའི་ཕོ་ཆོ། གྲེད་ས་པས་རྒྱས་ཀྱིན་དང་དཔྱེད་མེད་བྱང་། རེད་མོས་པ་འི་བྱ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས། འབྲུལ་...  
 རྒྱལ་སྤུས་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བཟུང་ནས། ལམ་བསམ་བཞིན་སྒྲེ་བ་བཞེས་ཡང་དེ་པ། རེད་ལ་ཀུ་པ་ཞེས་ཡོད་སྤྱི་བྱ་གས། རི་གྲོང་ཁྱི་ཁྱིན་ཐུགས་...  
 མི་དཔལ་བྱང་། རྒྱུད་ཁོན་མོ་དཔལ་དྲག་པོས་ཡོད་སྤྱི་བཟུང་ནས། ལས་ལྷག་པོའི་རྒྱུད་པ་དཔལ་པོའི་ཡུལ་། རུས་རྒྱུགས་ལ་ལྷ་བའོ་འི་སེམས་ཅན་རྣམས།  
 འོག་དན་མོར་གཡང་ས་ཁོན་རྒྱུད་། ལ་ཐུགས་རྩེས་གཞིགས་ཤིག་ཀུ་པ། ལས་ལྷ་པོས་ཐུས་རྣམས་ལ་དོན་ལ་ཡུལ། རོས་ལྷ་པོས་ཐུས་རྣམས་ལ་ཆོས་...  
 བཟུང་འདྲེས། ལས་ལྷ་ལ་ལྷ་པོས་ལྷ་པོས་གཞིགས་ལྷ་པོས། རེ་གྲོང་རང་མིའི་པ་འི་སྤེལ་མེད། ལ་ཐུགས་རྩེས་གཞིགས་ཤིག་ཀུ་པ། ལམ་གཞིན་རྩེ་འི་...



ལྟ། རྩིང་པོ་ཡིད། །འདི་མཇུག་མ་ཁམས་ལམ་བཟུང་བའི་འཇུག་ཚོར་འདྲ། །དེ་བཟུང་པར་བཟུང་བྱང་ཡལ་ལ་ཕྱས་འགྲོ། །མ་ཁམས་ལམ་བཟུང་བ་  
 ཕྱུགས་ལ་དད་པ་ཡིད། །མཇུག་མ་ཁམས་ཕྱུགས་ལ་རྩིང་རྩིང་ལྟུང་། །ཁོས་ཕུར་རྩིང་ཕྱོད་བྱང་གཟུགས་བརྟན་ཅི་མ། །རྩིང་ཕྱོད་པམ་ལམ་དོན་ལ་ཁོ་ཡིད། །  
 མ་ཁམས་ལམ་བཟུང་བ་ཕྱུགས་ལམ་བཟུང་བ་ཕྱོད་ལ། །ཁ་བཟུང་པ་ཆེ་ཡང་རྩིང་ལ་ཕྱུང་། །གཟུགས་ལམ་བཟུང་བའི་ཕྱོད་ཕྱོད་ལ་ཕྱུང་། །ཕྱོད་ཕྱོད་ལམ་བཟུང་བ་  
 ཕྱོད་ཕྱོད་ལམ་བཟུང་བ་ཕྱོད་ཕྱོད་ལ། །ཕྱོད་ཕྱོད་ལམ་བཟུང་བ་ཕྱོད་ཕྱོད་ལ། །ཕྱོད་ཕྱོད་ལམ་བཟུང་བ་ཕྱོད་ཕྱོད་ལ། །ཕྱོད་ཕྱོད་ལམ་བཟུང་བ་ཕྱོད་ཕྱོད་ལ། །  
 ཕྱོད་ཕྱོད་ལམ་བཟུང་བ་ཕྱོད་ཕྱོད་ལ། །ཕྱོད་ཕྱོད་ལམ་བཟུང་བ་ཕྱོད་ཕྱོད་ལ། །ཕྱོད་ཕྱོད་ལམ་བཟུང་བ་ཕྱོད་ཕྱོད་ལ། །ཕྱོད་ཕྱོད་ལམ་བཟུང་བ་ཕྱོད་ཕྱོད་ལ། །  
 ཕྱོད་ཕྱོད་ལམ་བཟུང་བ་ཕྱོད་ཕྱོད་ལ། །ཕྱོད་ཕྱོད་ལམ་བཟུང་བ་ཕྱོད་ཕྱོད་ལ། །ཕྱོད་ཕྱོད་ལམ་བཟུང་བ་ཕྱོད་ཕྱོད་ལ། །ཕྱོད་ཕྱོད་ལམ་བཟུང་བ་ཕྱོད་ཕྱོད་ལ། །





15		མེས་ཕུག་གི་ཏེ་བ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཕུག་ཕུག་པ་ལི་ག་མོ་ལ་འདེབས་མེད་ལ་ཡང་དང་བཅས་པ་བཞུགས་མོ།		
----	--	---	--	--

[illegible]

[illegible]

ལྷན་བརྒྱད་བརྒྱད་པའི་ཆུ་ལ་མཚན་ཡོངས་ཀྱི་རྟོག་ །ཡིད་བཞིན་ཕོར་བུ་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ལ། །གསོལ་བ་ རྩམས་དང་རྟིང་རྟེན་ཆུ་བར་བུ་བརྒྱུ། །འདེམ་རྟོག་  
 ཡལ་གའི་ཁྱོད་ནི་རབ་རྩལ་དམ། །དཔག་བསམ་ཕོར་ཁྱིའི་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ལ། །གསོལ་བ་ མཁྱེན་པའི་མཁའ་ལ་ལྷན་ས་རྟེན་ཁྱིའི་དཔལ། །སེམས་ལྷན་  
 བརྒྱད་པའི་པད་ཚེལ་མཐའ་དག་འབྱིད། །མའིག་ལྷན་སེལ་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ལ། །གསོལ་བ་ སྤྱི་མེད་རྒྱལ་རྒྱུ་འགག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །གནས་  
 ཡིད་ཚོས་རྒྱ་དཔྱེད་མེད་པོ་ཁྱིའི། །རྒྱ་བཞིན་པའི་དབང་རྒྱུ་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ལ། །གསོལ་བ་ ཀའ་ལ་བརྟེན་ཕྱིས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་དཔེ། །ལོན་རྟེན་ཡར་  
 རའི་རྒྱ་ལྷན་འཕེལ་བ་ཡི། །དགོས་འདོད་ཀུན་འརྒྱུ་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ལ། །གསོལ་བ་ གནས་ལུགས་གཞུག་མའི་རོན་གྱི་ལྷུ་མིག་དང་། །ཞི་ལྷན་ཁྱོད་





ཨ་ ༢༡། །མཐའ་དག་ནི། །མཐུན་བྱེད་ཆེ་དང་དཔལ་འབྱོར་ཕྱུས་པ་དང་། །ཆོས་བཞིན་ལྗོད་པའི་སྒོ་གསུམ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །བསམ་པའི་དོན་ལུན་འགྲུབ་པར་བྱེད་  
 བྱེད་སྒོ་བསམ། །འབྲུལ་པའི་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་རྣམ་དཔྱད་བྱིས། །ཐུགས་ཤེས་པར་དང་དོ་མཐོང་བའི་ཆོ། །གསལ་ལྗོད་འཛིན་མེད་མེས་སུ་བྱ་གཞི་དཔལ། །ཅིར་སྤྱང་ཆོས་  
 ལྷུང་འཆར་བར་བྱེད་བྱེད་སྒོ་བསམ། །ཆོས་པ་འདི་ཉིད་ལྷུང་མཚོ་ཕྱུས་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་དག་ཆེད་པོ་འཇམ་དཔལ་བཟང་ལོས་མཇུག་པའོ། །





|ཚོས་དྲུག་བདུད་རྩི་ཉིང་ཁུའི་ཕྱོད་ལྗོན་དཔེ་ཟུབ་རྒྱུ་རྩྭ་ལ་བཞུགས།

ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་། རབ་འབྱུངས་དབྱེ་ལ་འཁོར་ཁུན་བདག་འཁོར་ལོ་འཁོར་མཁོན་། འཛོམས་འཆར་དབང་དཔལ་ལྡན་གཞུང་། འཛམ་གུན་  
 འབྲེལ་མཛེད་འཛིན་ལ་བྱི་བདག་པོ་དབྱེ་ན། འཛོམས་པ་འཛོམས་ཞིང་རྒྱུ་གནད་བར་གསལ་། འཛོམས་འཛམ་གུན་བྱི་བྱུགས་བཅུད་འཛོམས་པ་འཛོམས་  
 ལས་རྒྱ་དུ་རྒྱུད་བ་ལྟར་མཛོམས་རྒྱུ་ཅིས་ལྟུང་པའི་དབང་ལྟུང་རྒྱུ་ལས་བྱི་བྱུགས་ལྟུང་དུ་བཅུད་པའི་བྱི་བྱུགས་བྱི་མཛེད་པ་ཉམས་པ་གང་ལྟར་ལས་  
 དང་མཛེད་པ་ལྟར་པ་དག་གིས་ཉམས་ལྟུང་པའི་འཛོམས་པ་ལ། དང་པོ་བྱུག་མོང་གི་མོང་འཛོམས་ལྟུང་དུ་དགའ་བསམ་པ། འཛོམས་མི་རྒྱུ་དུ་



གསལ་བའི་ རྟེན་མ་བར་པ་ལ་མིམ་པས་རང་གི་རྩི་མོན་སྒྲ་མཚམས་ཡན་གྱིས། འོག་མ་བར་པ་ལ་མིམ་པས་རྟེན་གནས་རྟེན་མཐིམ་གྱི་བར་གྱིས། བར་པ་ལ་ན་  
 གསྒྲ་མ་གཡོས་པས་སྒྲ་མཚམས་ནས་རྟེན་གའི་བར་གྱིས་པར་བཞོམས་ལ། རྟེན་པས་ཁམས་གསལ་འོ་བོ་རྒྱ་དཔེ་གཞུགས། །དཀར་དམར་མཛོ་བཅུགས་པས་  
 མན་འདུས་པ་ལས། །སྒྲ་མཚམས་ཡན་དང་རྟེན་ག་ལྟོན་ཆད་གྱིས། །བར་བ་གཡོས་པས་དེ་བར་གྱིས་པའི་མཛུགས། རིམ་མཛུགས་དཔེ་པོ་ཆེའི་གནལ་མེད་ཁང་  
 གྱ་བཞི་མོ་བཞི་བྱེད་ཏེ་བབས་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ། ལེར་གའི་ཁྱི་པ་རྒྱ་རྟེན་འོ་གདན་ལ་གྲུ་མ་དོ་ཆེ་འཆད་གི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་བརྒྱད་པའི་ཆོག་སྒྲིལ་བཞོར་བ། མཛུགས་  
 ཏེ་པ་དེ་ཉིད་ཡིད་མ་འཁོར་ལོ་ལྟོས་ཕྱུ་རྒྱ་དཔེ་པོ་ཆོག་སྒྲིལ་བཞོར་བ། གསལ་སྒྲ་པ་ད་རྒྱར་མཁས་རྒྱལ་ཡུ་གྱིས་པར་བྱོགས་བཅུ་པེ་མཁས་རྒྱལ་གྱིས་བཞོར་བ།

ལྟོ། འཇུག་ཏུ་པད་རྩེ་ལ་པལ་ལྟེན་མ་དུ་མཛོག་གིས་བཞོམ་མ། གཞེན་ཏུ་པད་རྩེ་ལ་རྩེ་ལ་པལ་དཔལ་ལོ་རྩེ་ལ་འཇུག་མ། ལུང་མ་འཛོམས་མ་.....  
 བཅས་བཞུགས་པར་བཞོམས་ལ། གཞུལ་མེད་ཁང་དབུས་དཀོན་མཆོག་རྩེ་མོ་གསལ་ལ། རེ་ལ་རྩེ་གཅིག་ལུས་པལ་རྩེ་བལ་འགོ་བྱ། བདག་ལོགས་  
 མ་ཁང་མཉམ་མེས་ཅན་ཀྱང་། འུས་འདིན་མ་བཟུང་བྱང་རྩེ་བར། འུས་གཞུལ་གཞེགས་པའི་རྩེ་འཁོར་ལ། གཅིག་བཞུས་ཆོས་ལུང་བཟུང་བྱིང་། འ  
 བཞི་རྩེ་འཇུང་གཙས་འཕགས་པ་ཡི། རལེ་འཇུང་བདག་ཉིད་རྩེ་བཟུང་གི། རྩེ་མ་རྩེ་ལ་ལ་རྩེ་བས་རྩེ་མཆི། ལམས་རྩེ་མོས་དང་དགོ་འཇུང་ལ། རྩེ་ཏུ་...  
 བདག་གི་རྩེ་བས་རྩེ་མཆི། རྩེ་འཇུང་གསལ་རྩེ་གསལ་མ་ཁང་འགོ་མ། འཁོར་ལོགས་རྩེ་གི་བདག་ཉིད་རྩེ། རལེ་ལོ་དང་གི་དཔལ་ལོ་འཛོམས་མ། འུག་ལ་རྩེ་ཏུ་རྩེ་བས་

ལྷ་མ་ཅི། །ཞེས་ལན་མང་དུ་བརྗོད། །དེས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ལོ་བརྒྱ་མ་དུ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་པས། རང་གི་དེ་རྗེ་སེམས་དབའི་སྒྲུབ་རྒྱུར། ལོ་བརྒྱ་  
 སྒྲུབ་ལྷོ། ལྷག་ས་ཀར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་དོ་ཤོ་རྒྱ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་གསལ་ལ་བར་རྒྱུར། །དེས་ལྷན་མོར་མིན་པ་འི་ཚད་ས་གནས་བཞི་འདོན་བརྗོད་  
 ལྷག་པ་ནི། ལོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་རྗེ་ཆགས་པས་རྗེས་སྤྱུ་ཆགས་པར་རྒྱུར་ཅིག །ལོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་རྗེ་གནས་པས་རྗེས་སྤྱུ་གནས་པར་རྒྱུར་ཅིག།  
 ལོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་རྗེ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ལང་དག་པར་རྒྱུས་པར་རྒྱུར་ཅིག །ལོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་རྗེ་ལྷ་འཁྱོར་རྒྱུ་གྲོལ་བར་རྒྱུར་ཅིག །  
 ལན་མང་དུ་བརྗོད། ལོ་བརྒྱ་མ་དུ་ལོ། ལྷག་དང་ཀྱི་རྗེ་དུ་དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དོ་ཤོ་རྗེ་དགར་ཤོ་རྒྱུ་ལ་འོང་མེ་འཕྲོ་བའི་རྒྱལ་པར་རྒྱུར། །དེས་ཀྱི་གསུང་







ལྟ། །ཐུགས་པ་ལྟོས་པའི་དུང་དུ། ལོམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅོང་ལྷན་འདས་མཁའ་མོ་ལྷ་མོ་བརྟུན་གཏུ་རྒྱུ་པས། དཔོན་འཁྱོར་ཡིད་རྒྱལ་གྱི་  
 མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཚོད་པར་བསམས་ལ། དེའི་དགས་ལ་གདབ་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་ཕུ་ཀར་གསལ་མཁུན་གྱིས་ཁར། །དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུན་དུས་...  
 ཐུགས་པའི་དུང་། །ཕྱིན་གསང་བའི་མཚོད་ཆོགས་རབ་འབྱམས་གྱིས། །འགྲོ་བུ་མཚོད་ལྷན་རྒྱུ་པས་མཚོད་པར་རྒྱུ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་འདུས་སྟེ་...  
 མཁའ་དུང་། །མྱིང་བཞི་རིམ་བཅས་པ་དང་། །མྱིང་བཞི་ཁྱེ་བ་ལྷན་བརྟུང་། །ཁྱེ་བ་འབྱམ་དང་དུང་རྒྱུ་བཅས། །མཐུལ་གཅིག་ཏུ་བརྟུན་ནས་ནི། །  
 མོས་ལྷོས་མོད་མ་རྒྱལས་ལ་འབྱུལ། །འགྲོ་ཆོགས་ལྷོ་གསུལ་ལོངས་སྟོང་དང་། །དཀོན་ཆོགས་འབུལ་གྱིས་བཞིས་སུ་གསོལ། །ཁང་བཟང་རྩ་བཅས་པས་ལེ

ཁང་དང་། རྒྱལ་ཁང་གྲོ་ཁང་རྒྱལ་ཁང་དང་། རྒྱུད་ཆེན་ཁང་ན་གྲི་རྒྱ་གྲོ་གཏུགས། རྒྱལ་མཚན་ཁང་དང་ཐུགས་ལེའ་ལེའ། རྒྱུ་བཞི་མེ་རྟོག་བདུག་སྟོན་དང་། རྒྱུ་དགའ་ལ་  
 གྲི་ཆབ་ཁལ་ཐུགས་མཚན་ རོལ་མོ་རྒྱུ་རྒྱལ་ན་བཟུང་བྱེད་ གཞུགས་སྒྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་དང་། གཞི་མེས་མེའ་བདེ་མཚན་གཏེར་ལོ་རྟོག་ རྒྱུ་ལྟ་བུ་མཚན་ལྟ་དཔག་བསམ་མེད་  
 བཞེན་པ་ཕྱིད་འཛོལ་གྲུ་གིས་བཟུང་། རིན་ཆེན་རྒྱ་བདུན་བཅས་པ་འབྱུང་། བཞེས་ནས་ཕྱིན་ཕྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། རྒྱུ་ཆེན་རྟོགས་པར་ཕྱིད་པའི་ལོ། གྲི་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་  
 རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་ལོ། མི་རྒྱུ་ཕྱི་བ་རྒྱུ་ལོ་བེམ་ ལེ་ཞེས་བདུན་ཕྱིད་ལ་པ་ཅན། འདས་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚན་ལ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་གཞུང་  
 བཞེད་ཅིང་། ཆོས་ལུ་ཁ་གསོ། འདེན་པ་བདུན་ལྟ་དག་ལྟེ། དཔོན་མཚན་གསུམ་ལ་བདག་རྒྱུ་བསམ་མཚན་ རྒྱུ་ལ་མི་དགོས་པོ་ལོར་བཞགས། འཕྲོ་བཞི་དགོས་ལ་

ལྷོ། ཁྱིམ་ཡི་རང་། ཁམས་རྒྱལ་ཁྱེད་རྒྱལ་ཡི་དྲུག་པ་བཟུང་། ཁམས་རྒྱལ་ཚོས་དང་ཚོགས་མཚོག་ལ། ཁྱེད་རྒྱལ་པ་དུ་བཅད་པ་སྐྱབས་མཆི།  
 རང་ག་ཁམ་འོན་པེ་རབ་བཟུབ་ཕྱིར། ཁྱེད་རྒྱལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། ཁྱེད་རྒྱལ་མཚོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། ཁེམས་ཚུན་ཐམས་ཅད་བཅད་པ་གི་མ་གྲོན་...  
 ཏུ་གཉེས། ཁྱེད་རྒྱལ་སྐྱོད་མཚོག་ཡི་དེ་འོ་སྐྱེད་པར་བགྱི། འཕྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་ཁམས་རྒྱལ་རྒྱུར་འཁྱུབ་ཤོག ཁེམ་མཆོད། ཚོགས་ཁྱིམ་འོད་ཁྱེད་བཅད་པ་དང་དཔྱེར་མེད་...  
 ཅིང་། འདག་བས་བདེ་ཅིན་འོ་ཁྱིམ་གནས་ཚོབ་ཤོག ཁེམ་ཕྱོད། འདྲམ་ཁྱིམ་ཐུབས་རྒྱུར་འཕྲུག་པུ་མ་འོ་རྒྱལ་པ་ཚོགས་པ་ཁྱེད་ཕྱེད་གསལ་པ་ལྟར་ཉམས་སྐྱེལ་  
 པར་ཕྱོད། འདྲམ་ཁྱིམ་འཕྲོ་འོ་རྒྱལ་པ་ཐུས་འདྲམ་དཔལ་འོ་ཁྱིམ་པོ་ཅིའི་གནས་བཟུལ་རྒྱུ། ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁྱེད་གནས་ཁྱིམ་མཁྱིགས་པ་ཚོར་བཞག་ལ། རྒྱུར་ཡང་དང་པོ་འོ་ལས་

ཅན་རྣམས་ལ་འདྲུག་བདེན་མྱེན་རྒྱུ་ཟུང་བཟུང་གསལ་བར་བཞག་ས་པོ་ནི་ཡིན་པ་རྒྱ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ལོ།།

མཆོད་ལོ།

ཨ་ཁ་པོ་ལྷོ།



ཨོཾ ལྷ་མ་དང་ཡི་དམ་ལྷ་མ་ཅིག་གྱིས་མ་འདི་ཞབས་ལ་གུས་པས་ཐུག་འཚེལ་གིང་ཐུབ་ས་ཤུམ་ཚི་རོ། །དཔོངས་པ་དགོང་པ་ད་རྗེས་ཐུ་...  
 གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཐུབ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མུ་ཀི་ཚང་གི་ཐུག་བཞེས་རྒྱལ་ས་རིམ་ཐབ་མོ་ལྷ་འཁོར་ཚེས་ཐུག་མ་དོར་བརྒྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་...  
 འདོད་པས། ལེན་ཚུལ་ཚུར་དཔོངས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་མི་སྒྲུལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལས། སྒྲུལ་པ་དེ་དགྱེས་ལྷ་ཐུབ་པ་ལྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་...  
 ལེགས་པར་སྒྲུབ་ས་པ་མོན་དུ་སོང་ནས། བསམ་གཏན་གྱི་ཚེར་མ་མེད་པའི་གནས་སུ། དལ་འཁྱོར་རྟེན་དཀར་ལོགས་ཐུབ་མོར་གི་ལྷོན་འཁོར་ལ་ཚུ་ཐུབ་ས།

ཨོ། ། རེ་མས་ཅན་ལ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་རྟིང་རྩེ་བཟེད་པས་རྒྱད་བརྒྱལ་རྟེ། རྒྱལ་མ་འཁོར་མེས་མ་བཟེད་རྩོན་ཏུ་བཏར་ནས་རང་གི་ཁྱི་ལོར་རྒྱ་  
 གདན་གྱི་རྟིང་འོད་ཀྱི་ཁྱར་ཁང་གི་དབུས་སུ་སྒྲ་མ་རྩོམ་མེས་མེས་དཔའ་འོད་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ཁ་རོག་དཀར་བཀལ་གཅིག་ལྷན་གཉིས་གཡས་ཀྱིས་རྩོམ་མེས་པ་ལྷན་མ་  
 ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་དཀྱར་བཟེན་པ། འབྲིང་མ་དང་བཅས་པས་བཀྲགས་པ་ལ་མོས་ཀྱས་དུང་རྒྱས་པས། དེའི་རྒྱལ་མ་བདུད་རྩི་རྒྱུ་ལོ་  
 མ་ལྟ་བུ་བྱུང་རང་གི་ཚེས་ལྷན་ནས་ལྷན་པས་ཐམས་ཅད་གང་བས་རྣམ་རྫིན་གྱི་ལུང་ལོ་གཤོས་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱི་ལུང་ལ་བཞེས་པ་ལྟར་ལོང་། ལུས་ཀྱི་





འབྲིལ་པ་ལ་འབྲུང་པ་ལ་པ་ལི་མོར་ལྷན་པ་ལིན་པོ་ཅི་དང་ལྷ་ཚོ་གས་ཤོ་ཤོ་དང་ལྷ་པ་ཅིན་པས་ལྷས་པ། མོད་ལྷ་པ་ལྷ་ལི་དབུ་ཅིན་ལིན་པོ་ཅི་ལི་ཅི་བྱན་ལྷོན་པ་  
 ལྷ་བུ་ལི་དོག་ལ་འབྲུང་བ། གས་པ་བུ་དང་ལྷ་པ་ལྷན་པ་པ་ལི་ལྷི་ལོར་ལྷ་པ་ཤོ་ཤོ་འབྲུང་ལྷོན་པོ་ཤོ་ཤོ་ལྷི་ལྷ་ལྷ་གིས་ལྷན་པ་ཤོ་ཤོ་དང་ལྷི་ལྷ་ལྷ་ལྷོན་པ་ལྷ་ལྷ་པ་ཤོ་ཤོ་པ་ལྷ་ལྷོན་པ་  
 མོ་ལྷི་མོད་འབྲུང་པས་པ་ལྷ་ལི་འབྲུག་ལྷ་དང་ལྷིས་འབྲུང་པ། འོད་མེ་འབར་པ་ལི་ལྷོན་པ་ལྷ་དང་ལྷ་པ་ལི་གདན་ལ་གདན་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་ལྷས་ལས་འོད་འབྲུང་།  
 མེ་ལས་ཅན་མེ་ལས་ཅན་མཚོན་པ་ལི་ལྷ་ལོར་ལྷ་པས་མཚོན་པར་བསམ་པ་ནས། དེ་ནས་ལྷ་པས་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལི་ལྷི་དག་ཏུ། མཁའ་ལས་ལ་དྲི་ལྷོན་པ་ལི་ལྷ་ལྷན་པ་ལྷ།  
 རང་གི་དྲི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷི་གུ་གུ། ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་དྲི་ལྷ་པར་ལྷན་པ་ལྷ། འབྲོ་ལྷ་པ་མཚོན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པས་མཚོན་པ་ལྷ། འཁྱིས་གས་ལ་བཅས་པ་དག་ཏུ།

སངས་རྒྱལ་ཁུན་འདུལ་སྤྱུ་མའི་དུང་། སྤྱིང་བཞིའི་རབ་བཅུ་ལ་དང་། ཁྱིམ་གཞུང་། མོལ་རྩོམ་པོང་མ་རྒྱལ་ལ་འབྱུང་། འབྲེཾ་ཚོགས་མོ་གསུམ་ལོངས་མྱོང་  
 དང་། འཁོཾ་ཚོགས་འབྱུང་ལྱིས་བཞིལ་སྤྱུ་གསོལ་། ལྷི་ཡི་མཚོད་པ་རྩོཾ་ལ་དང་། མྱོང་ཆེན་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་རོ་། སྤྱི་རྒྱུ་རྩོཾ་རྩུ་དང་། འབྱུ་སྤྱེད་བདེ་ཆེན་  
 འབར་བའི་རོ་། མི་རྩུ་བྱི་བ་སྤྱེད་པའི་ཤི་། ལེ་ཁྱེས་བདུད་རྩི་དག་པ་ཅན་། འདལ་ལ་རྩུ་སྤྱུ་མཚོགས་ལ་འབྱུང་། བྱིན་བྱིས་བསྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། མཚོད་  
 རྩུ་མའི་ལྷུ་ལ་མི་ལ། ལམ་ལྷུ་མ་གཉིས་མེད་རྩོུ་བ་ཡིས། གསལ་བ་བདེ་རྩོུ་མཚོད་པལ་དབྱེས། མཚོད་རྩུ་ག་འོད་དུ་འབར་བར་བྱུང་། ལེས་འོད་བརྒྱལ་བྱུ་  
 ལས། དཔར་བསྐྱར་བའི་དོག་ལ། ཞེ་མ་རོ་ཞེ་མ་རོ་ཆོས། ཞེ་མ་རོ་ཆོས་བྱི་དོར་འབྱུང་ལ། ཆོས་དོར་དག་པ་བདག་མེད་པ། རྩོུ་རྩུ་པོར་བྱུ་ག་འཚལ་འབྱུང་། རེ་མ་མ་མའི་རྩོུ་







ཕྱི་མཁའ་ཚོས་ཉིད་རྟོགས། །དམ་ཚིག་གསུང་བརྟན་དབང་ཚོས་སྟོབ་དཔོན་ལྟར། བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལ་མཉམ་མེད་པ་ཚོས་མཉམ་པ་ལས། རྩེ་བ་རྩུ་རྩུ་མིག་ལ་བར་གཟི་འཚོལ་མིང་།  
 བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་པོ་འདྲི་དབྱིས་ལ་ཁོར་འཛིན་བཞིན་དུ། །ཤེས་པ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རྩི་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། །བྱུང་རྒྱུ་ལ་ཉིད་པོར་ཉིད་པ་དག་བྱིད་མོག་ ཅིས་སྟོན་པ་མ་གཏོགས། །དེ་དག་ནི་  
 རྩེ་བ་ལས་ཚོན་འཚོ་འཛིན་དག་མོ། །གཉིས་པ་དཔོན་གཞི་འཛིན་ལ་འཁྱེད་ལ་གསུང་མོ་མོགས་དུག་ལས། །དང་པོ་ལ། མ་ཐོན་པ་ཐོན་པ་རྩེད་པ། ཐོན་པ་བརྟན་  
 པར་བྱེད་པ། །བརྟན་པ་ཐོགས་དུང་པ་གསུང་བྱིད་པོ་ལ། ཐོག་མར་རྩེད་པ་རྩེད་པ་མི ལུས་གནད་བདེ་བའི་རྟོག་ལ་ཀར་པ་ལེ་མིག་རྩུར་བརྟོལ། །ལག་པ་མཉམ་བཞག་གི་  
 རྩུག་རྩུ་བཅིང་། རྩུ་མཚིག་མཉམ་པར་རྩུར་བཞུང་རྩེ །ལག་པ་འཛིན་མཉམ་པར་རྩུ་ལ། །དུང་པ་འཛིན་མཉམ་པ་རྩུ་ལ་བྱིས་མཉམ་པར་རྩུ་ལ་བྱིས་མཉམ་པར་རྩུ་ལ། །མཉམ་པ་འཛིན་

ལྟོ། འཛམ་དབྱུག་ །མིག་ལྷ་མེར་གཏད། མེ་མ་ལྷ་མེར་གཏད། །ཕུལ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་མོལ་ཐག་ཕུས་འོག་ནས་དངས་ཏེ་ཐག་པ་ལ་བཀོལ་ནས། ལུ་མ་ལ་མོལ་...  
 ཕུལ་ཕྱིར་གཏོང་བ་གདམ། དེམས། ཇོ་ཇུ་རྩི་རྩི་ལ་ལྷ་མེ་རྩི་ལ་བཀོལ་ནས་ཐག་ཕུས་ཏེ་མོལ། ཁེལ་མོལ་པས་ཐག་ཕུས་པའི་མོལ་བུ་དང་ཐག་ཕུས་པའི་མོལ་ཕྱིར་མོལ་...  
 ལྟོ། ལེ་མེ་མེ་ལྷ་མེར་ལྷ་མེར་དཔུང་ལ་བཀོལ་ནས་ཐག་ཕུས་པའི་མོལ་ལྷ་མེར་དཔུང་ལ་བཀོལ་ནས་ཐག་ཕུས་པའི་མོལ་ལྷ་མེར་དཔུང་ལ་བཀོལ་ནས་ཐག་ཕུས་པའི་མོལ་...  
 ལྟོ། ལེ་མེ་མེ་ལྷ་མེར་ལྷ་མེར་དཔུང་ལ་བཀོལ་ནས་ཐག་ཕུས་པའི་མོལ་ལྷ་མེར་དཔུང་ལ་བཀོལ་ནས་ཐག་ཕུས་པའི་མོལ་ལྷ་མེར་དཔུང་ལ་བཀོལ་ནས་ཐག་ཕུས་པའི་མོལ་...  
 ལྟོ། ལེ་མེ་མེ་ལྷ་མེར་ལྷ་མེར་དཔུང་ལ་བཀོལ་ནས་ཐག་ཕུས་པའི་མོལ་ལྷ་མེར་དཔུང་ལ་བཀོལ་ནས་ཐག་ཕུས་པའི་མོལ་ལྷ་མེར་དཔུང་ལ་བཀོལ་ནས་ཐག་ཕུས་པའི་མོལ་...





ཏྲ། །གཡས་པོ་མ་དམར་པོ་དང་། གཡོན་རྒྱུ་མ་དགའ་མོ་གཉིས་ཀྱང་དབུ་མ་འི་རང་ཚད་དང་མཉམ་པ་གྲོ་སོག་ཕྱེ་ཤོས་ཅི་མ་པ། གསུམ་གཤང་.....  
 གཅིག་ལ་གཅིག་མ་མེག་པ་ཁང་ལྷོ་དུ་ག་པ་བུའི་ག་པ་རྒྱ་ཕྱེ་བམ་མ་ལོ། ཡོད་ཀྱང་པ་མེ་དང་དམིགས་པ་འི་གཞན་དགའ་པ་ལ་འཁྱིལ་གཅིག་ལྱིང་པ་ལམ་གཞན་རྒྱུ་ལྱུང་ཀྱང་ཀྱང་། མཚན། དེ་ལས་  
 རྩེ་བའི་འཁོར་ལོ་རྩེ་འདབ་པོ་བཞེད་མར་པོ་ཁ་ཁྱེན་བུམ་ལྷོ་གསུམ་ལེ་ཡིག་གི་དབྱིབས་ཅན། རྩེ་བའི་འཁོར་ལོ་རྩེ་འདབ་པ་བུའི་ག་པ་ལོ་ག་པ་ལྷན་དགའ་པོ་རྩེ་ལོ་མི་ཡིག་གི་  
 དབྱིབས་ཅན། མཁྱིལ་པ་འཁྱིལ་འདབ་བུམ་རྒྱུག་དམར་པོ་ཁ་ཁྱེན་བུམ་ལྷོ་གསུམ་ལེ་ཡིག་གི་དབྱིབས་ཅན། རྩེ་བའི་འཁོར་ལོ་རྩེ་འདབ་པོ་གཉིས་པ་ལོ་ག་པ་ལྷན་དགའ་པོ་  
 རྩེ་ལོ་མི་ཡིག་གི་དབྱིབས་ཅན། དེ་མཚན་ལྱིམ་རྩེ་ག་པོ་གསུམ་བུམ་རྩེ་ལེ་དང་ལྷོ་མ་པོ་རྒྱུ་ཅི་མ་པ་པོ་རྒྱུ་དང་མ་འབྲེལ་པར་བཞེད་པ་ཏེ། དེ་གསལ་ལ་གཤམ་པ་འཁྱིལ་།

དག་ཏུ། ལུས་ཀྱི་མཛུ་དཔུས་རྒྱ་རྒྱུ་མ་མེད་གསལ་དུང། །གསལ་བའི་གནས་ནས་ཚེས་པའི་ལུས་ལས་སྟེབས། །འཕྱུང་དེ་ཚོད་དམར་དང་དགར་བའི་མདོག་ །འཁོར་ལོ་བཞི་  
 དང་བཅས་པ་འཁོར་ཏུ་གསལ། །ཁེས་འདོན་བཞེས་བྱ། ལ །དེ་ནས་རྒྱུར་རྒྱུར་བའི་རྒྱུར་རྒྱུག་གཉིས་ནས་རྒྱུར་དང་འཁོར་དཔྱུག་ལ་རྒྱུར་ཤད་ཆེ་ཆེ་མེད་ཀྱིས་ནང་ཏུ་བརྒྱུས་  
 བས་ཆོགས་པའི་མེད་དེ་རྒྱུ་ཐོག་མར་དཔ་ཚུ་ལ་དེ་ནས་རྒྱུག་སྒྲུག་པོས་རྒྱུར་རྒྱུག་མཛུ་ལུས་པར་སངས་ཀྱིས་བྱས། རྒྱ་མཚོ་མི་ཡུལ་ལ་རྒྱུར་རྒྱུར་དེ་དེ་ལྟར། ཚོར་བས་ཐོག་མ་  
 མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ཐོག་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རྒྱུག་གཉིས་དང་། གཞན་ལ་ལུས་ཀྱི་བརྒྱུ་ལྟེན་ཐམས་ཅད་ཚོར་ཚོགས་རྒྱུར་ལེད་དེ་ཡོད་པ་ནས་ཐོན་པས་སངས་ཀྱིས་དག  
 ལུས་འཁོར་ཏུ་དག་པ་མེ་ཁོ་ལ་རྒྱུ་མེད་པ་རྒྱུ་ལ་ལེ་མས་བཞག །དེ་ནས་ཡང་དཔ་ལ་ལེ་ལེ་བར་བརྒྱུས་རྒྱུ་མཚུ་ལ་མ་གྱིས་མེད་པ་དང་མཉམ་ཏུ་རྒྱུ་ལས་མཛུགས། ལྷོ་མཁའ་ནང་ཏུ་

161 | རྩོམ་པ་ལི་ཚུ་ལ་བྱིས་ལོ་གཞུང་འཁོམ་ནས། རྩོམ་ལོ་ག་གི་རྩུང་རྩོམ་ཅིག་རྩོ་བའི་རྩུང་པ་ཐོར་བྱས་ལ་དགང་། གཞོན་མི་བདེ་ཅན་རྩོ་བར་བྱིས་བྱས་པ་དེ་ལྟས་བྱི་  
 བར་པར་གནས་སུ་རྩུང་བར་རྩོད་བྱས་ལ་ བ་རྩོམ་ལྷ་ག་ཐངས་ཅད་ནས་རྩོ་མི་བ་མི་བསོར་པར་བསམས་ནས་གཞི་ལ། གཞོན་མི་ཐུབ་རྩོམ་ཅི་མ་བྱི་གཏུག་མདའ་རྩུང་འཁར་བ་རྩོ་བྱུང་  
 ལ་གོ་ཤི་མེ་ཅན་བྱི་ཅིར། གཞན་ལྷ་ཐུག་ནས་པར་ལ་བྱས་ཏེ་རྩོས་ཤིང་རྩུང་པ་རྩུང་བྱིས་ཐོན། སོར་བརྩུ་ཐུག་ཅི་མ་བྱི་ནས་མ་ཁའ་ལ་ཡལ་པར་བསམས། ཡང་རྩུང་རྩུང་ལོད་བྱི་  
 རྩུང་པ་འདྲ་བའི་རྩུང་སོར་བརྩུ་ཐུག་གི་ཐད་བྱི་ནས་མ་ཁའ་པར་ལས་བྱུང་། བར་རྩུ་རྩོར་གའི་ཐད་བྱི་དབུ་མ་པ་མི་མ་པར་བསམས། བྱིས་འདི་ལ་པར་བཞིན་མདའ་རྩུང་འཁར་བའང་  
 ཐོར། ཡང་གོར་གི་གཞི་ལ་བའི་སྐྱབས་སུ་བདག་གི་ལ་བྱི་ནས། རོ་རྩུང་གི་རྩུང་རྩུ་རྩོ་བརྩུག། ལྟར་བ་ལ་རྩུ་རྩུས་བ་རྩུ་བྱུར་རྩོ་རྩོར་གི་བར་བྱི་ཐད་ཅི་མ་རྩུ་སྐོབ་པ་དང་ཡལ་བར་...



ཆུ།

ཕྱུག་པ་ལྟ་གཏུག་ཀྱི་ནང་དཔུང་ལེ་རྩ་ལྟེ་རྩུང་སེམས་ཀྱི་རོ་ཐོག་ལེ་དགར་ལ་འཆོར་བ་རྩུག་ལ་འདྲིལ་བ་བདེ་བ་དང་རྩུབ་པ་ཞིག་བསྐྱེལ་གྱི་  
 རྩུང་རྩུར་དང་རྩུབ་པ་ས་གསལ་འདྲུག་གསལ་ཐེགས་པ་དང་། རང་བཞིན་མ་དང་རྩུར་འཕར་བའི་རྩུར་བ་དང་བརྩུབ་། ཐིག་ལེ་ཆོངས་ལྷན་གི་ཐང་ཁྱེད་པུང་ལེ་ཐང་ལེ་རྩུ་  
 དང་བཅས་གིར་བདེ་བའི་རྩུར་བ་དང་རྩུབ་པ་མེད་ལས་། དེའི་གཙས་པ་ལ་སེམས་པ་ཐམས་། ལ་དཔུང་བའི་རྩུར་བ་དང་བརྩུབ་ལས་ཐིག་ལེ་དཔུང་ལེ་ནང་དུ་མ་རྩུང་།  
 དགར་བ་དང་བརྩུབ་། གསར་བའི་རྩུར་བ་དེ་རྩེ་ལེ་གཙས་པ་མ་བསྐྱེལ་། ལར་རང་བཞིན་མ་དང་རྩུར་འཕར་བ་དང་བརྩུབ་རྩུ་གཙུག་རྩུ་ལོར་། རྩུབ་པ་དང་བརྩུབ་།  
 རྩུན་མ་ཆོངས་ལྷན་གཙས་པ་མ་བསྐྱེལ་། དེ་རྩུར་འཕོར་མ་རྩུང་གིར་ཐུབ་འཕྲོག་པའི་རྩུར་མ་ཆོངས་ལྷན་ཐིག་ལེ་བརྩུབ་ལས་འཕྲོག་ཁྱེ་ དེའི་གསལ་ལ་གདབ་པའི་རྩུར་

ཐོན་མཚམས་ཐིག་ལེ་དཀར་འཛོམས་ལ་འདྲི་པ། རང་གཞིན་མདའ་རྩེར་འཇང་པ་ལྟེ་ལོར་བཀོད། ཁུགས་པས་རྒྱ་རིལ་མཚམས་གསར་བར་སྒྲིབས། རེ་  
 རྩེར་འཇུང་ཐོན་ཕྱས་པས་བདེ་བ་སྒྲིབས། ཁེས་གསལ་བརྒྱུ་མཚམས་ཉམས་སྤྱུང་དོ། ཅ རེ་རྩེར་ཐོན་པ་ཐིག་ལེ་ལྷོ་ཐབས་བསྒྲུབས། གཞིས་པ་  
 ཐོན་པ་བརྩམ་པར་ཐེང་པ་ལ་ལྷས་གནད་རྩེར་རྩེར་ལྷོ་ལ་ཐོན་པ་ཐོན་པར་ལྷོ་ལ་རྩེར་ལྷོ་ལ་རྩེར་ལྷོ་ལ་རྩེར་ལྷོ་ལ་རྩེར་ལྷོ་ལ་  
 གསུམ་ལེགས་པར་གསལ་བརྒྱུ་མཚམས་ཉམས་སྤྱུང་དོ། རེ་རྩེར་ཐོན་པ་ཐིག་ལེ་ལྷོ་ཐབས་བསྒྲུབས། གཞིས་པ་  
 ཐོན་པ་བརྩམ་པར་ཐེང་པ་ལ་ལྷས་གནད་རྩེར་རྩེར་ལྷོ་ལ་ཐོན་པ་ཐོན་པར་ལྷོ་ལ་རྩེར་ལྷོ་ལ་རྩེར་ལྷོ་ལ་རྩེར་ལྷོ་ལ་  
 ཐོན་པ་བརྩམ་པར་ཐེང་པ་ལ་ལྷས་གནད་རྩེར་རྩེར་ལྷོ་ལ་ཐོན་པ་ཐོན་པར་ལྷོ་ལ་རྩེར་ལྷོ་ལ་རྩེར་ལྷོ་ལ་རྩེར་ལྷོ་ལ་

ལྟེ། མཉེན་གྱི་ཕྱེད་ཚེན་གྱི་འབྲས་ལུ་འཛིན་ཅིང་མ། ཆེས་ཆེན་ཏུ་ཕྱེད་པ་ཞིག་བསམས་ནས་ཕྱེད་ཅན་གྱི་ཕྱོད་པ་ཕྱེད་པ་ས་མེད་ཆེས་ཤིང་། བདེན་དང་ཕྱེད་  
 པར་བརྒྱུ་ལ། དེ་ལ་མེས་ས་མེན་པ་དང་། ཕྱེད་ཕྱོད་ཀྱིས་མེད་མེ་ཆེན་བརྒྱུད་ནས་སྒྲུབ་པ་འོན་ཀྱང་པོ་ཅིང་པ། གཙན་གཙན་གྱི་ཕྱེད་ཅིང་ཕྱི་ཕྱོད་ལྷུ་ལ་འབྱོར་  
 ཆུ་ཡོད་པ་ལ་མེས་ས་གཏད་། སྟེ། དེ་ལ་བརྒྱན་ནས་འབྲུག་པ་ལྷུ་ལ་འབྱོར་རྒྱུ་ཅིག་ཀྱང་མི་ཤོད་པར་གཡོ་བ་དང་། སྟེ། དེ་འདྲ་བ་སོར་གཞིས་དང་། སྟེ། བཞི་ཆེན་  
 པ་ལ་མེས་ས་ཕྱེད་ཀྱི། མིག་ལའི་རྒྱ་ནས་ཡོད་པ་འདི་ཕྱེད་ས་ཏུ་སོ་སོ་འཇུག་དམིགས་ཕྱེད་བརྒྱན་པར་བརྒྱས་ཀྱང་ཕྱེད་དོ། །མེད་དག་ཀྱང་དམུ་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་བཞི་  
 རྒྱུ་ཕྱེད་ཕྱོད་པ་བརྒྱན་པ། ཕྱོད་ཕྱོད་ཞིང་གཡོ་བ། ཕྱོད་འོན་ཏུ་ཕྱེད་ཕྱེད་པ་ལ་མེས་ས་བརྒྱན་དོ། །འབྲུག་འཁོར་ཏུ་ཕྱེད་པ་ཕྱེད་ཀྱི། མཉེན་པ་གཡས་བརྒྱར་གཡོ་བ་...

བསྐྱེད་ཀྱིས། །ཏེ་བའི་རྩམ་དུད་འགྲོལ་བ་ཡིན། །རྩོད་གཡས་གཡོན་གསུང་པ་ཡིས། །མིང་གའི་རྩམ་དུད་འགྲོལ་བ་ཡིན། །མགྲིན་པ་བསྐྱེད་མིང་དཔེ་རྒྱུ་ཡིས། །  
 ལྷོ་མ་གྲིན་པ་འི་རྩམ་དུད་འགྲོལ། །རྒྱུ་ལག་བསྐྱེད་པ་རྩམ་བྱས་པ་ཡིས། །མིང་གསུང་རྩམ་དུད་འགྲོལ་བ་ཡིན། །ལྷན་རྒྱུ་གསུང་འཕྱར་བསྐྱེད་བྱས་པ་ཡིས། །རྩམ་  
 རྩམ་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དམིགས་པ་དེ་དག་གསལ་ལ་གདབ་པ་འི་ལྷོ་མ། །རྩམ་པ་འདུལ་མཛོམ་མེ་ཡི་མོས་འབྱུང་དཔུག། །ཡེ་ཤེས་གསུང་  
 མོ་ཐིག་ལེ་འི་རྩམ་པ། །འདི། །ཡེ་ཤེས་གསུང་མོ་རྩམ་པ་འདི་ལ་མཛོམ་མེ་ཞེས་དང་། །ཡེ་ཤེས་གསུང་མོ་གསུང་འཕྱོག་མོ་ཐབ་ཅི་མ་ །ཞེས་དང་། །ཡེ་ཤེས་གསུང་མོ་  
 གསུང་འཕྱོག་མོར་གཉིས་པ། །ཞེས་དང་། །ཡེ་ཤེས་གསུང་མོ་གསུང་འཕྱོག་མོར་བཞི་པ། །ཞེས་དམིགས་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་འདོན་པ་བསྐྱེད། །ཐ་དོག་དམར་ལ་འེག་བྱ་



༥༦། །རབ་རྒྱ་མཉམ་། །དེ་ལོ་ལྷོང་ཉིད་རྒྱ་མཉམ་པ་བདེ་ཁྱིམ་གསལ་། །ཁྱིམ་གསལ་གདབ་ཕྱིར་བཞོལ་། །དེ་ཁྱིམ་པ་བརྟམ་བྱེད་བྱིས་མ་རབ་ལོ། །གསུམ་པ་  
 བརྟམ་པ་ཐོག་ས་དུལ་བ་ལ། །དྲོད་བྱི་ཐོག་ས་དུལ་བ། །བདེ་བའི་ཐོག་ས་དུལ་བ། །མི་རྟོག་པ་འི་ཐོག་ས་དུལ་བ་གསུམ་བྱེད་པོ་ནི། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་བརྟམ་པ་  
 རྒྱ་མཉམ་བཞོལ་ས་བྱུང་མེད་མིག་ས་ལོག་ས་མིག་ས་ལ་བའམ། །གསལ་ལ་ཡང་ཐོག་ས་དུལ་བའི་བྱིས། །ལུས་གཞན་རྩལ་རྩལ་རམ། །ཡང་མ་ཀར་པ་འི་ལོང་ལུ་གཉིས་  
 བཞོལ་ལ་ལུས་མོ་མོ་མོར་བསྐྱར། །ལག་གཉིས་བཞོལ་བའི་ལུ་མོ་ལུས་བྱེད་དུ་བརྟམ། །ལག་མཐོཔ་དུལ་བ་གཡས་གཡོན་བྱེད་དུ་བྱུར་ཏེ། །ལུས་འཁྱུད་བྱིས་བཅིངས་  
 པ་ལ་ཀར་པ་ལ་ཐབ་འགལ་བྱ་གསུམ་གཉིས། །ལག་པ་ལ་བཞི་རྟེན་ལ། །ཁར་དང་གསར་བའི་ལར་དེ་ལྟར་དུག་པོད་མམ་ཐབ་འགལ་བྱེད་བྱུག་ཕུ་བཅོ་བརྒྱད་བཅའ། །དམིགས་

བཞི་གནད་རང་ཉིད་ལྟ་སྟེ་གསལ་པ་དཔལ་རྒྱ་གསལ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས་པ་ལྟར་རྟུར་ལ། གཞུག་ཏོར་གྱི་སར་རྒྱ་གསལ་པར་སྒྲེ་བཞི་ལས་པ་འཁོར་ལོ་གཞུག་ཏོར་གྱི་འཁོར་  
 ལོ་རྒྱ་འདབ་དགུ་པ། གསལ་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་འདབ་སོ་གཉིས་པ་ ཚེགས་ཚེན་གྱི་འཁོར་ལོ་བུ་གཉིས་པ་རྒྱ་འདབ་བཅུ་དེ། ཚེགས་ཐུན་གྱི་འཁོར་ལོ་བུ་ལས་པ་རྒྱ་འདབ་  
 བཞི་ལོ་དེ་པར་བཞེས་ས་པ་འཁོར་གསལ་འདས་མ་དོར་པེ་གེས་གྱི་གཞུང་མོ་ཐིག་ལེ་འཁོར་པ་གསལ་པ་ཞིང་འབར་བའི་སྒྲེ་ལོ་རྒྱ་ཉི་ཤེས་དུ་ཞུགས་པར་བསམ་མེད་ལྟར་རྟུར་  
 གྱིས་གནད་དུ་བརྟུན་པ་ལ་དེ་ལས་མེད་ཀྱང་ཉེས་པ། རྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་ནུང་ཁྱེད་པར་བཞེས། དུག་ཏོར་གྱི་མོ་བ་གསལ་ས་བཞེས་གཡོན་བཞེས་ཀྱི་ དེ་བརྟུན་ནས་རྟེན་ག་  
 ལ་ནུང་ཁྱེད་པར་བཞེས། རོ་ལོ་དེ་གསལ་ས་གཡོན་གཞུང་པར་ཀྱི་ དེ་བརྟུན་ནས་མཁུན་པ་དང་གྱི་མོ་ལ་ནུང་ཁྱེད་པར་བཞེས། ལུག་པ་བཞེས་ཞིང་ཁྱི་རྒྱ་ཀྱི་ དེ་







དང་མིམ་པ་སྒྲིེ་པར་གྱུར། ཅེས་བཞེད་དེ་བསྒྲོམ་མོ། ༩ ། ཡང་འབྲོས་འདེད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། གཞན་པར་སྒྲིེ་པར་ལྟར་སྒྲིེ་པར་ལྟར་པས་གཏུམ་མོ་ལས་མེད་པུ་མ་འི་ནང་དུ་  
 ཡུལ་པར་གྱིས་མོང་། རྩོལ་ཤོག་མ་ཐག་ཐིག་ལེ་དཔར་པོས་གང་བདེ་མེད་གྱིས་གྱུར། སྒྲིེ་པོ་ཡིག་ལས་ཐིག་ལེ་དཔར་པོ་ཆད། མེ་སྒྲིེ་ལ་ཤོག་པས་མེ་སྒྲིེ་དེ་དེ་དཔར་པོ་དང་...  
 བུ་མ་མོར་ཐུག་ཅི་ཆེན་པུ་གནས་པ་འི་ཆེ་ལུས་ཐུག་ཅི་དཔར་པོས་གང་བས་བདེ་བ་ཆུས་པར་བས་མས་ལ། དག་ཏུ། སྒྲིེ་པོ་སྒྲིེ་པས་གཏུམ་མོ་པར་གྱིས་...  
 འབར། རྩོལ་ཤོག་འབྲལ་ཐིག་ལེ་དཔར་པོས་གང་། རྩོལ་ས་ཐིག་ལེ་ཆད་པས་མེ་སྒྲིེ་ལོག། ལུས་ལུག་ཐིག་ལེ་དཔར་པོས་གང་ལུ་གྱུར། ཅེས་བཞེད་མོ།  
 ༡༠ དེས་གྱུར་བདེ་བར་བཞེད་དུ་མ་སྒྲིེ་ན་བཞེད་དེ་དམིགས་པ་ནི། ལུས་མོ་གཉིས་སྒྲིེ་ཐིག་ཅིང་མ་གྱི་སྒྲིེ་བསྒྲིེ་ཐིག་ལེ་རྩོལ་ས་དཔར་ཆེད་བཞེད་ཐིག་ལེ་དཔར་པོ་...

༩༩ ། ཞིག་བདེ་སྤྱིལ་གྱིས་དཔུང་ལེན་ལ་ཕྱེད་པ་ལྟར་། གསལ་བའི་མེ་མོར་བདེ་སྤྱིལ་ལེ་གནས་པར་བསམ་ཞིང་འོག་སྒྱར་འཐེན་འཕུལ་བྱ། བདེ་  
 པ་མི་ཐུབ་པ་རྩལ་མེད་ལྟེན་ཏེ་ཕྱི་གཏུག་ཏུ་ཕྱར་ལ་གྱིས་མོང་ཏི་ལ་ཐེལ། ཚངས་ཏུག་རྩོད་ཀྱི་དཀར་པོ་མེད་པ་བྱ་བ་ལ་གྱིས་བཀག་པར་བསམ་སྟེ། རྩོག་མེད་ཏུ་བཞག་།  
 དག་ཏུ། ཕྱི་པོ་འོ་ཏི་ལ་མ་ཐོག་ལེ་དཀར་པོ་ཐག་། རྩོད་ཏི་ལ་ལ་བུ་དྲ་གསལ་བའི་མེ་མོར་གནས། ། བདེ་བར་བརྩམས་སྒྱར་ཡང་སྒྱེད་ཏུ་ལོང་། ཏི་ལ་ཐེལ་ཞིང་ཚངས་...  
 ཏུག་རྩོད་པ་གསལ་། ཚེས་བཞེས། ༡༡ རིམ་མེ་རྩོག་པ་ལེ་རྩོག་པ་དཔྱར་བའི་ཕྱིར། ཏུག་གཞན་སྒྱར་ལ་བེ་ཕུར་བཏབ་པ་བཞིན་མིག་ལོ་བར་བཅའ་། རྩོ་རྩལ་  
 བསམ་པ་ཁའི་དཔྱིད་ལ་ཕྱི་གཏུག་ལོ་བར་བཅའ་། འཕམ་སྒྱུར་སྒྱར་ལ་བདེ་བའི་རྩོག་པ་ལམ་རྩོ་བའི་རྩོག་པ་ལམ། མདོར་ན་ཡིད་ཀྱི་ཕྱུལ་ཏུ་རྩལ་པར་རྩོག་པ་གང་

གཤམ་པ་དེ་གའི་རོ་མོ་ལ་བཅོམ་བརྒྱུད་མེད་པར་མཐུང་པར་བཞག། །མི་བཅོམ་དུ་འཇུག་པ་རྩུ་རྩུ་མེད་པ་བཞག། །ཐུང་མ་གར་རྩུ་ལ་འབྱུང་བ་རྩུ་རྩུ་མི་གཡོ་བ་རྩུ་མེ...  
 བཞག། །བྱ་བ་མེད་པའི་རྩུ་ལ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་མེད་པར་བཞག། །ལོག་མོན་མེད་པ་བཞག་པ་རྩུ་རྩུ་མེད་པ་བཞག། །དེ་རྩུ་བཞག་པས་ཡང་རྩུ་མེད་ཅིག་རྩུ་མེད་ཅི་  
 རོ་མོ་ལ་རྩུ་རྩུ་ཅིར་བྱིས་བརྒྱུད་ཏེ་བཞག་གོ། །རྩུ་རྩུ་མ་དང་བྱ་ལ་བ་རྩུ་རྩུ་མ་མང་དེ་བ། །དེ་རྩུ་མ་བྱིས་མ་བཞག་པ་རྩུ་རྩུ་མེད་པར་བཞག། །རྩུ་མ་  
 གཞུག་པའི་ཤེས་པ་གསལ་རྩུ་རྩུ་མེད་པ་བཞག། །རོ་མ་བཞག་པའི་ཅིར་འབྱོག་ནས་འབྱོག་པར་མེད། །བཅས་བཅོམ་བྱུང་མེད་པར་གར་རྩུ་མེད་པ་བཞག། །རྩུ་  
 པའི་མེས་པ་ཏིང་ལམ་མཐུང་པར་བྱུང་། །ཞེས་བཞག་པ་མོ། ༡༢ །དེ་རྩུ་བརྒྱུད་པ་ཤོག་པ་དཔུང་བའི་ཡན་ལག་ཏེ། །དེ་རྩུ་མ་བྱིས་གཞུག་པའི་ཤེས་པ་







ལྷོ་ཁྱེད་མཉམ་མཛེས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་རྩུབ་བས་ལམ། གཉིས་པ་ཐིམ་པ་བརྟན་ཁྱེད། རང་གི་གཞུགས་མེ་ལོང་ལ་འཆར་དུ་བུམ་སྟེ་དེ་ལ་  
 རྒྱན་བརྟགས་པ། དེག་འཛོག་ཁྱེད་པ། བརྟོད་ལྷན་ཁྱེད་པ་ཁྱེད་མེད་པ་རྩུབ། རང་གི་ལུས་ཁྱེད་དེ་དང་འདྲ། དག་ཐག་ཆ་དང་འདྲ། ཡིད་རྟོག་སྒྲིག་སྒྲུ་ལ་རྩུབ་  
 འཛིན་པ་དང་འདྲ་བར་བསམ་མ་ཁིང་། དག་རྩ། མེ་ལོང་གཞུགས་བརྟན་འདི་ལ་དག་འདྲ་ག་དུང་། མཛེས་དང་མི་མཛེས་རྩུབ་དང་མི་རྩུབ་མེད། རང་  
 གི་ལུས་ཁྱེད་དེ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། རང་དང་ཡིད་ཁྱེད་ཐག་ཆ་སྒྲིག་སྒྲུ་བཞིན། ཁྱེས་འདོན་བཞེས་ལྟ། གསུམ་པ་ཕོགས་དཔྱད་བཞི་དེ་རྩུབ་ལུས་པས་  
 རང་ལ་བརྟོད་ལྷན་ཁྱེད་གའ་ག་དུང་ཕོགས་མ་གཤོས་ཁིང་བརྟན་པ་མོ། ཐོག་མར་སྤམ་འཕམ་མཆེད་ཐོག་ས་རྩ་བུ་ལུས་ལོང་པ་ཞིག་ལ་བརྟོད་ལྷན་སྒྲུ་ཆོག་པ་ཁྱེད་དུ་

བུག །དེམ་ཚོར་དུས་མོགས་སྟེ་ཐོ་མང་ཐོ་ཁི་སྤ་མོང་ནས་སྟོན་པ་མ་ཐོང་མན་སྟོ་ཚོགས་ཤིག་ཕྱས་པས་མི་གཞན་གྱིས་བསྟོད་སྟོད་དེག་འཚོག་དག་འམི་དག་འ་  
 མོགས་ཕྱས་པ་ལ་བྱད་པར་ཨོ་འདུག་བཟ། འདུག་པ་སྟེ་ཡང་དབེན་པར་མོང་ལ་སྟེ་མ་དཀོན་མཚོག་ལ་གསལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ་ཅིང་སྟེ་ཡང་བསྟོམས་དེ  
 66 ལ་ཚོམས་སྟེ་གདབ་པའི་བྱིས། སྟེས་པ་བྱད་མེད་འདི་ཁྱེ་མི་ལམ་བཞིན། །བསྟོད་དང་སྟོད་པའི་ཚོག་འདི་བྲག་ཚ་བཞིན། །མཚོང་ཐོས་སྟོང་བའི་སེམས་འདི  
 དེད་གས་བྱིས། མྱིག་སྟེ་རྩ་ལ་བྱུང་དང་མི་མཚུངས་སམ། །ཞེས་འདོན་བསྟོམ་བྱུང། ༢ གཉིས་པ། དག་པ་ཤི། མེ་ལོང་གིན་དུ་ཡི་དམ་གྱི་སྟེ་གཟུགས་  
 བརྒྱན་འཆར་དུ་བུག་ལ། དེཅི་འདྲ་བ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་ཀྱང་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ལ་པར་བཞིན་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན། མྱོད་ཀྱི་འདིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞལ་ལས་བྱི་

།སྟོང་གི་པར་བཞིན་མེད་པ་སྟེ་ལ་པར་བཞིན་པར་མ་སྟེ་མ་ཡིན་ལ་མེམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟེ་སྟེ་

ལྷོ། །ཁང་པ་རྒྱུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། དག་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱག་ཚུར་ལྟ་བུ། ཡིད་གཤེས་བ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཅི་མ་འདི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་གྲོལ་ཡིན་པས། གནས་  
 གནས་ལས་ཁང་ལ་སྒྲིང་མི་སྒྲིང་། བུད་རྩ་སྒྲུབ་ལ་ཆགས་སྒྲུང་དང་བརྟོད་སྒྲུང་། རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ་དགའ་གདུང་འཁྱུང་བའི་ལུལ་ཅི་ལ་ཡོད། ཅེས་བསམ་མ་ནིང་། དག་ཏུ།  
 རང་ལུས་ལ་མོགས་གཟུགས་སྒྲུང་འདི་བསམ་པ་ཅད། །རྩ་སྒྲུབ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་འདྲུག་གཟུགས་བརྟན་ལྟར། །དེས་ན་ཆགས་སྒྲུང་བརྟོད་སྒྲུང་དགའ་གདུང་གི་ །རྟོག་པ་སྒྲིག་  
 བའི་ལུལ་དེ་གདུང་ཡོད། །ཞེས་འདོན་སྒྲོམ་བུ། རྩ་སྒྲུབ་གནད་ཀྱི་དམིགས་པ་འདི་དག་ལ། རྩས་པར་གྱི་གདུང་ཕྱིན་པ་བརྟན་ལྟར་ཀྱི་སྒྲགས་སྒྲུབ་ལས་གཟུགས་...  
 བརྟན་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ལ་ཐུན་གཅིག །བྱག་ཚུལ་ཡོད་པ་ཞེས་པ་ལོང་ནས་དག་བྱག་ཚུལ་སྒྲོམ་པ་ལ་ཐུན་གཅིག །སྒྲིག་སྒྲུབ་ཡོད་པ་ཞེས་པ་ལོང་ནས་ཡིད་སྒྲིག་སྒྲུབ་སྒྲོམ་པ་ལ་ཐུན་

གཅིག་རྟེན་གསུམ་ཁྱུ་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱི་ལ་རྒྱག་གསུམ་། འདི་ག་ལྟར་བཞི་ཁྱུ་པ་ལ་ཁྱུང་དོན་འབྱུངས་། གསུམ་པ་རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་གིན་ཏུ་སྒྲ་བཞི་རྒྱུད་ཐིག་རྒྱུ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུར་  
 རྒྱབ་པ་འདི། གསེར་རྒྱན་རྩ་བར་སྒྲ་པ་དོན་ཏུ་ཡ་ཤོད་ཀྱང་། རྟེན་རྒྱུད་པ་ལི་དགོངས་པ་ལ་གཉིས་། དཔེས་པོ་དང་། རྟོགས་ཚོག་གོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་རྒྱན་གྱིས་རྒྱབ་  
 པ་ལི་དགོན་གསུམ་གྱིས་། །གཞུག་མའི་རྟོག་གསུམ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་བཞག་། རྒྱུད་མེམ་པ་ཐིན་པ་ལ་རྒྱུད་མེམ་པ་ལུགས་འབྱུང་ལས་། །ལུགས་རྟོག་རྒྱུ་ཡིན་ལུ་ཕ་...  
 རྒྱུད་བར་ཕྱ། །ཞེས་གསལ་བ་བྱུངས་ཀྱང་པ་དོར་གདན་། རྒྱལ་ཚོག་མདའ་ལྟར་བསྐྱར་། མིག་འབྱེད་འཛུམ་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པར་རྟེན་གཤེད་བརྟ། དབྱག་དབྱུང་རྒྱུ་མེད་...  
 པར་དག་གསུངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་གསུང་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྟེན་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་རྒྱན་གྱི་ཀྱི་དོར་བརྒྱས་། ལག་པ་མཉམ་གཞག་མི་གཤོ། མདོར་ན་རང་...

161  
 །བཞིན་ཕྱུག་གུ་བ་ཀྱི་ལུས་ལྷན་པར་དཔེན་པ་གཡོ་མེད་རང་སོར་བཞག །དེའི་དང་ལས་རང་བཞིན་ཕྱུག་གུ་བ་ཀྱི་སེམས་དཔེན། རྣམ་གསུམ་གྱི་མིང་  
 གྱིང་ཐམས་ཅད་ཆ་ལ་གྱིས་བཞག །ཡོད་མེད་རྟོང་མི་རྟོང་བཞེས་ཕྱ་སྒྲོམ་གྱིང་བཞེས་མི་སྒྲོམ་སོགས་ཅི་དཔར་མི་སེམས་པར་བཞག །དེའི་དང་ནས་ལྷན་རྟོག་གི་འཕྲུ་  
 མོ་རྒྱུར་ན་ལུ་མ་ཐུང་དུ་མི་གཞུག་པར་རྟོག་པ་ལ་རྒྱ་ལོག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་རྟོག་མེད་ཡོངས་མེད་དུ་གཟུང་། གྱིང་རྒྱ་གཞུང་ན་རྩ་རྩུངས་རྟོང་རྟོག་པ་རུ་ལྟུངས། འཕྲོ་མོད་རྒྱུར་ན་རྩ་རྩུངས་  
 མིང་། ཤེས་པ་ཁོང་གྱིང་གྱིང་མེད་ཐམས་ཐམ་པར་བཞུང་། དེ་ལ་དུམ་མགོ་ལ་བཟང་ཞིང་ཐུན་གཤམ་ལ་དན་ནས། རྩ་ཐུན་ལ་བཟང་ཞིང་ཕྱི་ཐུན་ལ་དན་ན། རྩ་ཐུན་པའི་  
 རྟོང་རྩུར་ཐམས་གཞུགས་པ་ཡིན་པས་ཐམས་གསོ་ནི་ཡཤེས་པ་གྱིང་ནས་བཞེས། ཐུན་མགོ་ལ་དན་ཞིང་ཐུན་གཤམ་ལ་བཟང་དམ། རྩ་ཐུན་ལ་དན་ཞིང་ཕྱི་ཐུན་ལ་བཟང་ན།









གྲུ། ཆེན་པོ་བསྐྱེད། རྒྱུད་ལ་མཐུམ་བཞི་ཐམས་ཅད་དུ་འདུ། ཡེ་མ་རྒྱུད་བའི་འདི་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མ་རྩུ་བྱ་མི་ལ་མ་རྩུ་བྱ་མི་ན། དེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་  
 བདག་གིས་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱུད་པར་དུ་དོན་བཞི་ལ་མ་མི་བར་བྱ། དེ་མི་ལ་མ་རྩུ་དོན་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱུ་མ་རྩུ་དཔེ་འདུན་ལ་པ་ལ་པ་བར་དོ། ༡ གཉིས་པ་མི་ རྒྱུ་བདེ་བ་  
 རྩོལ་མེད་གཉི་ཉལ་རྩུ་བས་བྱིས་འདུག་ནས་ཉལ་ཁར་བྱ་མ་རྩུ་པོར་བརྒྱུ་མ། འོས་གྲས་དྲག་ཏུ་བྱ། གསོལ་བ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་པ་ལས་ཀྱང་བ་ཏེ། རྩོལ་བས་གསུམ་  
 རྩུ་དོན་བྱ་མ་རྩོ། ལ་རྩོགས་རྩུ་བྱ་ལ་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། ལ་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་དུ་བྱི་མ་པར་བྱིན་བྱིས་སྒོ་བས། ཆེན་པོ་རྒྱུ་ལུས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་  
 རྩུ་སྒོ་བས། ཞེས་གསོལ་བ་ལ་ལན་མདུ་བར་བ། དོན་བཞི་ལ་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་དུ་འདི་ན། ཆེན་པོ་རྒྱུ་ལུས་སུ་རྩུ་དུ། དེ་ཡི་རྩུ་བཞི་ཆེན་པོ་ལ་པ་ལ་པ་པོ་ཆེ་...

ཞེས་གསལ་པོར་མྱེ་བར་བྱའོ། །ཐུང་པོར་མྱེ་བར་བྱའོ། ཅིས་ཀྱང་མྱེ་ལ་མ་ཐོན་པར་བྱ། མྱེ་ལ་མ་མྱེ་ལ་མ་དུ་དོགས་པར་བྱ། ཞེས་འདུན་པ་དྲག་པོ་བཏང་། རང་དོན་མེད་ལ་ལུས་  
 མ་གཏུམ་མོའི་སྐབས་སྐར་གསལ་བའི་མགྲིན་པར་སྒྲོལ་གསལ་པར་འདབ་མ་བཞིཔ་བྱེད་འབྱེད་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་ཨོྭ་དཀར་པོ། མདུན་དུ་ཨ་ཁོན་པོ། ཀལ་ས་སུ་ལྷ་སེམ་པོ།  
 ལྷུ་བ་རྩ་རྩ་དམར་པོ། ཀལ་ཁོན་དུ་རྩ་རྩ་ལྷུ་མས་གསལ་བར་བསྐྱོམས་ནས། དགུ། བདག་གིས་མྱེ་ལ་མ་ཅིས་ཀྱང་ཐོན་པར་བྱ། མྱེ་ལ་མ་མྱེ་ལ་མ་ཐོན་པར་གསལ་པར་བྱ། མགྲིན་  
 པར་སྒྲོལ་གསལ་པར་འདབ་བཞིའི་སྐྱེད། ཨོྭ་དང་ཨ་ལྷ་རྩ་རྩའི་ཡི་གེ་ལྷ། །དཀར་ཁྲོ་སེམ་དང་དམར་ཁྲོ་མདོག་ཅན་གསལ་པ། ཞེས་ཐོག་མར་སྐྱེར་གསལ་བར་བཅིང་། དེའི་ནང་ནས་  
 ཨ་ལ་སེམས་བརྩུད། དེ་ནས་གཉིད་འོང་འདོད་པ་དང་བྱ་ལ། དེ་ནས་གཉིད་བྱིབ་དང་ཏ་ལ། དེ་ནས་གཉིད་ཁྱིབ་དང་པ་ལ། དེ་ནས་ཨོྭ་ལ་སེམས་བརྩུད་ནས་གཉིད་འབྱུག་འོད་……

༥༥། །ལ་བཞག་པས་མི་ལ་མ་འདྲ་བ་དང་བཞུན་པས་ཟིན་པོར་བས་མི་ལ་མ་རྟ་ལྟར་ཞོ་མ་པ་ལོགས་ཅི་ཟིན་ཅུ་ལོ། །ལན་དང་པོར་མ་ཟིན་ཅུང་མི་ལ་མ་འདི་འདྲན་པ་  
 རང་གཅོ་བས་འདྲན་པ་དྲག་ཏུ་བཏང་། ལྷ་མ་མ་ཁའ་འགྲོ་ལ་གསོལ་བ་ཅི་གཅིག་ཏུ་བཏང་ཅིང་བཞུར་བས་ཟིན་ཏོ། ༢ །གཉིས་པ་ལྟར་བ་ལ། སྡེ་ལ་བཞུར་ལ་ལྟར་བ།  
 ལྟུ་མར་ལྟར་བ། ལྟུ་མ་འེན་མ་ཟར་ལ་ལྟར་བའོ། །དང་པོ་མི་མི་ལ་ཟིན་པ་ལོགས་མི་ཅོག་པས། བདག་གིས་དོན་ལ་མི་ལ་ཟིན་ཞིང་ཟིན་ནས་ཁྱད་གཅིག་ལས་ཏུ་མ་ལོན་  
 སྡེ་ལ་བ་དང་། དན་པ་ལས་བཟང་པོ་དང་། རྟ་ལྟར་བཞུར་བ་ལོགས་ཅུ་ལོ་ལྟུ་མ་ཏུ་འདྲན་པ་བཏང་ལ་ཉལ། མི་ལ་ཟིན་པ་དང་། མི་ལ་བདེན་པར་མ་ལྟར་གཅིག་ལས་ཟུབ་  
 རྟུ་མ་པས། རང་མིར་འདྲག་པ་མ་ཁའ་ཞིང་ཏུ་ལྟུ་མ་བ་ལོགས་དང་། དན་པ་མིས་པ་བཟང་པོར་ལྟུ་མ་བ་དང་། རང་ལས་རྟ་ལྟུ་མར་བཞོལ་ཞིང་བདེད་ཅུ་ལོགས་གང་...

འདོད་ཏུ་རྒྱུར་བ་དང་། ཇལ་བྱག་ལོགས་ཐང་དང་པ་མང་པོ་དང་། གཅིག་ལས་ཏུ་མ་དང་ཏུ་མ་ལས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་ཡ་ནིང་རྒྱུར་བ་ལ་རྒྱུར་དོ། །དེ་རྒྱུར་རྒྱུར་བའི་ཕྱིར་གཉིད་ཁར་.....  
 གསལ་ལ་གདབ་པ་ནི། ཆི་ལམ་བདེན་པར་མ་གྱུབ་རྒྱུ་མ་ཉིད། །དེས་ན་བདག་གིས་ཆི་ལམ་བརྒྱུད་ནས་བྱུང་། །གཅིག་དང་ཏུ་མ་རྟུ་རྒྱུ་ཚོགས་ལོགས། །གང་འདོད་རྒྱུ་ལ་བརྒྱུར་  
 གནས་ལ་དབབ་པར་བྱ། །ཞེས་འདུན་པ་གསལ་བར་བ་ཉི་ཤུ་ལོ། ༣ །གཉིས་པ་ནི། ཆི་ལམ་ཏུ་མེད་དང་། རྒྱུ་ཚོན་པོ་དང་། གཡང་ས་དང་། དམ་དང་། གཅན་གཟན་ལོགས་  
 འདིགས་པ་རི་རྒྱུ་པ་མཐོང་ན་དེ་ལ་ཡ་ད་མ་དང་ས་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་དགོས་པས་ཆི་ལམ་ནི་མེད་བཞིན་རྒྱུར་བ་བདེན་པར་མ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མཐུ་སུ་འཛིག་ །རྒྱས་སུ་ཁྱེད་  
 དཔྱད་སུ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད། གཅན་གཟན་གྱིས་སུ་ཞིག་ཟ། གཡང་ཏུ་སུ་ཞིག་རྒྱུར་རྟེ། བདེན་པར་མ་གྱུབ་པ་རྒྱུ་མ་རྟུ་ཡིན་པས་བདག་གིས་ཆི་ལམ་གྱི་རྒྱུར་བ་ཐུ་

ལྷ། ཅད་ལ་རྩུ་མ་ཡེས་པས་ལ་ང་ག་སྤང་གིང་རྩུང་ལོ་རྩུ་མ་དུ་འདུག་པ་བཏང་། རག་དུ། མིལ་མ་ལུལ་རྩུང་མེ་རྩུ་དག་མཚོན་སོགས། །ཐམས་  
 ཅད་དེ་དང་དེ་རྩུ་རྩུ་བ་པ་མེད། །ཐམས་ཅད་རྩུ་མ་ཉིད་དེ་བདེན་པས་རྟོང་། །དེ་རྩུར་བདག་གིས་ལ་ང་འཇིགས་པ་སྤང་། །ཞེས་གསལ་བཏང་བས་ཉལ་ཏེ་བྱིན་པ་དང་།  
 མེ་རྩུ་རྩུ་མིས་ན། མིལ་མ་གྱི་མེས་སུ་འཇིག་རྩུ་མ་དུ་ཐོག་བཞེས་ཀྱང་། རྩུ་ལ་འད་གོ་མ་པ་ཐོ་གིང་འགོ། མིལ་མ་གྱི་གལ་ང་ལ་སུ་ཞིག་འབྱུལ་རྩུ་མ་དུ་རྩུ་རྩུ་མིང་གིང་  
 འབྱུར་ག་སོགས་བྱུངོ། རྩུ་གསུམ་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་རྩུ་མ་ཐར་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྩུ་མ་ཐར་ལ་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།  
 གཉིད་ལམ། མིལ་མ་ལུས་ལ་ཅི་པ་དུང་བས་ན། །བདག་གིས་རྩུ་མ་ཡི་ལུལ་དང་རྩུ་མི་རྩུ་མ། །རྩུ་བ་བསྐྱེད་སྤྱད་རབ་སོང་ལ་སོགས་པ་ནི། །གནས་ཀྱི་རྩུ་པར་མ་དུ་...







རག་ཏུ། བདག་གི་མི་ལ་མ་ལེགས་པར་བརྒྱུད་ནས་ཀློང་། རྒྱུ་མ་འི་ལུས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྩལ་སྤྲུལ་། །འདེབས་གསེགས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །ལུང་བརྟན་...  
 གདམས་པ་ཉན་ཅིང་འོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསལ་བར་བརྟེན་། ལོ་ལ་མེས་ས་བརྒྱུད་ནས་རྣམ་པར་རྒྱུང་མཆོང་གི་ཁྱིམ་རྒྱུང་། ལམ་ལེས་ས་བརྒྱུད་ནས་མི་བརྟེན་པ་དང་། ལུ་ལ་འཕྲིན་  
 རྒྱུང་དང་། ཏ་ལ་འོད་དཔག་མེད། ར་ལ་རོན་གྱུ་བ་གྱི་ཁྱིམ་བརྟེན་གྱི་ཁྱིམ་རྒྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལུ་ལ་ཏེར་བཞེར་མ་ཁལ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་གྲལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ལོ་རྒྱུན་དང་གཞུང་ལ་  
 སོགས་གང་འགྲོ་འདོད་པར་དེ་དང་དེའི་འདུན་པ་ཕྱོན་དུ་བཏང་ནས་རྒྱུང་རོ། །དེ་རྒྱུར་བྱས་པས་དང་པོ་འོ་ལ་གྱི་ཅོམ་དང་། དེ་ནས་ཐེགས་ལ་དུ་རྒྱུར་རྟེ། མཐར་ཐིམ་བར་མཐོང་...  
 ཁྱིམ་འགྲོ་དཔལ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་མི་ལ་མ་གྱི་དེ་འོན་ཏེ་བརྟེན་པ་མི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མི་ལ་མ་རྒྱུ་མ་རྩལ་ལུ་ཡིན། རྒྱུང་ག་གི་རྒྱུང་ཁྱེད་རྒྱུང་བྱ་སོགས་བྱུང་བ་དང་དུ་

༢༡ |བདེན་པར་མེད་པ་ལ། རང་སེམས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་སྒྲུ་མ་རྩུ་བུ་འི་རང་ལ་མ་ཉམ་པར་བཞག་པ་སྟེ། རག་ཏུ། མིས་རྣམས་གཞོད་ནས་མི་ལ་མ་སྒྲུ་  
མ་རྩུ་པ། |ཕྱིར་བྱ་སྟོང་བྱེད་ཕྱིར་གཞི་བཤེན་པར་མེད། |ཐམས་ཅད་སེམས་སྒྲུང་ཅོམ་སྟེ་སེམས་འདི་ཡང་། |གསལ་ལ་དོས་བཟུང་བྲལ་བ་སྒྲུ་མ་འདི་དབྱིངས། |ཞེས་འདོན་  
བཞོན་པ་བྱུང་། |དེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ལ་མ་བྱི་ཉམས་ལེན་མ་དོར་བ་སྒྲུ་མ་སྟོན་ཟིན་ཏེ། | བཞི་པ་འོད་གསལ་མ་འི་གཟུན་སེམ་བྱི་གདམས་པ་ལ། ཉིན་ལྷན་འོད་གསལ་  
དུ་འབྱེད་བཤད། མཚན་མོའི་གཉིད་འབྱུག་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པ་གཉིས་བྱི་དང་པོ་ནི། ལུས་གནད་གདུམ་མོ་ལྟར་བཅས། མྱོས་ལོར་སྒྲོམ་ཐག་གིས་བསྐྱང་ལ། རྩ་རྩུངས་.....  
མཛོད་སྒྲུ་འམ་མམ་མཁར་གཏད་ནས་མི་རྟོག་པ་བཞོན། དེ་ལ་མི་གནས་ན་རང་ཉིད་དེ་ཐོ་རྩུ་ལ་འཁྱོམ་པར་གསལ་བའི་སྟིང་གར་པ་སྒྲུ་དང་ཉི་མ་འི་སྟེང་དུ་སྒྲིལ་བོཞིག་བསམ། དེ་ལས་.....

འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒོར་བྱི་འདིག་རྟོན་ཐམས་ཅད་བརྟུང་བྱིས་པས་ཅན་ལ་ཐིམ་། དེལ་ལས་བྱུང་པར་གྱིད་ལ་ཐིམ་། རང་གི་དུས་གསལ་ལ་བ་དེ་ལས་གཞུག་ཏེ་རྒྱས་ལས་དང་། ཀད་  
 མ་ཐེལ་ནས་ལས་ཁུ་རྟེ་རྟེ་ལ་ཐིམ་། རྒྱ་གི་ཞབས་བྱ་ཏེ་ལ། དེ་མགོ་བོ་ལ། དེ་རྒྱུ་ཆོས་། དེ་ཐིག་ལོ། དེ་ལྟ་དུ་ལ་ཐིམ་པར་བསལ་ཞིང་རྒྱུ་ལ་ཅན་བརྟུང་ཞིང་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་  
 པའི་རང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་། དེ་ལ་བྱིང་པས་འཕྲོ་ལས་སྒྲུབ་ཏེ་པར་ཡིད་མཉམ་པར་སྒྲུབ་ཏེ་བཞུག་པའི་བར་ལས་ལས་བཞུག་ཞིང་བྱས་ཏེ་བསྒྲོམས་པས་སྒྱུ་ཉི་མ་གཅན་བྱི་རྒྱུ་  
 ཉིད་གར་ཐིན་ནས་། རྒྱུང་གསུམ་བྱི་མཐར་འོད་གསལ་ཐིན་པས་ནན་ཏེ་བྱ་ཞིང་། དག་ཏུ། རང་གི་དུས་འཕྲོར་ལས་གསལ་ཉིད་ག་ནས་། ལས་ཉི་ལོ་རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་ཡིག་རྟོན་པོ་ཞིག་།  
 གནས་པའི་འོད་བྱིས་སྒོར་བརྟུང་པར་ལ་ཐིམ་། རང་ལས་རྒྱུ་དང་རྒྱ་དཔེ་ལས་ཏུ་བསྒྲུ། ཞེས་གསལ་བརྟུང་བའི་བསྒྲོམ་མོ། གཉིས་པ་མཚན་མོ་འི་གཉིད་འབྱུག་འོད་གསལ་





ཨ། ཟིན་པར་བྱ་སྒྲུབ་པ་འདི་འདུན་པ་ཡང་ཡང་བཏང་ལ། མོང་དུ་བཀའ་པའི་ཉིན་གྱི་རྣམ་འབྱེད་རྒྱུ་ལྟ་བུར་ རང་ཡིད་མ་དུ་གསལ་ལ་བཞག་རྒྱུ་ལ་  
 བརྒྱ་བའི་བར་བྱས་ལ། རྒྱུ་དེ་ཐིག་ལེ་ལྟོན་པོ་ལྷན་མ་ཙམ་གྱིས་ལ་བརྒྱ་ཉེ་མེས་ལ་བཟུང་ནས་ཉལ་བས། ད་རྒྱུ་ལྟར་བཟུབ་ཅིང་ཆེ་ལ་མ་གྱི་རྒྱང་བ་མ་ཤར་གྱི་ལུ་  
 དེར་གསལ་ལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་གཉིད་འབྱུག་པོར་ཡང་མིན་པ་ཞིག་འབྱུང་རྟེ། གྲོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྒྱུ་ལ་བརྒྱུས་ཀྱིང་ཞེ་ཟིན་བརྟ། ཟིན་པ་དང་གསལ་རྒྱུ་  
 དང་བདེ་རྒྱུ་འབྱུག་པ་ཞིག་འོང་བ་དེ་ཀ་ལ་མཉམ་པར་གཞན་མེད་ཅེ། མོང་གི་རང་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་མར་གསལ་ཞིས་པ་ནས། རང་ཡང་རྒྱུ་དང་ཐིག་ལེ་འདི་བརྒྱ་བརྒྱ་  
 ཞིས་གསལ་བཏག་ ལང་གཉིད་འབྱུག་འོང་གསལ་ཟིན་པར་འདོད་ན། མོ་ཐུགས་དུ་ཐིག་ལེ་ལྟོན་པོ་ལ་མེས་སྒྲུབ་ གཉིད་ལ་མེས་པོ་འོང་གསལ་ཟིན་པར་འདོད་ན།

དུམ་ཁི་ཡར་སྒྲིལ་མཚམས་སྒྲུ་ཡོད་པར་བསྐྱོམས་ལ། དེར་ཐིག་ལེན་ག་པོ་རིལ་མ་ཙམ་ལ་སེམས་བརྩུང་བས་ཐིག་པར་སྒྲུ་ལོ། འདི་དག་གི་མ་ཐིག་པ་ཐིག་པར་བྱེད་པ་ལོ་  
 ཐབས་ལོ། ཐིག་ཐས་བརྩུང་པར་བྱ་བ་དཔ། བྱེད་པར་ཐོད་ཐུངས་ཅན་ཞབས་བྱེད་གོངས་པས་གོང་གི་ཙམ་སྒྲིལ་ལ་འཁྱོར་བྱེད་ཏི་ཏི་ལང་གི་གཏུམ་མོ་འབར་སྒྲིལ་བྱེད་མེམས་  
 ཐུ་བ་ལ་བདེ་སྒྲིལ་གི་སྒྲིལ་པ་སྒྲུང་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་ལོ་སྒྲུང་སེམས་བྱེད་གསལ་སྒྲུང་བྱེད་པར་ཅན་སྒྲུ་མཐི་སྒྲུང་ཁར་བ་དེ་ཏིང་དོན་བྱེད་གསལ་མ་དོན་དུ་བྱེད་པ་ལོ་  
 བྱེད་སྒྲུང་སེམས་མིན་དུ་བྱ་བ་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པ་ལོ་ཐབས་རིལ་འཛོལ་དང་ཐོས་གཞིག་གཞིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱེད་ལུས་དག་ཡིད་  
 གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ལ། ལུས་བྱེད་སྒྲུང་སྒྲུང་། དག་གི་ཙམ་འོད་དཔལ་མེད། ཡིད་བྱེད་མི་བསྐྱོད་པར་བསྐྱོམ་པར་དམ་ཚིག་སེམས་དཔལ། དེ་གསུམ་བྱེད་གསལ་



ལྟ། །ཀར་ཤིམ་བཞིན་ལོ་ལྷ་རྒྱུ་བསམ་པ་ལེ་ཤེས་སེམས་དཔའ། ཡིག་གསུམ་གྱི་ཐིག་ལེ་འིན་དུ་ལ་ཐུང་ག་ཞོམ་མེད་ཀྱི་རྩ་དང་བཅས་པ་རྟོམ། དེམས་...  
 ཐུགས་ཀའི་ས་ཐོན་ལོ་ལྷ་རྒྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་ཐྱི་ཐོན་ལས་ཤིམ་དང་། ཀར་མཐིམ་ནས་མས་ཤིམ་གྱིས་རྟོང་གའི་ལེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་བརྟུ། རེ  
 རྩམས་ཀྱང་ཤིམ་གྱིས་རིང་ཤེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་མེད་ཀྱིས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐུང་རྩ་བཅས་ལ་བརྟུ། དེམས་འོད་གསལ་ཐིག་ལེར་བརྟུས་ནས་སེམས་གཡོ་མེད་དུ་བཞག་རྟེ།  
 འདིར་ཐིགས་པ་གསལ་བ་ལ་ཐུན་གཅིག་དང་མི་གསལ་ན་སྟུ་གསུང་ཐུང་ས་ཀྱི་ཤིམ་འཛིན་གསུམ་མོ། དེམས་དག་ཏུ། བདག་དང་འགྲོ་ཁུན་མོ་གསུམ་དཔྱེད་མེད་ཀྱི།  
 ལུས་ཀྱི་ཚ་མོ་གསུམ་རྩམ་རྩམ་མོ་གསུམ་ལུ་གསལ། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ལོ་མོ་གསུམ་གནས་པའིན་ད། །ལ་ཐུང་རྩ་བཅས་གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །ཐུན་ཤིམ་གྱིས་...

འདུལ་ཏེ་ཐོག་ལེན་ཐོས་། ཞེས་དང་ ལོ་མཚན་ལྟོད་ཀྱི་ལྷོ་མཁའ་ལྟེན་པ་གསེས་པར། ལུས་ཀྱི་ཆ་ལོ་མཁའ་ལྟེན་ཏེ་དུ་གསལ་ལ། །གསུམ་པར། དེ་ལྟེ་ཐུགས་ཀྱི་ལོ་མཁའ་ལྟེན་ཏེ་དུ་གསལ་ལ། །  
 དང་། གསུལ་གྱི་ལྷོ་མཁའ་། ལོ་མཁའ་ལྟེན་ཏེ་དུ་གསལ་ལ། དེ་ལྟེ་ཐུགས་ཀྱི་ལོ་མཁའ་ལྟེན་ཏེ་དུ་གསལ་ལ། ལྷོ་མཁའ་ལྟེན་ཏེ་དུ་གསལ་ལ། །  
 དེ་ལྟེ་ཐུགས་ཀྱི་ལོ་མཁའ་ལྟེན་ཏེ་དུ་གསལ་ལ། གསེས་པ་ཐོས་ཀྱི་ལོ་མཁའ་ལྟེན་ཏེ་དུ་གསལ་ལ། ལྷོ་མཁའ་ལྟེན་ཏེ་དུ་གསལ་ལ། ལྷོ་མཁའ་ལྟེན་ཏེ་དུ་གསལ་ལ། །  
 ལྷོ་མཁའ་ལྟེན་ཏེ་དུ་གསལ་ལ། ལྷོ་མཁའ་ལྟེན་ཏེ་དུ་གསལ་ལ། ལྷོ་མཁའ་ལྟེན་ཏེ་དུ་གསལ་ལ། ལྷོ་མཁའ་ལྟེན་ཏེ་དུ་གསལ་ལ། ལྷོ་མཁའ་ལྟེན་ཏེ་དུ་གསལ་ལ། །  
 ལྷོ་མཁའ་ལྟེན་ཏེ་དུ་གསལ་ལ། ལྷོ་མཁའ་ལྟེན་ཏེ་དུ་གསལ་ལ། ལྷོ་མཁའ་ལྟེན་ཏེ་དུ་གསལ་ལ། ལྷོ་མཁའ་ལྟེན་ཏེ་དུ་གསལ་ལ། ལྷོ་མཁའ་ལྟེན་ཏེ་དུ་གསལ་ལ། །

༡། །དབའ་ཡང་། །འིམ་གྱིས་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་བར་དུ་བཞུ། །ཁེས་སོ། །དེ་དག་གིས་འོད་གསལ་ཀྱི་དམིགས་ཡིམ་སྒོས་ཐེན་རྟོ། ། །རྩ་མ་  
 བར་དོ་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ལ། བར་དོ་དང་པོ་ཆོས་སྒྲུ་མ་དོན་དུ་བྱ་བ། བར་དོ་གཉིས་པ་སྒྲུ་ལུས་སྒྲུ་རྩུ་རྩུ་ལྟར་བ། བར་དོ་གསུམ་པ་འགྲོ་དུག་གི་སྒྲུ་ཆོ་...  
 དགག་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྩལ་འབྱེད་པ་ལ་ཉིད་འཆི་བའི་ཉམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ན་འདི་རྩུ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྩམས་ཡང་དག་པར་...  
 བདེན་ན་འཆི་མི་ཤིད་ལ། འཆི་བ་དང་འཇིག་པ་མཐོང་བའི་ལྷུ་བ་དེན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། དེས་ན་འཆི་བ་ཉིད་ཀྱང་དོན་དུ་གྲུབ་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །རྩམ་པས་  
 འཆི་བ་ལ་ཇི་མི་རྩམ་དུ་བབྱུང་ནས། རྩམ་དང་པོ་བྱད་རྩམས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་། བཞེས་གཞིན་གྱི་གདུང་མེས་སེགས་ཉིད་འཇིན་གཡེངས་བའི་རྒྱ་...

















ལྷ་པོ་དཔལ་ལྷོ་དཀར་ཆའི་ཐང་དུ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆར་ལ་བ་ལུ་མ་རྩོམ་འགྲོའི་སྐབས་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་མཚན་བརྟེན་གྱི་ཉེས་རྒྱུར་བཞག་ནས།  
 དབང་རྩོགས་པར་སྒྲངས་ནས། ལུག་མོར་མ་ཡིན་པའི་དད་པས་འདི་སྐད་དུ། སྒྲ་མ་དམ་པ། སྒྲ་མ་དམ་པ། བདག་གི་འཆི་བཙོན་སྒྲ། བར་དོ་ལོངས་སྒྲ། རྩེ་  
 བ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །དེ་འཆར་བའི་ཆེད་དུ་མ་ཁའ་རྩོད་གྱི་གནས་སུ་ཤིག་པ་འཛིན་པའི་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བའི་ལུས་བྱད་པར་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་  
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། དེར་སྐྱེས་ནས་མ་ཁའ་བྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་གསང་སྒྲགས་གྱི་ཐོག་པ་ཆེན་པོར་བདག་ཁོ་ནས་འཛིན་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་  
 གསོལ་བ་དྲག་དུ་བཏབ་པས། རྩེ་ཤིག་རྒྱ་ཉིའི་ནང་དུ་པར་འདབ་མ་བཞེད་ཐོབ་ཏུ་འབྱུང་སེམས་གྱི་རོ་ལ་རྩོམ་པོ་འདབ་མ་བཞེད་པོ་ཡིག་ཏེ་གསལ་ལ་བཏབ་ནས། རྒྱུར་



༡༠༡ ། ཁྱེད་བརྒྱུག་པར་མི་ཕྱིས་པ་དེའི་ཚོད་ རྩོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ལ་ཕྱིར་བཅོས་བྱ། རྩོམ་དང་ཕོ་བྱང་དགོན་མཚོག་ལ་འབྱུང་། ། དམ་  
 རྩོག་གྱི་ཚོགས་ལ་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་ཅི་འཕྱོར་བྱ། ཡི་དམ་གྱི་རྩུ་མ་དུན་དུ་བཀམ་། མཚོད་པའི་བཀོད་པས་མཚོད་། དམིགས་པ་རྩུར་རྩུར་ལ་ལྷོ་ཡིག་བཞི་པོ་རྩུར་  
 གི་དྲིལ་འཁོར་གཞུ་ཡི་དབྱིབས་ཅན་དུ་བསམ་པས་ཡི་གེ་བརྟགས་། རྩུར་རྩུར་འབས་པས་རྩུ་མ་རྩོ་རྩོ་འཚང་གི་བྱགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམས་པ་ལ། ཚོག་ཐོག་མ་གཉིས་  
 རྩུ་མ་རྩུར་ལ། རྩུར་གིས་བརྟགས་པས་ཕྱི་པོའི་རྩུ་མ་ཡི། ། བྱགས་ཀར་ཐིམ་པས་གཉིས་མེད་པོ་གཅིག་ཡུལ། ། ཞེས་འདོན་པ་བརྩུར་བས་གསལ་བར་བསྟེ། དེ་ལ་  
 རྩུ་ལ་རྩུ་ལ་མའི་འཁོར་བ་ཟེར། ཡང་དམིགས་པ་གཞན་དེ་ཉིད་ལ། རྩུ་མ་རྩོ་རྩོ་ལ་འཕྱོར་མར་བཞོམ་པའི་བྱགས་ཀར་ཐིམ་ཞེས་སོམས་དཔའ་ཚོན་གང་ག་དེའི་བྱགས་

ཀར་རྟེན་དེ་འདྲིན་གེ་མཁས་དཔལ་ལྗོངས་ཡིག་དམར་པོ་གསལ་པ་ལ་འཕོ་བ་མི་པོ་དཔལ་ལྗོངས་ཀྱི་འཕོ་བ་དང་། ལྷ་ཡིག་དམིགས་མེད་དུ་བྱང་བ་ལ་ཚོས་སྒྲུ་འོད་གསལ་གྱི་འཕོ་བར་འདྲིན་གསལ་  
 པ་ཡིན་པོ། །གཞིས་པ་ལུས་བཅས་རྟེན་འཕོ་བ་མི། མེད་གེ་འཁོར་ལ་རྟེན་བས་མགོ་བྱང་དུ་བཞུགས་བྱས། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བ་འཁོར་གྱིན་པར་ལོ། རྟེན་གསལ་རྒྱུ་ རྟེན་བར་ལྷུ་མེད་པ་  
 རྟེན་པོར་བཞུགས་ཏེ། ལྷུ་རྒྱུ་ལ། རྒྱུ་ལོ་ལ། ལོ་ལྷུ་བྱུག་གཡོན་ནས་ཐོན། ཡི་དམ་གྱི་སྒྲུ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་བཅན་ཐབས་གྱི་འཕོ་བ་མི་འདིར་མ་རྒྱུས་མོ། །  
 དེད་ག་གིས་འཕོ་བ་འཁོར་མས་ལེན་མ་དོཅ་མ་རྒྱུས་ཐིན་ཏོ། །གསུམ་པ་མཐུག་གམ་རྗེས་ལ་གེ་གསལ་བསལ་བ། ཐོགས་འདོན་པ། ལམ་བཟོད་རྒྱུ་ལ། འབྲས་ལུ་ཐི་རྟེན་ཐོབ་  
 པ་བཞི་ལས། རང་པོ་མི། རྒྱང་གནད་གྱི་ཏུས་སྒྲུ་རྒྱུ་ལྟར་དུ་གསལ་པ་དང་། ལུ་ལ་གནད་དུས་གནད་མ་གེས་པ་འཁོར་བ་གིས་ལྷོ་གཞུང་ལོག་པ་ལོགས་གེ་གསལ་གྱི་ལུས་པ་རྒྱང་ལ།

སྤྱི་མཐོ་ཞུ་ལས་ཤིང་ཤིང་བཅོས། རྩོད་འབྱུང་པ་ནི་རྩོད་པ་ལྟར་དུག་པ་དང་འགྲུག་ཀྱི་འབྲས་ལྟར་པ་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་རྩོད་འབྱུང་འདིར་རྩོད་པ་...  
 བས་ལུས་བྱིན་ཅོད་དང་། སེམས་བྱིན་ཅོད་མོད་གས་ཅོད་ཀྱི་ལུས་དང་རྩོད་ཀྱི་བཞོམས། གཞུང་ལ་མོད་གས་པའི་ཉམས་ལེན་བྱིས་ལས་ཏུ་བརྒྱུ། ཁྱེད་པར་ཐབས་...  
 ལས་ཞོམ་པ་འདི་ལ་མོན་ཏན་ལ་དུལ་བྱི་བཟུང་འཇུག་པ་མང་བས། སངས་རྒྱལ་བྱི་བྱུགས་ལ་འབང་འདི་ལས་མེད་སྟེ་པ་རྒྱུད་ལྟར་རྩོད་པ་མེད་ཏུ་བཞག། འཛོམས་ལྟ་བུ་བཞི  
 གཞན་དོན་ལ་རྩོད་པ་ཏུ། མདོན་གཞུང་མོམ་ཁུང་གི་གདམས་པ་རྒྱུ་ལུས་ལ་མོད་གས་པའི་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་གཞིགས་མང་གིང་གས་པ་མཛད་པར་དགའ་ཏེ། རྩོད་པ་  
 ཏུ་རྒྱུད་མིན་པ་དང་། ལུས་བྱི་གནས་གཞན་ཏུ་རྒྱུད་མིན་པས་ཉམས་ལ་མི་འཆར་ཏུ་བ་མི་འོང་། དེའོ་ལ་རྒྱུག་བཟུལ་དང་རྩོད་མེས་པ་འོད་གས་བྱིས་ན་གཞིགས་ལུ་འབྱུར། དེ་བས་ན་

མཁའ་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་བདུན་མཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་གོགས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འབྱོར་བར་བྱ་སྟེ་འདྲིའི་བརྒྱུས་ལོ། །གཞིས་པ་ཐོགས་འདོན་པ་ལ། བྱིར་བྱེད་མ་ལ་དད་པ། མེས་སུ་ཙན་  
 ལ་སྟེང་རྗེ། ལེ་ལོ་ཡིད་པའི་བརྟོན་འབྲུས་ ཐབས་ལམ་ལ་མ་རྫོང་པའི་ཤེས་རབ། དབེན་པ་བརྟེན་པའི་གློ་མ་ཚུགས་པོགས་ཚུ་ཐོ་འི་རྒྱུན་ཏུ་བྱུར་བྱ། བརྟེན་པ་མ་ཐོབ་  
 བར་བྱ་མའི་ཞལ་ལ་བརྟེན། དབང་པོ་རྒྱལ་འབྱོར་དཔེ་ལྷི་བྱུག་བྱས་བདེ་བ་རྒྱུ་བ་པ་རྣམས། དུག་མ་མཚན་རྣམས་ལས་བྱུང་། ཡིད་བྱིས་བསམ་པའི་ཡེ་ཆུ་ལ་.....  
 བརྟེན་ནས་ཐོགས་འདོན། རྟོན་དང་བརྒྱུན་པའི་བརྒྱལ་བྱུགས་ལ་སྟོང་། དབང་པོ་རྟོན་པོ་རྣམས་རྣམས་སྟེང་ཉིད་བྱུག་བྱས་བྱིད་ལུས་པ་ཐོགས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱའི་སྟོན་པ་དང་།  
 རྒྱག་ཆེན་གྱི་ཐོགས་འདོན། མ་དོར་ན་སྒྱུད་ནས་བཞད་པའི་སྟོན་པ་གསུམ་དང་། མ་རྒྱུད་ནས་བཞད་པའི་སྟོན་པ་མོ་མོ་འི་སྐབས་དང་བརྒྱུན་ཉི་ཐོགས་འདོན། བྱིར་ཡོན་



103 ཐཱི་ རྒྱལ་གསལ་ལོ་གསལ་འདོན། རྒྱལ་འདོད་དང་འཕྲོ་རོལ་དུ་མིང་བཏགས་མ་ལྟམ་པ་བྱ། ཞིབ་པར་སྤྲུལ་མི་ཞལ་ལས་ཤེས། གསུམ་པ་...  
 ལམ་བཟོད་ཚུ་ལ་གྱི། མ་དག་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལྟར་ཉོན་མོངས་ལྟེ་མ་ཐོན། གསུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་པའི་གསལ་པས་གཞན་ལ་ཕྱོད་འཁྱུར་གྱི་འབྲས་ཏུ་འབྱེན་...  
 པའི་ཉོན་མོངས་རྣམ་ཉོན་སྒྲོང་བའི་ཚྭ་གསལ་ལམ་དང་པོ། དེ་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་ནད་གཏོན་སྒྲོང་བའི་ཚྭ་གསལ་ལམ་གཉིས་པ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱེ་རྒྱུན་སྒྲོང་ཞིང་གཙོད་པའི་...  
 ཚྭ་གསལ་ལམ་གསུམ་པ། ཐག་བཅས་ཀྱི་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་སྒྲོང་པ་དང་བཅས་ལམ་ཏུ་སྒྲོང་བའི་ཚྭ་གསལ་ལམ་བཞི་པ་རྣམས་བཟོད། དེ་གསལ་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་ལེ་མས་...  
 འདུས་པ་ལམ་ཏུ་སྒྲོང་བའི་སྒྲོང་ལམ་དང་པོ། རྩ་གནས་གངས་མེད་དུ་རྒྱུད་ལེ་མས་ཐོན་པ་སྒྲོང་བའི་སྒྲོང་ལམ་གཉིས་པ། ཐག་མེད་ཀྱི་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་སྒྲོང་བམ་བཟོད།

ས་དང་པོར་མཚམས་ལྗོངས་པའི་ལྷོ་ལ་མ་གསུམ་པ། འཕྲུང་པ་འཕྲུང་ཐུག་མེད་པའི་ལོ་ལྟུང་དུ་ཕྱིན་པའི་ལྷོ་ལ་མ་བཞི་པ། བདེ་ཆེན་དང་ལྟོང་ཆེན་པོས་འཛོག་དུ་འཆར་བའི་  
 ལྷོ་ལ་མ་ལྷ་པ་ལྷ་མས་བཞེད། དེ་ནས་རྒྱ་མ་མཐོང་བའི་བདེ་ལྟོང་པོ་གཅིག་གི་དོན་དང་པོར་མཐོང་བའི་མ་ཐོང་ལ་མ་ས་དང་པོར་བུ་དག་འབ་བཞེད་དོ། དེ་ནས་དྲུག་མ་ལྷ་པ་ལྷོ་ན  
 ལྟུང་ལྟོས་སོགས་དང་མཐུན་པར་ལྟོས་ལ་མ་དང་པོ་ནས་བཟུང་ཏེ་བུ་ལྟུང་ག་ཉིས་མཚུགས་པ་རྒྱུ་ལོ་སའི་བར་དུ་བཞེད་པས་རྒྱུ་མ་ཐུག་པོ་ཐོབ་པོ། །བཞི་པ་འབྲས་ལྟ་གཏུང་ལ་  
 དཔལ་པ་མོ། ལྷོ་མོང་གི་དཔོས་ལྟ་བུ་ལ་མ་འབྲས་ལྟ་ལྟུང་བ་རྒྱུ་ལོ་སའི་དུ་མར་འགག་པས། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མ་ལྷ་དང་བུ་སོགས་འཆར། གཞན་ལ་ལྟོ་  
 གསུམ་ལ་ལོན་དྲན་དཔག་མེད་འཕྲུང་། ལྷོ་ལ་ས་བཞི་ལྟ་བུ་ཆེན་བུ་དཔོས་ལྟ་ལྟུང་གི་ལྟ་བ་ཐོབ། དེ་ལྟར་འཛིག་ཏེན་པའི་དཔོས་ལྟ་བ་ཐོབ་མེད་དཔར་དུ་འདུས་ལ་.....

ལྷོ་མེ་

༡༡། བོགས་མོན། ལམ་ཚད་དུ་བྱིན་པས་མཚོག་གི་དཔོན་གྲུབ་བུ་གསུམ་དོན་འཛིན་པའི་ས་བརྟེས། བོ་ཁྱི་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ། ཁ་ཕྱོར་བུའོ་  
 རྒན་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་སུ་བཞེངས། རྒྱ་འབྲུལ་དུ་བའི་སྤུལ་པ་བསམ་པས་བཟོན་ཀྱིས་མི་ལོངས་པའི་གར་བརྒྱུ། ལྷ་ལྷ་བ་རྩིང་པོར་སྤིང་པ་དག། མདོར་ན་ཐུབ་མོང་  
 མིན་པའི་སངས་རྒྱས་དོན་མེས་མ་དཔའ་འཇིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱིང་པར་འཁྱུར་པོ། འདྲམས་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་པོའི་ཆོས་དུག་གི་དམིགས་  
 ཐུན་མདོམ་སྟོན་ཐིན་རྟོ། འདིར་སྤུས་པ། བདག་ལ་སྟོམ་པའི་ཕྱོར་བ་མམ་ཆེས་པས། འདྲམས་གཞན་ལ་ལམ་རྒྱལ་རྟོན་པ་དགའ། འོན་ཀྱང་ལོངས་འཛིན་  
 ཐམས་ཀྱི་མཇུག་པ་བཤད་དང། རྒྱབ་བརྒྱད་སྒྲུབ་པ་ལྷ་གི་ཆོང་ལ། འཇིགས་ཀྱི་དཔལ་རྒྱལ་འདི་ལྷ་བཟང་ཆོས། འོ་ཁྱི་རྩོགས་པས་མདོར་བསྐྱུས་བཞེད་པ་ཡིན། །

ལྷོ་གཞི་རང་ལུས་ལ་བརྟེན་སྒྲིམ་ཚུལ་། ལྷོ་བའི་ཐུགས་ལ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་། ལམ་རྒྱུ་ཡིན་པར་འབྱུང་བཤམ་ལ་འཆམ་གྱི། བརྟེན་པ་མང་པོ་བོད་ཀྱི་ལུས་འདི་  
 ལྷོ་། དེ་ཚེ་ལོངས་འཛོལ་འབྱུང་མེད་ཀླུ་པ། དབྱུངས་ཅན་བཞད་པའི་བཀའ་མཆིད་རྫོགས་ཏེ་ཡིས། རོན་དང་རོན་མིན་ལེགས་པར་བྱ་བ་ལ། ཁེས་བྱའི་ཁོང་...  
 ལས་ཚོལ་བ་ཚོམ་པ་ལ། ལྷགས་ཐེའི་བུས་པ་གཏུགས་མེད་རྫོམ་མཚན། དཔར་རྒྱུ་པ་རོ་རྩེ་ལྷ་བྱའི་ཐབས་སེན་ལ། ལམ་ལོ་ལོས་མ་རོན་བརྟེན་བརྟེན་པའི་རྩེས་འབྱང་ན། འ  
 དེས་རོན་རོན་གྱིར་ལ་ལུས་མ་རོན་ལུས་འཆམ། འདི་ཐེས་གསལ་བ་བསྐྱུགས་པའི་ཁོངས་མཆིས་ན། ལམ་ལ་འཛོལ་ཚེ་གས་ཀྱིས་བརྟེན་པར་མང་པོ་འཆམ་གྱིང་། དགེ་བས་  
 འཛོལ་བྱུང་སྒྲིང་པོའི་བརྟེན་པ་ལ། ལྷགས་ནས་མཚན་རྫོམ་འབྱུང་འབྱུང་ལྷོ་ཅིག ཅེས་པ་འདི་ལྷགས་ཀྱི་རྫོལ་ལ་རབ་འབྱུངས་རྫོལ་ཀླུ་དབང་ལྷག་གིས་བསྐྱུལ་བ་རོན་





གཅིག

109

༥༧ འཇམ་ལ་མཐུ་རྫོང་ལ་ཕུག་གི་ཉལ་ལ་ཕྱེད་ཁྱིའི་ལ་ཁྱིད་ཡིག་དང་པཅས་པ་བཞུགས་པོ། གམ་བཤམ་ཐུང་རྫོང་ལ་ཕུག་གསེར་ཁུག་མང་གྲགས་པོ།

161 སྤྱི་མ་དམ་པ་ལྷ་མས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། སྤྱི་མ་ཁྱེན་མཆོག་རྩལ་སྤྱོད་ཉིད་མཛོད་དུ་མཛད། བདེ་ཆེན་མཆོག་རྩལ་སྤྱོད་རྩེ་  
 ཡོད་པ་འཛིན། ཟུང་འཇུག་མཆོག་རྩལ་སྤྱོད་རྩེ་སེམས་དཔལ་དང་། སྤྱི་མ་མཆོག་ལ་གུས་པས་བྱུག་འཆལ་ལོ། བྱེག་མཆོག་སྤྱི་མ་པོ་རྣམ་འབྱུང་  
 ཡུ་མེད་ཀྱི། རྩོག་སེམས་མ་ཐར་བྱུག་དཔལ་རྩལ་ཆོས་དུག་གི། སྤྱི་མ་པོ་འོ་ཞལ་གདམས་བརྒྱད་པ་ལས་འོངས་པ། གསལ་བར་བྱ་བྱིར་ཤེས་ག-  
 འདི་བཀའ་དོ། འདིར་མདས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བྱེག་པ་ཆེན་པོ་རྩལ་དུ་ཟུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཞལ་གདམས་དཔག་དུ་མེད་ཀྱང་། ཆོག་ཉིག་ལུས་



ཨོ། །གཅིག་གིས་རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་མཛེས་པ་ལྟེན་པ་དཔལ་ལྷན་གྱི་པའི་ཚེས་དྲུག་འདི་ལ་རོན་ལྷན་པ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ཉམས་ལུ  
 བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲུ་མའི་བརྒྱད་ཚུལ་དང་། གཞི་ལ་མ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་ཞག་གོ། དང་པོ་ནི་ལང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་མཛེས་པ་  
 ཆེན་པོ་འདི་གསང་བ་པའི་གདག་པོ་ལ་ལོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་དེ་ལས་ཤིང་པར་བཀའ་བཞི་བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་བརྒྱད་དེ།  
 བྱུང་བ། ལྷན་དེ་མ། རྩ་བ་བྲགས་པ། མ་ཏྲི་གི་རྣམས་མཛེས་པའི་བརྒྱད་པའོ། །འཛིན་པ་སྤྱི་ལ་མེ བཞུགས་ ལྷན་པ། ཡིན་པ་ ལྷན་པ། ཡིན་པ་ཏྲི་ཏྲི་དེ་རྣམས་བྱུང་བ་བྱེད་པ་བྱུང་།







གྲུ་ འད་པོའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་ སྤྱི་ཐོག་ཡེ་ལྷ་བ་ལྟ། འགས་པའི་ཚེ་གཏུག་ཉི་མ་བྱུག་ བྱུག་སའི་རྒྱ་ད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། བཞེ་པོ། འ  
 འདི་ལ་བྱུང་རྒྱལ་པ་རྒྱུ་ཡང་འགྲོ་སྟེ། དགར་ཆ་མེ་ལོང་རྩ་བུའི་ཡེ་ཤེས། དམར་ཆ་མེ་ཉམ་པ་ཉིད། རྒྱལ་ཤེས་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་སོ་སོར་རྟོག་པ། ཐམས་ཅད་འབྱེས་པ་བྱ་  
 གྱི་ བ་བྱུག་པ། རྩལ་རྟོགས་པ་ཚོས་བྱིད་བྱིད་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དབྱེས་པ་རྩོམ་ལས། ལྷ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ། འདུག་གི་འདུག་པ་མེ་ཉམ་ཉིད་རྒྱལ། འད་ལྷ་འི་ས་ཐོན་བྱུག་  
 མཚན་མོ། འཕོ་ལོང་རྟོག་པ་བརྟོད་པར་བྱ། ཐམས་ཅད་གཅིག་རྒྱུར་ཕྱོད་ཉིད། རྟོགས་པ་མཚོས་དབྱིད་སྤྱི་དག་པ་སྟེ། རྩལ་པ་མཚོ་གར་གསུངས་པ་ཡི། རྒྱལ་པ་  
 རྩལ་བ་རྟོག་པ་ཉིད། ཅེས་རྒྱུར་གཞི་སྤྱོད་བྱིད་བྱིད་ཏེ་གསུངས་སོ། འགཞན་ཡང་དང་པོ་པ་མ་གཉིས་གྱི་ཤིག་པ་སྤྱི་བ་ཉམས་སྤྱོད་བ་སྤྱི་ བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཞིར་བ་...

ལྷ་ བཞུང་པས་ཏུ་བཟོ་ གཡོ་བ་རྒྱུ་ བདེ་བཞུང་མ་ཁའི་ཁམས་ཏེ་ དགྲེས་པ་རྩོམ་ལས་ བོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷུང་པས་ རེག་པ་ལྷ་བ་བག་ཆ་གས་ཏིད་ ལྷ་  
 བ་གཏི་ལྷ་གཞོས་ཀྱི་ཏིམ་ གཏི་ལྷ་གཞོས་པས་ལྷ་པ་མཛད་བཞུང་ གང་ཏིམ་ཏུ་ལེ་མེས་གཞོས་བཏིད་ གཞོས་བཞུང་ལེ་ཁམས་ལྷ་ལྷུང་ ལྷ་ཏིམ་བཞུང་  
 གཞུགས་ཀྱི་ཏིམ་ གཞོས་ལྷ་ཏིམ་ཏུ་ལེ་ཏིམ་བ་ལས་ ཏིད་ཏིམ་ཏུ་ཏིམ་པས་ལྷུང་ ཏིད་ཆ་གས་དཔག་ཏིད་ཏིམ་ཏིམ་ ཏིད་  
 ཆ་གས་ཏིད་ལས་ལྷུང་པས་ལྷུང་ གཞོས་ལས་ཏིམ་ལས་ལྷུང་ ཏིམ་ཏིམ་ཏིམ་པས་ཏིམ་ཏིམ་ ཏིམ་ཏིམ་ཏིམ་པས་ཏིམ་ཏིམ་  
 བདེ་བཏིམ་ཏིམ་ཏིམ་ཏིམ་ ཏིམ་ཏིམ་ཏིམ་ཏིམ་ ཏིམ་ཏིམ་ཏིམ་ཏིམ་ ཏིམ་ཏིམ་ཏིམ་ཏིམ་ ཏིམ་ཏིམ་ཏིམ་ཏིམ་ ཏིམ་ཏིམ་ཏིམ་ཏིམ་









གི་རྒྱུ་ཉིད་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་དངོ། །དེ་ལ་རྟེན་ཏུ་འགྲོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཕྱུར་སེལ་ནི། ཡ་ཁུང་ནས་འོག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་དེ་རྒྱུ་དང་ཁུ་བ་འབྱོན་ཕྱིན་ཕྱིར་དེ། སའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །མཉམ་  
 གནས་ནི། མདུན་གྱི་ཕྱོག་ས་ལུ་རྒྱ་བ་རྒྱ་མ་འི་རྩ་ལས་ཕྱུང་ནས་ཕོ་བར་མེ་ཉམས་ས་ལུ་ཕྱུར་ཏེ་ཁམས་དྲངས་སྟེ་གས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱལ་པར་བྱེད་དེ་འདི་ནི་མེ་འི་རྒྱུ་དངོ། །ཕྱིར་ཏུ་  
 རྒྱ་བ་ནི། བར་ཕྱོག་ས་མཚམས་ནས་ཕྱུང་ཞིང་གཡས་ཀྱི་ཕྱོག་ས་ནས་གྲང་པོ་རྩུ་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་བཞེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཅིང་གྲོ་བའི་གནས་ནས་འབྱུང་བ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་དངོ། །ཁུ་བ་ཕྱིར་ནི་རྩེ་རྩེ། གཡས་མཚོ་མ་  
 དང་འབྲེལ་བ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱལ་པ་རྒྱུ་འི་རྒྱུ་དངོ། །ལན་ལག་གི་རྒྱུ་དང་། རྩེ་རྩེ་ཕྱོག་ཕྱོག་ལུ་རྩེ་རྩེ་ལས་ཕྱུང་ནས་ལུས་འབྲེང་བ་ལ་ཕོག་ས་པ་བྱེད་ཏེ་ཕྱིན་ལམ་ལའོ། །ལུས་ཐམས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ཏེ།  
 རྒྱུ་བའི་རྩེ་རྩེ་ལས་ཕྱུང་ནས་རྒྱུ་དང་ལག་བརྒྱུ་ལ་ལ་ཕོག་ས་པ་བྱེད་ཏེ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་དངོ། རྒྱུ་དང་པོ་ལྟར་བྱེད་ཏེ། གཡོན་ཏུ་ཉེ་བར་བྱེད་ནས་ཕྱོག་ལ་ཕོག་ས་པ་བྱེད་པར་བྱེད་དེ་མེ་འི་རྒྱུ་དངོ། །ཟླ་ལྷོ་གཡོན་ནས་





ལྟ། །ཞེས་འདོགས་ཏེ་སྤྱིན་པ་ཅིག་པའི་རྩེ་འབྲེལ་ཡིན་པོ། །འདི་རྩུ་ཕྱིན་པ་ལྟར་གསལ་མེད་ཀྱི། རྣམ་པར་སྟོན་པ་ས་ཚེག་པོ། །རྣམ་འབྱོར་ཚན་རྣམས་ལ་གནད་བཅིང་  
 བ་ཞིག་རྩུ་འཆད་དོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་དེས་པ་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། སྟོན་ཞི་བའི་ལམ་དུ་སོན་པ་སྟོབས་བྱེད་བཟུང་བ་དང་བདུང་བ་ལ་ལྷུས་པ། །ཐུར་ལེལ་གྱིས་ནི་ཐུར་དུ་འབྱེན་  
 ལ་ཕོ་རྣམས་ལ་ལྷུས་ལྷུས་ལ་ཁྱེད་བཟུང་མ་གནས་ཀྱིས། །ཁྱེན་དུ་རྒྱ་བས་ལྷུས་སྟེད་པ་དང་ཁ་དང་ལག་པ་རྒྱུ་དང་གར་བྱེད་པ། །ཁུབ་བྱེད་ཅན་རྣམས་སྟེད་པར་བྱེད་དེར་  
 གཞན་ལོན་དཔོན་དབང་གིས་ལྷུས་འབྱོར་པ་ཡང་དེ་བཞིན་པོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚེགས་ལུ་བཅད་པ་བདུན་གྱིས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཐིག་ལེའི་གནད་མོ། ཐོག་མཐར་དགར་  
 དམར་གཉིས་ལས། རྣམས་སྟོགས་གཉིས་ལུ་འབྱུང་ཏེ། ཕྱི་སོན་དགར་ཚ་རྒྱུ་གི་པར་བཞིན་དང་། རྩེ་བཞན་དམར་ཚ་ལ་ཐུང་དུ་འཕྱེད་བཞིན་དུངས་མ་སྟེ་དཔུ་ལེའི་ཚ་ལ་བརྟེན་པ་ལྷུས་ཅན་...





བར་འབབ་པར་གནས། །སྤྱི་ཤིང་ལ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་མཐི་སྤིང་བ་འབབ་པར་གནས། །ཁའི་ཀ་ཡིང་ཀ་ཡིན་ཏེ། །རྟ་ཏུ་གནི་མ་འབབ་པར་གནས། །མགྲིན་པ་ལ་ལྷ་ག་  
 ཡིན་ཏེ། །རྟ་ཏུ་ཏེ་བ་འབབ་པའི་གནས། །འདི་རྒྱ་མཐི་ག་ཡོན་རྒྱུང་མ་ལ་ལ་གྲུས་པ་རྒྱ་མཐི་སྤིང་གའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །བཀང་  
 བ་འབབ་པའི་རྒྱ་གནས་སོ། །འདྲེ་བར་ཏི་མ་ལ་ལ་སྤོ། །མཚོ་ག་མའི་མཚོ་མཐོང་མ་འབབ་པའི་རྒྱ། །སྤོང་པུ་རི་མཚོ་མ་སྤོ། །བད་ཀན་འབབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །གྲི་རྟ་དེ་བ་  
 བཀང་ལ་མ་སྤོ། །རྟ་ཏུ་རྒྱ་གའི་འབབ་པའོ། །བརྒྱ་གའི་སྤོ་རྒྱ་སྤོ། །རྟ་ཏུ་ཁྲ་གའི་འབབ་པའོ། །ཁྲིན་པ་གའི་སྤོ་གའི་སྤིང་གནས། །རྒྱ་ལ་འབབ་པ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །  
 རྟ་པའི་སྤོ་རྒྱ་གའ། །རྟ་ཏུ་རྒྱ་ལ་འབབ་རྒྱ་གའི་སྤོ། །མཚོ་མ་འབབ་པའི་གཟུགས་ལྷ་མ། །མཐུ་རྒྱེ་བ་མཐུ་བོང་སྤོ། །རྟ་ཏུ་མཚོ་མ་



ལྟེ། འབབ་པར་གནས། ། ཞེས་ཕྱི་ལ་དྲ་གནས་ གི་ཕུ་རྩ་བ་ཞི། བད་དུ་གི་ཕུ་རྩ་བ་ཞིར་ཁམས་གི་ཕུ་རྩ་བ་ཞི་འབབ་པའོ། ། དེ་ལས་གསལ་ནི། འདྲི་ནི་  
 ལུས་ཀྱི་མིང་དབུས་ལྟ། རྩ་ལྟ་ལོ་ལྟ་ལ་དག་གནས། ། <sup>ཐུག་པའི་ཕུ་རྩ་བ་ཞི།</sup> <sup>འདྲི་ཕུ་རྩ་བ་ཞི་ལས་པའི་གནས་</sup> ཞེས་ཕྱི་ལ་དྲ་གནས་ལ་ག་གི་ཕུ་རྩ་བ་ཞི་ཕུ་རྩ་བ་ཞི་ལས་པའོ། ། རོ་མ་དང་རྒྱུ་མ་ལ་ལ་ལྟ་གི་ཕྱི་ལས་ལྟ། འབབ་པ་...  
 ལས། དེ་ལས་ཕྱི་ལ་དྲ་གནས་ལྟ། དེ་ག་གི་ཕྱི་ལ་དྲ་གནས་ལྟ། ། ལྟ་ག་གི་ཕྱི་ལ་དྲ་གནས་ལྟ། ཞེས་ཕྱི་ལ་དྲ་གནས་ལྟ། ལྟ་ག་གི་ཕྱི་ལ་དྲ་གནས་ལྟ། ལྟ་ག་གི་ཕྱི་ལ་དྲ་གནས་ལྟ།  
 བད་མི་དཔལ་མ་ལ་ལྟ། ། ག་ལས་ག་ལོ་ལྟ་དྲ་གནས་ལྟ། ལྟ་ག་གི་ཕྱི་ལ་དྲ་གནས་ལྟ། ལྟ་ག་གི་ཕྱི་ལ་དྲ་གནས་ལྟ། ལྟ་ག་གི་ཕྱི་ལ་དྲ་གནས་ལྟ། ལྟ་ག་གི་ཕྱི་ལ་དྲ་གནས་ལྟ།  
 ལྟ་ག་གི་ཕྱི་ལ་དྲ་གནས་ལྟ། ལྟ་ག་གི་ཕྱི་ལ་དྲ་གནས་ལྟ། ལྟ་ག་གི་ཕྱི་ལ་དྲ་གནས་ལྟ། ལྟ་ག་གི་ཕྱི་ལ་དྲ་གནས་ལྟ། ལྟ་ག་གི་ཕྱི་ལ་དྲ་གནས་ལྟ། ལྟ་ག་གི་ཕྱི་ལ་དྲ་གནས་ལྟ།

བ་གཞི་བརྒྱན་པ་ལྟར་ཕྱུག་ཏུ་མེད་ཀྱི་ལྟེ། ཐམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གསལ་བར་བརྒྱན་པས་འཇགས་སྒྲུལ་ཕྱུག་ཏུ་འཁྱུར་པོ། །འདི་རྒྱུས་ལོ་གི་ལ་མོ་གསལ་གྱི་རྒྱུར་བཞག་དང་། ཨ་དང་། རྩ་  
 ལ་རྒྱུར་བ་པོ་ད་དེ་མ་བཞག་དོ། དེ་རྩར་རྩ་རྒྱུར་གྱི་ག་ལོ་བཞག་དཔལ་དཔོན་པོ་ལ་གསུམ་ཏུ་འདིར་རྒྱུར་གཞི་རྒྱུར་གྱི་འཇགས་པར་གྱུར་པ་དང་། རྩེ་བཅིངས་པས་བརྩེན་པ་འཆིང་བ་  
 དང་། འབྲས་ལུ་འོ་དོན་རྩེ་གསལ་པ་ཏུ་དང་པོ་ལོ། ལུས་རི་རྩ་བར་གྱི་རྩར་གཞན་གསུམ་ཏུ་འདིར་བཞག་པ། རྩ་རྩ་རྩར་རྩ་འཁྱུར་བ་ལྟ། །ལུང་པོ་རྩ་དང་ལས་རྩུས་རྩ། །  
 ལུང་ལག་རྩར་རྩ་རྩ་དང་། །ཁམས་རྩ་ལུས་རྩ་རྩམ་པ་ཏུ། །དབང་པོ་རྩ་དང་ལུས་རྩ་དང་། །དབང་གིས་རྩ་ཏུ་བཅོ་རྩ་ལོ། །བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔལ་འཁྱུ་མོར་གྲགས། །  
 རྩམ་གསལ་པོ་གསལ་ཏུ་ག་པལ་འཇགས། །རོ་རྩེ་འཆང་ཏུ་གསུངས་པ་ལོན། །བྱེ་བྲག་རྩུས་བཞག་དབག་མེད་ཏུར། །འདི་རི་རྩུས་པར་མ་བརྩུན་པོ། །གཉིས་པ་ལོ། རྩེ་རྩ་

༡༠། །བཅིངས་བསམ་ལྟར་འཛིན། ལྟར་བཅིངས་པས་ཐིག་ལེ་འཛིན། ཐིག་ལེ་བཅིངས་པས་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་འཛིན་བར་བྱིང་པས་བྱིང་པར་དུ་འཕགས་  
 ལོ། གསུམ་པ་ནི། འབྲས་བུ་མི་འོག་དུ་འཚད་དོ། དེ་རྩུར་ལུས་ཀྱི་གནད་བརྟན་པས། སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་སྤྲོས་སྤྱོད་པ་ལི་སྤྱོད་པ་མཚུངས་པར་རྟོགས་ལ།  
 གནས་པ་ལི་དུས་གནས་སྐབས་བཞི་རྫོགས་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ལི་སྤྱོད་འབྱུང་བེད། འཛི་བཅོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཚུངས་པར་རྟོགས་ལ། ཡང་ན་གནས་སྐབས་བཞི་སྤྱོད་བཞི་  
 དག་པར་འབྱུང་བས་ལུས་རྫོགས་པ་ལི་སྤྲོས་སྤྱོད་རྫོགས་པར་འབྱུང་ལོ། །འདི་རྒྱལ་ས་ཀྱང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ། གང་གྱིར་ཐབས་མི་འབྱུང་  
 བ་ཉིད། །གཅིག་པ་ཤེས་རབ་མིད་མ་ཐར་བྱིང་། ཅིས་ཏེ་བཟོ་ལས་གསུངས་པ་དང་། གནས་ཡང་བྱིང་བྱ་གཞུག་བཤད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་མང་དུ་གསུངས་པ་འདིར་

མ་གྲིས་ཀྱང་མེས་པར་འབྱུང་པོ། །མདོ་ལས། འདི་རྒྱམས་ཀ་བྱུགས་ཀྱི་ལུང་པོར་བཤད་ཀྱང་འདིར་རྩ་ལུས་ཀྱི་པར་བཞིན། ལྷུང་དག་དང་དཔལ་གྱི་རྒྱུ་པ། ཡིད་དུངས་མ་  
 ལྷུང་ལྷུང་གྱི་མེས་པ་དང་འགྲོ་ལྷོག་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པས། རིམ་ལྷོ་ལ་མེ་བཞིན་པར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་རྒྱམས་ལྷོང་ཅིང་འཆི་བའི་ཆོ།  
 རྩ་ཆད་པ་དང་ ལྷུང་འགག་པ་དང་ རམས་འབྱུང་བའི་རྩ་ལྷུང་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁྲུང་གི་ལོ་ལྷུང་ལས་མང་དུ་གསུངས་པ་འདིར་མ་གྲིས་ཀྱང་ད་ལྟར་མཁོ་བ་ཤི་འོག་ནས་བར་དོ་འོས་བས  
 ལུ་འཆད་དོ། །ལུས་དངོས་པོ་འོག་ནས་ལུས་ལ་ལོ། །གཞིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མེས་པ་གྱི་གནས་ལུགས་ནི། མེས་ལྷུང་པོ་འམས་དང་ལྷོ་མཆེད་བཀའ་ཆགས་་་  
 བམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོས་པ་ཀུན་གཞི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ད་དོ་ལོར་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་པར་དག་པ། ལྷོང་པ། གསལ་པ། འགག་པ་མེད་པ། ཀུན་ལ་བྱུང་པ། མི་

ལྷ། །འབྲུ་བ་ རོ་ཐོ་རང་གིས་མ་ཤེས་པ་ལོང་། ཡིད་ཀྱིས་ང་དང་བདག་ཏུ་རྟོགས་པས་ཁ་ནང་དུ་བརྟུས་ཏེ་འཛིན་པས་རྟོན་ཡིད་ཞེས་བྱ་ལ། ཡིད་འདུ་བྱེད་པས་...  
 གཞུང་བ་དང་འཛོལ་པར་ཤར། དེར་འབྱུལ་པ་འཛིན་པར་ཤེས་པ་ལས། མིང་ག་ཞིད་དང་། གཞུགས་སུ་སྦྱང་ཞིང་། རྟོན་ཅིང་འབྱེལ་བར་འབྲུང་བའི་དབང་གིས་ཁ་མས་གསུམ་  
 དུ་སྦྱང་སྟེ། གཞུང་བ་དང་འཛོལ་པས་འཁོར་བར་སྦྱང་དོ། །བྱིས་པར་ཁོ་ཐོ་འི་ལུང་པོ་རྩེ་འོག་གསལ་ལ་བར་བྱེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྟུར་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་  
 ལུགས་རྟོགས་ཙམ། གྱུན་རྒྱུ་བྱེད་དེན་པ་མཐོང་ནས་སྟག་བཤུལ་དང་དུ། འབྲུང་བ་བདེ་སྟག་ཏུ་རྟོགས་པར་འབྲུར་དོ། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འབྱེལ་བ་རྟོན་ནས། ཡོག་  
 པར་རྟོགས་པ་རྟག་ཅད་དུ་བརྟུ་བ་དང་། རྟོན་ཐོས་བྱེད་གཏུ་སྦྱང་བ་དང་། མདོ་རྟོལ་དང་། མེད་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅིམ་པ་དང་། དབུ་མ་པ་འི་འདོད་པ་རྣམས་བཤད་དུ་ཡོད་



ལྷོ། རང་གི་འཇགས་སུ་སྤྱོད་ཅིང་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་དེ་རྒྱུ་ལ་བྱུགས་དང་། དེ་གི་ཁྱད་མ་སྤྱོད་པ་གསལ་བའི་དབང་དང་། བེའི་བ་ཉལ་ས་སུ་སྤྱོད་པ་ལེས་རབ་ལེ་ལེས་དང་།  
 འཛི་བེའི་གཞན་ས་སྤྱོད་པ་ལ་ལོགས་ལེས་ས་སྤོར་པ་དབང་བཞི་པ་སྟེ། འདི་རྩལ་ས་དང་རྩལ་སུ་མ་རྩལ་པར་སྤྱོད་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་བུ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་བྱུག་སྤྱོད་  
 རྟེན་པོ་འདི་དབང་སྟེ། འདི་རྩལ་བྱང་ཆུབ་ལེས་ས་དཔའི་རྟེན་པ་གསུམ་དང་རྩལ་རྩལ་ལས་མ་དང་དུ་གསུམ་པོ་དེ་གྱི། དབང་གི་ཚོ་གཞན་སྤྱོད་པ་པར་བསྤྱོད་པ་དང་། ཡི་གེ་མ་དང་གིས་  
 དེ་གསལ་ནས་མ་བྱིས་པོ། རོ་བོ་ཉིད་ལོ་མ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཐོག་མར་དབང་བུ་རྩལ་བ་ཐོག་པ་གལ་ཆེན་། རྩལ་བ་ལ་དེ་གི། ཐབས་བཞི་ལས་བཅད་དོ། དབང་  
 ཐབས་ཅད་ལས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཀྱང་། ལས་ལ་འཇིགས་པར་སྤྱོད་པས་ལས་ལོན་པོ། ལས་ཀྱི་ཡིན་པ་གཉིས་ཏེ། བསྤྱོད་པའི་ཡིན་པ་དང་རྒྱུ་གསལ་བའི་ཡིན་པ་ལོ། རང་པོ་

མི་ལུས་ཐམས་ལ་གྱི་འཛིན་པ་ལྟོང་འཛིན་རྩོམ་གྱི་དཔེ་ལྟུང་པ། ལང་པ་ལྟུང་། མེད་ལྟུང་། རྟོད་གཤེར་ལྟུང་། བརྒྱུ་ལྟུང་ལྟོང་བའི་རོམ་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཏེ། འདིར  
 པར་ལ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་འཁོར་པ་ལྟོ། གསང་བའི་དབང་གིས་དུས་རྒྱུ་ཏུ། མི་ལོང་རྩི་མ་མེད་པ་ལ། རྩོམ་མེས་དཔའ་ལེགས་བྱེས་པ་ལོ། འདི་ལོག་ཐུགས་བརྟུན་  
 ལྟོང་དང་མཚུངས། ཞེས་བཤད་པས། འདིར་གང་ལ་དུང་བ་ལྟོང་བ་ལ་པར་བཞིན་མེད་པ་འཛིན་པ་དུ་བཟོས་པོ། རྟོགས་ཤིང་ལའང་གཤིས་ཏེ། མི་ཐབ་པ་འཛིན་གསལ་ཤིང་ཆེ་  
 རྟོད་ཐོག་ལེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཐབ་པ་ཐུག་ཐུག་ཆེན་པོ་ལོ། འདི་ལ་འདིར་དང་པོར་གཙོ་ཆེ་ཏེ། འདི་ལའང་ལྟུང་པ་ལྟོང་གི་གནས་པ་རྣམས་ཤིང་པ་རྩ་ཏེ། གྱིད་ལྟུང་བ་ལྟོང་  
 པ་འཁོར་པ་ལ། བར་དབེན་རྟོད་རྟོལ་བཟུས་པ། མེས་པ་ལ་དཔོགས་པ་ཐོག་ལེ་དང་ལྟོང་ལོ་ལྟོར་། མི་ལམ་མི་ལྟོང་འཁྲུག་གི་ལྟོང་ལྟོར་། ལྟོ་ལྟུང་འོད་གསལ་ལྟོང་པ་ལོ།



[illegible]



ཐཱ་ འཕུལ་གྱི་གནད་དོ། འགྲིམ་པ་དུམ་གྱི་གནད་ནི། དུམ་པོར་པོར་བར་དོ་བཞི་ཕྱེད་ཏེ། གཞུང་ལ་ལ། དེ་ལ་དུམ་གྱི་གནད་བཟང་པོ་འགྲིམ་དང་མི་ལ་མ་སྟོང་མས་...  
 འཕུག་དང་། བཟམ་ལ་དུམ་དང་རྩམ་པ་བཞི། བྱིས་པ་ལ། སེམས་ཅན་བཟམ་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་བཞི་འདྲིམ་པ་ལས་མ་འདས་ཏེ། ཆགས་པ་དང་བཟམ་ལ་འཕྱུལ་པ་འདྲིམ་པ་དང་།  
 མི་ལ་མ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་། གནིད་འཕུག་པོར་འཕྱུར་བ་དང་བཞི་པོ། དེ་ལ་གཞུང་མོས་བཤོད་ཆགས་དག་པར་བྱེད་ཅིང་། བཟམ་ལ་གྱི་སྒྲུང་བ་སྐྱུ་ལུས་གྱིས་བྱེད་པ། མི་ལ་མ་ནི་མི་ལ་མ་གྱི་  
 གནད་མས་པ་མ་དག་ཅིང་། བཟམ་ལ་གྱི་སྒྲུང་བ་གནིད་འཕུག་པོ་ལ་མོགས་པེམས་མེད་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་འོད་གསལ་གྱིས་དག་པར་བྱེད་དོ། འཕུལ་པ་ལུལ་གྱི་གནད་ནི། གཞུང་  
 ལ་ལ། ལུལ་གྱི་གནད་ལ་རྩམ་གནིས་ཏེ། བྱིན་གནིས་སུ་གེས་པར་བྱ། བྱི་པོ་སྒྲུང་བ་དགར་དམར་དང་། བཤད་དུ་འཕོར་ལོ་རྩམ་པ་བཞི། བྱིས་པ་ལ་གྱི་ལོ་གྱི་སྒྲུང་བ་གཞུགས་

རྒྱ་རྒྱུ་ལྗོན་པ་ལྟར་བཞུགས་ཀྱི་ཡུལ་ལོ། བཅུ་དུ་ གཞུགས་པའི་འཁོར་ལོ་གཅིག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བརྒྱུ་ཤིང་ཉེ་བ་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའོ། །ཆགས་  
 བའི་གནས་སྐབས་སུ་འབར་འཛིག་ཏུ་སྒྲིལ་བའི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བས་ཡུལ་དུ་བཅུ་དེད་ །མི་ལ་མ་གྱི་དུས་སུ་མ་གྱིན་པར་འཁོར་བའོ། །གཅིད་འབྲུག་པའི་དུས་སུ་སྒྲིལ་བར་འཁོར་  
 ཏུ། རེས་པ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡུལ་དུ་བཅུ་དེད་ །བཞི་པ་དམིགས་པའི་གནད་ནི། རེ་པའི་འདམ་མིན་པ་མིན་པར་བྱེད་པ། མིན་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ། བརྟན་པ་བོགས་དཔྱད་  
 རུང་བཞིན་གཞུག་མཐུན་པར་འཛིག་པ་བཞི་བཅུ་དེད་ཀྱི་ལག་ལེན་དུ་བྱའོ། །རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་པའི་བསྐྱེད་པའི་མ། མིན་པ་བའི་རྒྱུ་ལྗོན་པའི་ཀྱི་མཛུང་བ་བརྟན་པའོ། །ཐམས་པ་ལྟར་  
 རྒྱ་རྒྱུ་ལྗོན་པ་ལྟར་ བྱུག་རྒྱ་རྒྱུ་ལྗོན་པའི་མཛུང་བའི་ །མཛུང་བའི་མཛུང་བ་བརྟན་པའོ། །ཞེས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲིལ་བའི་དེ་ཉིད་དུ་གོ་བར་བྱའོ། །ལམ་

ཨྱ། ཁྱེད་མ་པོ་ འབྲས་ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་མེ་མ་པོ་ གཞུང་ལས། དེ་ལ་འབྲས་ལུ་འབྲས་པོ་ འཕྲང་དང་མན་དག་རྒྱལ་ས་དང་གསུམ། འེམ་པས་བྲངས་  
 ཁྱེས་བྲངས་བར་གསུངས། ཁྱེས་པས་ལུང་གི་ཐོག་ཙམ་ལས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་མི་འགལ་བར་དོན་ཁྱེད་ཀྱི་ཁེས་པ་མི་མཉན་པའི་འབྲས་ལུང་། མན་དག་གི་ ཞི་ལྷན་གི་དོན་  
 ལུང་རྒྱ་རྒྱེགས་པའི་གོ་བ་ཐོབ་པ་ལྟེ་བས་མ་པའི་འབྲས་ལུང་། ཁྱེས་རྒྱེགས་མི་བཞེས་པའི་འབྲས་ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་འདི་ལས་འཛིག་རྒྱེན་པ་དང་འཛིག་རྒྱེན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་ལུ་འབྲས་  
 ལྟེ་ དེ་དང་མདོ་ལྟེ་རྒྱུན་ལས། མ་མོ་འཁྱེད་ཀྱི་ཁེས་པ་ལས། འདེ་བཞིན་རྒྱེན་གྱིས་རྒྱེགས་རྒྱས། ཁྱེས་པ་དེ་ལོ་སེམ་རྒྱེགས་ལུང་ལྟེ། མཐུན་པའི་མོས་མི་རབ་རྒྱུབ། འ  
 མོས་མོ། འདེ་འཛིག་རྒྱེན་པ་མི་རྒྱེགས་ལས་དང་རྒྱུན་པའི་ལས་རྒྱུ་འཛིག་རྒྱེན་པ་ལིན་པས་མདོ་ལས་རྒྱེགས་ལས་རྒྱུང་རྒྱུ་དང་འཛིག་དང་མིན་པའི་རྒྱེགས་མང་རྒྱུ་གསུངས་...

བྱེད་འདི་མི་བརྗོད་དོ། །རྒྱ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ལྟེ། རྒྱུ་ལུ་མེས་དཔ་བརྗོད་འགྲུལ་རྒྱ་པས་དོ་མྱོ་ཐིག་པ་ཐོས་པ་ཚོ་གསུམ་ལ་མ་གཞུང་གང་ཕྱད་ཕྱ་འདོད་དོ། །ཕུན་སྦྱོར་ལ་མ་  
 དད་པ་ཡང་དག་བརྗོད་པ་དང་། རྒྱལ་འཕྲོད་བརྗོད་པ་གནས་པ་ལྟེ། བྱི་བ་བྱི་བ་ལྟོད་ལྷན་ཏུ། །ང་ཡི་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ཡིན། །ཞིས་མོ། །གང་གིས་བརྗོད་པ་ལི་  
 རིམ་པས་བྱིད་པ་ལི་ཕྱེ་མོ་ལི་བར་བྱིད་དོས་ལྷན་བཅས་ཅད་འགྲུབ་པས། དེ་ལ་བརྗོད་པ་ལི་ལས་བཞི་དང་ལྷན་པ་ལྷན་པ་མེ་ཚོ་གསུམ་གྱིས་བྱི་རྒྱ་གསུམ་འཛིན་ཆོད་པར་དྲིལ་མེད་པ་ལི་འོད་ཏུ་  
 དགས་དོ། །འདི་ལྟ་བུ་རི་རྗོད་གསུམ་ལི་མེ་བྱི་རྒྱ་གསུམ་ལྟེ། གང་གིས་དང་འོད་བདེ་བ་དང་། གསལ་བ་དང་། མི་རྟོག་པ་གཞུང་དང་། ཏུ་བ་ཐིག་ལྟུ་དང་། མི་བྱིས་དང་། མ་དང་  
 གསལ་ཏེ་ཡ་ཚུ་མོ་ལི་རྒྱ་གསུམ་བཞི་དང་། རིམ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་གཅན་ལྷན་ལྷན་དང་། ཏུ་མ་མེ་ཐོག་དང་། བཅས་ལ་འཕྲོད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱི་བ་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་



ཆགས་ཉོང་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་ཆགས་པ་ཁི་ལེ་མས་ལྟོག་གོ། །ཞི་ལྷན་ཉོང་པ་ཉིད་པས་ཁམས་གསུམ་སྤངས་པས་ཁི་བ་ལ་དགའ་བ་ཁི་ལེ་མས་ལྟོག་གོ། །གཉི་ལྷན་ཉོང་པ་ཉིད་པས་  
 ཉེན་ཉིད་འབྱེད་བར་འབྱུང་བ་གོ་བ་དང་ཉམས་སྤྱོད་པ་དང་ཉོགས་པས་གཉི་ལྷན་ལྟོག་ཏེ། ལྷུ་མ་ཆེན་འདིས་སྒྲིལ་མི་ག་དང་རྩ་བ་ལ་ལོགས་པ་ལྟོན་གནས་དང་འཆི་འཁོབ་དྲང་  
 ལྷི་བ་དང་། གཞན་གྱི་ལེ་མས་ཁེས་པ་དང་། གར་དུ་ཐག་པ་མ་ཐར་དཔྱད་བའི་ཆ་རྣམས་དང་ལོར་གོ་བས་ཉི་དོན་གྱི་དུ་མ་པ་ཁི་ལེ་མས་གོ། །ཉམས་སྤྱོད་པས་ཁི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པར་ཉམས་  
 དང་ཁྱིལ་མ་དུ་ཁེས་གོ། །མཐར་ཉོགས་པས་ཁི་དེ་རྩ་བར་མ་དོན་དུ་འབྱུང་ངོ། །འོན་ཀྱང་ཐག་མེད་མ་ཡིན་ཏེ་བསམ་མ་གཏན་གྱི་ཆ་གསལ་ལས་ལྷུང་བའོ། །འདི་རྩམ་ན་མ་དོད་དང་བྱད་པས་  
 ཅི་མང། འོན་ཀྱང་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་རྣམས་ལ་ལྷུང་གི་ལོན་ཏན་དུ་མ་དོད་པ་ནི། རྩ་གཡོན་གྱི་བ། གཡམ་ཉི་མར་བྱས་ནས་རྒྱུད་རྒྱུད་དང་ཁམས་གཅིག་དུ་མ་དོད་ཅིང་། ཉི་ལྷན་མ་...



གྲུ་ །གཞན་གསུམ་ཐིག་ལེ་མ་ཇོ་དེ་ །སའི་རྒྱུ་གི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་དུ་མ་ཇོ་པའི་འགལ་བཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་རྒྱུ་ལོག་རྩ་ཅན་རྣམས་  
 ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཞེས་པར་མི་རྒྱས་སོ། །མཛོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། བསམ་གཏན་ལས་ཐོབ་མཛོད་པར་པའེས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་ཆེན་གསུངས་ཏེ་རྒྱུ་པ་པ་ཆོག་  
 གོ། །མཛོད་བརྒྱུས་ན་རྩ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་སེམས་གནད་བཅིངས་ཕྱས་ཆོགས་ལ་མ་ཆོན་པོ་རྒྱུ་བའི་ལ་མ་བྱི་འབྲས་ཁུ་འབྲས་པར་དེས་སོ། །གང་ཐོན་ལས་བྱུང་། རྩ་རྒྱུ་པ་  
 རྩ་འབྲས་ཁུ་བཙམ་པོ། །མ་པས་པས་སེམས་ཅན་འདུག་པར་བྱ། ཅིས་པ་དག་ རྩ་རྒྱུ་ཆོས་པའི་རྒྱུ་བ་ཡིས། །འབྲས་འབྲས་འདི་ལ་ཐོཾ་མ་མེད། ཅིས་འབྲས་  
 དུས་ཞིག་ཐོཾ་མ་འབྲས། བཙམ་ཏོག་གི་རྒྱུ་བ་བྱ་ཐོག་བཅོ་བརྒྱད་དག་ཅིང་ཐིག་ལེ་བཏན་པར་བྱུང་ནས། གཉིད་དང་ཐོ་ལ་མ་ཉིན་མོ་བར་མཆོཾ་ས་མེད་པར་ཐམས་ཅད་...



ལྷོ། བྱ་བ་རྒྱལ་པ་དང་། སེ་མེར་རྟོག་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་ལུ་འཁྱུར་བ་རྒྱལ་པ་འདི་ལྷོ་ལོ། ཇི་ལ་མ་གྱི་འཁྱལ་པ་སྟོན་གི་རྒྱུར་གིས་བསྟོན་པ་དག་ནས་  
 མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལུ་རྒྱུར་པ་ལྟི་ལོངས་སྟོན་པ་ལོ། །གཉིད་འབྱུག་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལེ་མས་མེད་པ་འདི་གནས་སྐབས་དག་ནས་ མོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 རོ་ལོ་ཉིད་གྱི་ལྷོ་ལོ། །ཆགས་པ་འདི་གནས་སྐབས་དག་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མེ་ལོང་ལུ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་གྱི་སྟུ། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟུ་ཁོས་བྱུང་། །འདི་ལ་མཛོད་སྟེ་  
 ལྷོ་དང་། ལྷོ་དེ་འདི་གནས་འཁྱུར་རྒྱལ་པ་དང་། ལྷོ་དེ་ལེ་མས་དཔ་འདི་འགྲིལ་པ་སྟོར་གསུམ་ཏུ་གསུངས་པ་རྒྱུར་ན་མཛོད་ལང་། ལྷོ་དོན་གོ་བ་ཕྱི་ལོ་ལྷོ་ལ་...  
 ལྷོ། གནམས་དག་ཆོས་ཏུག་གི་ལོ་བར་བྱ་བ་འདི་ཆེདས། བསྟན་པ་ལོ། བསྟན་གིས་དཔ་ལ་འབར་འཛམ་སྟེར་རྒྱུ་ཏུ་ལོག  
 །

གཤམ་གྱི་ཕྱི་མ་		<table><tr><td></td><td>ཆེ་མ་རྒྱལ་གི་ཕྱོད་ཀྱི་འབྲུག་མ་ལོ།</td><td>༥</td><td></td></tr></table>					ཆེ་མ་རྒྱལ་གི་ཕྱོད་ཀྱི་འབྲུག་མ་ལོ།	༥	
		ཆེ་མ་རྒྱལ་གི་ཕྱོད་ཀྱི་འབྲུག་མ་ལོ།	༥						
ཆེ་	ཆེ་མ་དམ་པ་རྒྱལ་མ་འབྲུག་འཛུལ་ལོ།		༥	ཆེ་མ་རྒྱལ་གི་འབྲུག་མ་ལོ་ཕྱོད་ལོ།					



གཞི་བྱེད་པ་

ཅུ་བཞེས་ཏེ། དགའ་བ་ ནུང་བ། ལྷོང་པ། གསལ་བ་ རྩེ་མཆོད་ཀྱི་དུ་བཞི་རྩུ་མེམ་སྐུ་མེ་ གྱི་བར་ཏུ་བཞེས་པ་ལམ་ཁག་ཁ་ལ་པར་ལྷུངས་ཏེ་རྩུ་རྩུ་པས་དང་བཅས་པས་བྱེད་པ་  
 གལ་ཆེན་། ལུ་གཉིས་པའོ། །དམས་ལྷུང་ལྷུང་བཅི་ ཏུ་བ་དག་དུ་གཞི་ལ། མདའ་རྩུ་ལ་པར་བ་ རྩེ་བཞི་རྩུ་མེས་པ། དང་པོ་ལན་མང་ཏུ་བྱས། བད་དང་རྩིག་.....  
 གྱི་བ་མེས་ཅུང་དག་པར་བསམ། དམས་དལ་ལ་ཕྱི་པར་པ་ཆོད་གཅིག་ཏུ་བ་ རྩེ། རྩེ་རྩུང་ཆ་གསུམ་མཐུན་ཞེས་པ་ རྩེ་བར་ལོན་པར་བྱ། དག་དུ་བཅི་ རོག་ལྷུང་ཕྱི་ལ་བྱས་.....  
 རེ་མེ་ལས་ རྩེ་བ་མེ་བྱིས་བྱས་ལ་དབྱེ་ལ་བཞག །གཞི་ལ་བཟང་ལྷགས་ཏུ་ལྷོད་ལ་བ་རྩུ་ལྷུང་རྩུ་ལས་མེ་མེ་མེ་མེ་དུ་བར་བསམ། མདའ་རྩུ་ལ་པར་བཅི་མེ་གསུམ་ཏུ་ཆོད་ས་  
 ཏུ་གསུམ་པར་ལ་ རྩེ་རྩུ་ལྷུང་ལོད་བར་བསམ་པ་ རྩེ། མདའ་ལམ་ལོད་དང་ལྷུ་པས་མང་ཏུ་མི་བྱོར། །དེ་རྩུ་ལྷུང་པས་ རྩུང་ལྷུང་ཕྱི་དུ་བཀག་བྱང་ཐང་ཆོད་པ་དང་མེ་བདེ་

ལྷོ་ །བམེད་པར་མེད་ན་ཕུང་ཐད་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ།... ལུན་གསུམ་པའོ། །དེ་ནས་ཐིག་ལེ་ལ་སྒྲིང་བ་དང་རྒྱུ་བཞི། དང་པོ་སྒྲིན་པ་གནམ་ཕུ་གནས་ལྷ་གསུམ་པ་  
 མར་ཚེས་ལྷ་ག་དང་འབྲེལ་བ་བཞེས་ཏེ། དེར་སྒྲིང་སེམས་ཀྱི་རོ་པོ་ཐིག་ལེ་དགར་ལ་འཛེམ་ ལྷ་མ་ལ་འབྲེལ་བ་ལྷན་མ་འབྲེལ་པོ་ཙམ་ཐིག་བཞེས། དེ་གསལ་ནས་སེད་རྒྱ་  
 དང་བཅས་རྟེན་ཚེས་ལྷ་ག་ཏུ་སོང་བར་བསམ་པ་ལ་སེམས་བཟུང་ ལང་དབྱུ་མར་འབྲེལ་གསར་བའི་རྒྱ་བའམ་རྩི་མོ་གང་བཤེར་སེམས་བཟུང་ལ་སྒྲིང་དང་བསྒྲིན་ནས་བཞེས་པ་...  
 དང་། དམིགས་པ་གར་གཏད་ཏུ་ཐིག་པ་དང་། བདེབ་དང་། མཛེན་སྒྲུམ་རྒྱུ་རྒྱང་བའི་བར་ཏུ་བཞེས། འཕྲོ་འཛོག་ཅན་སྒྲིན་མཚམས་སྤུ་བསྒྲུའོ། །དེ་རྒྱུ་ས་མི་སྒྲིང་  
 བ་གསུམ་ཞེས་བྱ་ཏེ། རོལ་རྒྱུ་རྟོག་ཐིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། སེམས་མི་རྟོག་པར་ཐིག་ན་ཕུང་ཐིག། དེས་བྲག་ཕྱོང་པས་ཕྱོད་ཀྱི། དེས་བདེབ་ཀྱི། བདེབ་ལ་མི་རྟོག་པའི་བསམ་...

བཅད་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ། དམིགས་པ་ལ་ནི་མེས་པ་བཅད་ནས། རྟོ་རྒྱལ་རྣམ་པར་གཤེད་མི་བྱ། མེས་པ་ལ་མོགས་པ་མཛད་ལས་བྱང་གསུངས་ཏེ། རྟགས་ཏུ་བ་དང་མིག་སྒྲུབ་  
 མོགས་རྣམས་ཤི་མི་འདོད་བྱང་འབྱུང་དོ། །ཞལ་གདམས་བྱི་རིམ་པ་བཀའ་དཔེ་བཞིན་ཡོད་པས་ལག་ལེན་འདིར་བྱིས་པ་དོ། །མ་ཐིན་པ་ཐིན་པར་བྱེད་པའི་གནད་རྟོགས་ནོ།  
 ། ཐིན་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ནི། རྣམ་གནད་བཅུ་དུ། ལོ་མས་བསྐྱེད་ཏེ། སྤྱི་མ་བསྐྱོམ་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པའི་གསོལ་བ་གཏེན་པ། རྣམ་རྒྱར་བསྐྱོམ་ཏེ། མ་  
 གསུམ་འདུས་མཛད་ཏེ། རྒྱལ་བཞི་པ་གདུལ་མོ་མ་བྱུང་། རོ་ཐོ་ཐིག་ལོ། རྣམ་པ་མི། ཁ་དོག་དམར་ཞིང་རིག་བྱ་ཚ་བ། བདེ་བ་དང་རྟན་པར་བསམ་ཏེ། དེ་ལ་  
 ལོ་མས་ཐིན་པ་དང་། མོ་ཁ་བཙུམ་འབར་བར་བསམ་ཏེ། དེ་ལ་མ་གསལ་ན་ཡར་མི་སོར་གཉིས་པ་བཞི་པ་ཙམ་ལ་ལོ་མས་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ལ་རྟོད་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་སྒྲུབ་



ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ན་བརྟན་པར་བྱེད་དོ།...འདི་ལ་རྒྱུད་པ་གཞན་དམིགས་པ་བཞི་བྱེད། རང་ལེ་གཅིག་བྱེད་དེ་ཐུག་པའོ། ལྷག་མཁའ་དུ་གསུངས་ཀྱང་འདིར་མ་གྲིས་མོ། །  
 གསུམ་པ་བརྟན་པ་དོགས་འབྱེན་པ་དང་འབྲེལ་བ། དང་པོ་མོང་རྟུ་བ་མེལ་གྱང་དྲོད་ཅིང་མ་མཁུས་ན། མི་ཅིར་བསྐྱེད་པ་བཞེས་ཏེ། ལེ་ཐུང་ལས་མི་དྲག་ཏུ་འབར་བས་རྟེ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་དམིགས་ལ་བཞེས། དེ་བརྟེན་ནས་སྟོང་ག་ལན་ཅད་མེས་ཁིངས་པ་ལ་དམིགས་ནས་བཞེས་མོ། །དེ་ནས་མ་གྲིབ་པ་མན་ཅད་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་མོ་ཁ་དོག་  
 དམར་པ་ཤིག་བྱ་ཅི། རོ་མོ་བདེ་ རྒྱལ་པ་གསལ་བ་ལ་དམིགས་ལ་བཞེས། དེ་རྒྱམས་ཁག་ཁ་ཡར་ན་མོ་བཞེས། རུས་གཅིག་གྱུར་བུར་ཏེ། ལུས་ཀྱི་འབྲེལ་འཁོར་དང་ ཁ་ཐམས་  
 བཟང་དུ་བྱས་ནས་བཞེས། འདི་ལ་འབྲུག་མོར་རྒྱམས་དམིགས་པ་བཞི་བྱེད་རང་ལེ་གཅིག་དུ་རྒྱུ་བའོ། །མོ་མོ་བ་ཡར་བུར་ཏེ་གྱུར་མེད་དོ། དྲོད་བྱེསོ།...ཐུག་ཏུ་གོ། རུལ་འཇག་ན་





མེད་དུ་ཉོང་པའི་གནད་བཅའ་བ་གལ་ཆེ། ཐིག་ལའི་གཞུང་ལོ་ལ་ཡང་དང་པོ་ལུས་འཁྱུག་ལ་དུས་བྱས་ཀྱང་མི་མན་ཕྱི་ལ་ལུན་ཟིང་དུ་བརྩོམས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་བ་གལ་ཆེ། སྤྱིར་བསམ་...  
 གནད་དང་པོ་ལན་ལག་ལྔ་ལས། དམིགས་པ་ལྷན་པ་ཐངས་ཅུད་རྟོག་པ་ཉོད་དེ་ག་ཅི་ཙམ་ཡིན། ཕྱི་གཅིག་པ་བསམ་མ་གཏན་གྱི་ངོ་མོ་ཡིན། དགའ་བ་སེམས་ཐོག་དུ་སྤྱོད་བཞེས་...  
 ལུས་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་མ་ཆགས་པར་ཐོང་ནས་ཐོང་དུ་ཐོགས་དཔྱུང་དགོས། དགའ་བ་སེམས་ཐོག་དུ་སྤྱོད་བཞེས་ལུས་ལ་བརྩོན་ནས་འོང་བ་ལུ་ཆེར་གསལ་བའི་ཐོགས་...  
 འོན་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཐོན་ཡིན། བདེ་བ་འདྲ་ངོ་མ་ཤེས་ན་སྤྱོད་ཆེ་རྟོ། འགའ་ཞིག་ལ་བརྩོམས་ཀྱང་པས་ཆགས་སེམས་སྤྱིར་འཁྱུག་སྤྱི་ལ་པའི་སྤྱི་ག་བཞུ་ལ་སྤྱོད་པ་ ལ་ལའི་གཞུང་...  
 ལུ་ཐོང་ནས་བྱད་མིང་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པ་འཁྱོ་ཡོང་བས། ཡོན་ཏན་དུ་ཤེས་པ་ལ། དེ་ལ་མ་ཆགས་པར་ཉོང་པའི་རྩལ་གཏན་གྱི་བ་གལ་ཆེ། །ལེར་ལང་ལྷན་པ་བཟང་དན་





ལྷ། ཁ་དང་། བརྟོད་སྒྲུབ་བྱས་བྱུང་བྱུང་པར་མིན་པས། རང་གི་ལུས་བྱུང་དེ་དང་འདྲ་བར་བརྟུ། དག་པུ་གཙུག་དང་འདྲ་བར་བརྟུ། ལོ་དེ་རྟོག་པའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཅི་མ་དུ་  
 བརྟུ་ལ་བརྟོམ། དེ་བརྟུ་ལས་དེས་པའི་སྒྲིག་ན། དུ་ལྟོག་པར་བཞིན་མིན་པར་མཐོང་། བརྟོད་སྒྲུབ་བྱུང་མིན་པ་འབྱུང་དོ། འདོག་ས་དཔྱད་བ་ལ་གཉིས། དེ་རྟོད་ལ་  
 བོགས་དཔྱད་བ་དང་། ལྷ་སྒྲུབ་བྱུང་བའོ། རང་པོ་ནི། རྣམས་བརྟུ་ལས་གཞན་གྱིས་བརྟོད་སྒྲུབ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་དུ་བརྟུ་གསལ་འདྲུང་སྟེ། ཚགས་སྒྲུབ་སྒྲིཌ་པ་བརྟུ།  
 མི་སྒྲིཌ་མང་འདྲུ་བའི་ཚོར་དུས་ལ་མོགས་པར་སྒྲིཌ་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བྱུང་གཞན་དམ་མི་གཞན་བརྟུ། ལུ་ཚགས་པ་དང་དགའ་མི་དགའ་འདྲུག་ན། དམིན་པར་སྒྲིཌ་ལ། ལྷ་  
 ལྷ་ལ་གསོལ་བ་དུ་གཏུག་དག། རྟོགས་བརྟུང་། ཚགས་འཛིན་གྱི་ལོས་སྒྲིཌ་སྒྲུབ། བརྟོད་འབྱུས་བརྟུང་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བརྟོམ། དེས་ལུས་དག་ལ་ཞུ་བ་མིན་པ་དང་། ལྷ་བ་









ཕྱི་ལོ་

ཡོད་པ་ཡིན། རེ་བཞིན་གཟུགས་ལ་ལོགས་པ་ཡང་། ཡོད་དང་མེད་པ་... ཉིད་ཏུ་བཞུགས། ཅིས་པ་སྐྱོད་བ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་ཏེ  
 རྒྱུ་འདིས་ལེས་པར་ རྒྱུ་ལོ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དང་། ཅིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་ཏུ་བྱུང་ཆེ་ལ་མ་ ར་ཏེ་ རྒྱ་བུ། ཅིས་འབྱུང་པ་ལ་གཉིས་ལུ་བཞུགས་ཀྱི་ལང་དག་པ་  
 གཉིས་ལུ་མེད་དེ་བྱུང་འདྲུག་གཅིག་ཅོ། རྒྱུ་འདོགས་པ་དང་རྒྱུ་པ་ཡི། མཐུན་དག་དག་ག་པར་བྱ་བྱེད་དང་། ཐོག་པ་དམན་པས་འགོ་བ་དག དག་ག་པར་བྱ་བྱེད་  
 འདོད་པ་ཡིན། རྒྱུ་ལ་མཚན་འདིས་རྒྱུ་ལས་ རྒྱུ་འདྲུག་ཐོག་པའི་དོ རྒྱུ་ལ་དམས་པ་གལ་ཆེ་བར་ཤོས་སོ། རྒྱུ་ལ་ ཅི་པ་ཚོགས་གཅིག དང་པོ་སྐྱོད་བ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱབ་  
 པའི་ཐབས་ཚོགས་སོ། ། རྒྱུ་ལ་ཏུ་མས་ལུ་ལོན་པ་ལ་བཞི་ཏེ། རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་། དམིགས་པའི་གནད་དོ། ཐམས་

ཅད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་པར་འཁུམ་མོ་དང་ཕྱུ་ཕུས་བསྐྱོ་མས་པ་འཛིན་པ་ལ། ཡང་ཡུལ་མཁུལ་གྱི་མཁུལ་མཁུལ་བསྐྱོ་མ་ལྷོ་ལ་མཁུལ་མཁུལ་པར་མཛད་ཀྱི་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གནད། ཕུས་གནད་མེད་  
 ཞེ་ཉལ་ཕུགས་ཉེ་མཛོ་བྱང་དུ་བསྐྱོ། རིས་གལ་མ་པ་རོག་ཕུ་གཞུག། ཕུས་གནད་གཉིད་ཀྱི་ཕུས་ཕུའོ། །ཡུལ་གནད་མཁུལ་པར་བཞིགས་པ་གྱི་ བུང་ཕྱང་ལ་དབ་ཕྱང་། ཕྱུ་མར་བསྐྱབ་པ་  
 ལ་བཞིལ་ས། དང་པོ་ལའང་། འདུན་པ་ཐིག་ལེ་ཡི་གེ་གསུམ་པུ་དང་། དང་པོ་མི་ མཁུལ་པར་པར་འདུག་བཞི་བམམ་པ་འི་དབུས་ཕུ་གསོལ་བ་གནད་དེ། རོན་ཕྱོ་ལ་མཁུལ་པར་བྱའོ། །རོ་  
 ཞིས་པར་བྱའི་ཕུལ་དུ་ལམ་མཛད་དུ་བྱ། རིས་ཕྱོ་ལ་མཁུལ་པར་ཕྱེ་ཕྱོག་། གལ་ཉེ་མཁུལ་ན། མཁུལ་པའི་པར་འི་དབུས་དེ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ལམ་དམར་པོ་ལམ་མཁུལ་མེ་ལོ་དཔྱད་དམ་གཤམ་  
 ཕྱར་གསལ་བཅུག་བསྐྱོ་མས་ལ། ཕྱར་བ་འདི་ཕྱོ་ལ་མཁུལ་པར་བྱ། ཕྱུ་མ་པ་ལ་ད་ལ་ད་འདུན་པ་བྱ། རིས་ཕྱོ་ལ་མཁུལ་པར་བྱ། ཕྱུ་ག་ཕྱར་པ་ཕྱར་ཕྱེ། རིས་ཕྱོ་པའི་ཕྱོད་ཕྱེར་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་





ལྷན་པ་ལེ་མཁས་གཏུང་ལ། རོ་མོ་དཔེ་ལྷན་པ་ར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་མེ་བཟུ་བར་བྱའི་སྒྲུང་པ་བྱ། རེ་མ་མེན་པར་རྒྱེ་ལ་མ་རང་མཚན་པ་བྱུང་ནས། རོ་མེས་ན་  
 རྒྱེ་ལ་མ་རང་དུ་བཟུར་བས་ཚོག་ རེ་མེས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལེ་མཁས་ཀྱི་ཚོ་ལྟུང་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པ་ཤེས་ལེགས་སྒྲུང་པ་བྱས་ལ་དྲག་དུ་བཞོམ་ རེ་བཞིན་དུ་འདྲ་སྟེ།  
 མཛེན་དགའ་ལྷོང་ན་ལ་སྒྲོན་པོ་ལ་དམིགས་ལྟར་བཞོམ། ལུ་མེར་ཤོས་སྟོ་ཤིན་པོ་ཚེ་ཡོད་པ་དང་། ཉ་དམར་པོས་བདེ་བཅན་དང་། ར་སྒྲུང་གུས་ལས་རབ་བྱུབ་པ་འི་ཞིང་ལམས་  
 ལྷོང་ལུགས་ཀྱི་དཔེ་ཤིན་ཀྱི་དམིགས་པ་བས་ཚོག་གོ། ལྷན་བའོ། གསུམ་པ་ལ་ར་གསུང་བའི། རྒྱེ་ལ་ལྷན་པ་ལྷན་པོ་ཤོད་པོ་དང་། དམ་ཚོག་དང་། ལྷན་ལུགས་ག་བ་...  
 ཤིན་པོ་དང་ རྒྱེ་དང་དག་ལ་ལེགས་པ་བྱུང་ནས། རེ་ལ་སྒྲུག་ཅིང་ལྷོང་ ལྷན་གཞིག ལེ་ཞིག་མ་བྱེད་པ་དང་པོ་རྒྱེ་ལ་ལྷན་པ་སྒྲོགས་ལུགས་ལྷན་པ་བྱེད་སྒྲུང་དུ་བྱས་ལ་བཞུགས།





རྒྱུ། འཆད་མྱི་ལ་མ་དངོས་ལྷུ་གཟུ། དེས་མི་ཐིན་ཁ་མེད་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་བ་དང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། གུམ་མོ་དང་རྒྱ་ལུས་ལྷ་ལྷ་དང་རྒྱུ་བ་དེ་ལ་བརྩོན་པ་གལ་  
 ཆེནོ། འདས་ཐིན་ནས་དེ་ཐོན་པོ། མྱི་ལ་མ་བཞོམ་བཞད་ཀྱང་། རང་དང་གཞན་དང་རྒྱ་མོག་གྲང་མེད་དེ་འབྱུང་པ་ལ་རྒྱང་བར་ཟད་མེས་བདེན་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱང་འདྲུག་དུ་ཁྱེད་  
 ལ་ཉིན་པར་ཁྱི་རྒྱ་ལུས་དང་འབྲེལ་མ་ བལྟས་ལ་བཞོམ་པར་བྱའོ། འདི་འོད་གསལ་གྱི་རྩོན་འགྲོ་ཡང་ཡིན་ནོ། འདི་འགྲོས་བཞད་དེ། མྱི་ལ་མ་བཞོམ་པ་མོ། བར་  
 དེ་འོན་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པས། མྱི་ལ་མ་གྱི་དོ་ལོ་ཀུན་གཞི་འོ་སྟེང་ནས་མེད་གཅིག་ལུ་ལངས་དེ། གོ་གུམ་དང་རྒྱ་མོག་ལུས་ཀྱི་ཐད་དུ་དེ་རྒྱུ་རྒྱ་ཆོགས་ལྷ་ལྷ་དང་བ་སྟེ།  
 ལུས་ལས་འཁོས་པ་ཁྱིར་བྱད་ཡང་མེད། ལུ་ལ་བདེན་པ་ནང་དུ་འོད་པ་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། རྒྱ་ལུས་གྲང་དེ་ཐོན་དང་འདྲ་བར་བལྟའོ། འོན་ལུ་ལྷ་ལྷ་དང་བ་འི་རྒྱ་གར་ཞེན། ལས་





ས་ནི་མ་ཐིན་པ་ཐིན་པ། ཐིན་པ་བརྟན་པ། བོགས་དབྱེང་བའོ། དང་པོ་ནི། གཞུམ་མོ་དང་རྒྱ་ཁྱུ་མི་ལ་མ་ཐིན་པ་འཁྱིལ་བུས། གནས་དཔེན་པར་སྤྲུམ་ལ་གསོལ་བ་གདབ།  
 མཁའ་འཕྲོལ་གཏོར་མ་བཅད། འོད་གསལ་མིན་པར་བྱའོ། སྒྲུམ་པ་འོ་འདུན་པ་བཅད། རང་གི་སྒྲིང་གར་པར་འདབ་མ་བཞི་པ་བསྒྲོམ་པ་འོད་ཁྱུ་མོན་པོ། འདུན་  
 ཏུ་མ། གཡས་ལུ་ལྟ། ཐུབ་ཏུ་ཏ། གཡོན་ཏུ་པ་བསམ། འདི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཚོའ་འཕུལ་སྒྲུབ་ལ་པར་བཞིན་མེད་པར་འདུག་སྒྲུམ་ཏུ་ལང་ལང་བསྒྲོམ།  
 རེམ་ཐིན་ཏུ་སྤྲིད། གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཕུག་མོ་གཉིད་འོད་གསལ་ཏུ་གཞུག་པ་མི། ཉལ་ཁར་སྒྲིང་གའི་རྒྱུ་ལས་འོད་འཕྲོལ། བརྟན་གཡོ་སྒྲིང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་  
 ཏུན་གཅིག་བཅུ། དེ་ལང་རྒྱུ་ལ་བཅུ། དེ་ལང་འོད་ཀྱི་ཕྱུ་པ་འོ་ཐིག་ལེ་སྤྲུམ་མཚམ་ཏུ་བསམས་ལ་གཉིད་ལོག་པས། ད་ལྟའི་སྒྲུབ་བཅུད། མི་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མ་གར་བའི་

ལྟོ། །བར་དེ། གསལ་ལ་རྟོག་མེད་གཉིད་འབྱུག་པོར་ལང་མ་ཡིན་པ་བྱམ་ནད་གི་མར་མི་ལྟ་བུ་འབྱུང་། རེ་དོགས་པར་བྱ། གྲོགས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱར་ལ་  
 རྩོན་ནམ་པར། རྩོན་པ་བདེ་སྟོང་དང་གསལ་ལ་སྟོང་འདྲེས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།...ཐུན་གཉིས། ། ཉིན་པར་བསྒྲོམ་པ་ནི། ལུས་གནད་གཙུག་མོ་རྟ་བུ་འཇམ་ གང་བདེ་བྱས། རྟ་བུ་རལ་  
 རྩོན་མཚམས་ཀྱི་མཛོད་ལྷུ་འཇམ་ནམ་མཁུ་གནད་ལ། རྩམ་པར་མི་རྟོག་པ་བསྒྲོམ། དེ་ལ་མི་གནས་ན། བཅས་པར་རྩི་བསྒྲོམ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། ཐམས་ཅད་བརྟུས་ལ་གསལ་  
 རྟོང་དུ་བཞག རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དོགས་པར་བྱས་ལ་གསལ་ལ་སྟོང་བརྟུས་ཀྱིན་བསྒྲོམ། དེས་ཉིན་པར་དང་མཚན་མོ་ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་སྟོང་དང་བདེ་སྟོང་དུ་འདྲེ་བར་བརྟུན་པ་ཡིན་  
 ནོ།...འདི་ཐུན་གཉིས་གསལ་ལ་ལ་ལོགས་ལུ་ཅ། ། བོགས་དབྱུང་བ་ནི། མིལ་མ་གྱི་རྩུང་བས་སྟོད་ན་རྩུང་མིལ་མ་མིན་པས་མིལ་མ་དུ་འགོས་པ་ལོ་རྒྱུ་ མིལ་མ་དེ་ཉིད་དུ་རྩུང་རྩུང་

བརྗེས་པ་ལ། གསལ་ལ་རྟོག་མེད་དུ་བྱིན་པར་འབྱུང་། དེས་ཀྱང་མ་ཐོན་པ། མིན་མཚན་སྤྱད་པ་ཀྱང་གསལ་གྱིན་དུ་བྱིན་པའི་མེན་པོ་སྤྱད་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་མེས་ས་  
 བུའུ་བའུ་ལ་ཡང་མེན་གསལ་འོད་ཀྱི་གསལ་ལྟ་འོད་ཀྱི་དང་ལྟ་པ་བསམ་ཁ་གཉིད་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དེས་ལྟ་མེན་གསལ་ཆད་གསལ་ལ་ཡང་མེན་པར་འཆར་བའུ་བའུ་བའུ་མེན་པ་  
 འབྱུང་རོ། །གསལ་པ་ལས་ལྟ་མོ། །དེ་མི་འབྱུང་བའོད་དེ། མེན་པོ་མེན་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལ། ལོ་མི་བུ་གཉིས་པར་དག་ཏུ། །འོད་གསལ་བལ་གཉིད་ལོག་པ་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་མེན་པོ་  
 དེས་ཀྱང་ཐོབ། །མེས་འབྱུང་བ་དང་། གཉིད་མི་ཐོབ་པར་མི་བྱ་ཏེ། །དབང་པོ་སྤྱུང་ས་མི་མི་དག་གོ། །མེས་པས་མྱི་འོད་གསལ་གྱི་མོ་བཞི། གཉིད་འབྱུག་པོ་ལ་ལོག་ས་རྟོག་པ་ཀྱང་  
 གཞི་མི་མེད་དུ་མོད་བའུ་པར་དང་འདྲ་ཡང་དེ་ལ་མ་དེག་པ་དང་ལྟ་བུ་མི་ལོན་པས་མོ་ལ་མར་འབྱུང་ལ། །འདིར་དུ་པས་དབང་ཀྱང་མེད་གསུག་སྤྱུ་ལ་ལོག་ས་གྱི་རྣམ་པ་ལ་མ་ཐོན་པར་འདྲག་གྱང་།

གྲག་དཔྱོད་ཀྱིས་མ་གསལ་པ། རྟོག་པ་མི་འཁྱུར་ལ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མེད་ལ་གལ་མེད་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་འཁྱུར་སྟེ། དེ་ལས་ཏུ་འཁྱེད་བ་  
 ཡིན་ཏེ། གཉིད་དང་སྤྱི་ལ་མ་མཚམས་པའི་དུ། །གཉི་ལྷ་གཙོས་སྤྱི་ལོ་ལོ་ཅན། །ཞེས་པ་དང་། གཞིའི་འོད་གསལ་བར་དོར་འཁྱུར་བ་ལ་བྱུང་མེད་པའི་ཀྱི་ཏུན་པས་  
 ཟིན་ན་ལས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཡིན། མེ་ལོང་ཡི་པེས་སྤྱི་ལྷ་ཏུར་པ་འབྲས་བྱའི་འོད་གསལ་ཏུ་པེས་སོ། །རྟོགས་པའི་པེས་པ་ཀྱིས་ཟིན་བྱུང་བས་མ་གཏན་བཞི་པ་དང་འབྲེལ་པ་  
 དེ་ཆོ་ལོང་དག་པའི་དཔེ། །རྟོག་པ་ཏུན་སྤྱི་ལྷ་ཏུར་པ་མེད། །ལས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱུང་བ། །མཉམ་རྒྱུས་མེད་ཅིང་དེར་འཛིན་བྱུང་། །ཞི་སྤྱི་ཞི་སྤྱི་དམུམ་པ་ཉིད།  
 བམ་མཁའ་ལྷ་ཏུར་ཏུར་བའི་ག་གསལ་བྱགས། །འབྲས་བྱའི་འོད་གསལ་རྟོགས་པར་མ་ཆོད། །འོད་གསལ་བ་རྟོགས་སོ། ། རྟོགས་པ་ཏུ་འཁྱེད་བ་ལ།

གཉིས་ཀྱི་ ཉམས་ལེན་དང་། གོ་བར་བྱ་བ་ལྟོ། དང་པོ་ནི་ གཞུང་ལས་། འབྲུང་བ་ལྟར་འཆི་བའི་རྟགས་ལྟོ་གསལ་ལྟར་ཉམས་ལེན་བྱ་བ་ལྟོ། རབ་བར་དོ་འོད་གསལ་ལ་འོས་བཟུང་། འབྲིང་  
 ལྟོ་ལྟས་ལ་ལྟུང་ལྟུང་། ཐམས་ཅད་ལ་གྱི་སྒོ་དག་གཅིང་ག་དམས་པ་ལྟོ། །དང་པོ་ནི་ འོག་ནས་བཀའ་པ་ལྟར་འཆི་བར་ཐུབ་འོད་གསལ་ལ་ཉིན་མཚན་འབྲེལ་པ་ཡོད་ན། དེ་ཉིད་ལ་དུན་པ་གཏད་  
 ལས་ག་ཞིའི་འོད་གསལ་ལ་ཤེས་པར་བྱུང་། ལྷན་པ་འི་དུས་པས་ཟིན་པར་རྟགས་རྣམས་ལྟོ་གསལ་པ་འི་རྩོམ་ལ་འདིའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་། བར་དོའི་སྒྲུང་བ་མཁའ་རབ་འི་བར་དེར་འོད་གསལ་ལ་འཆར་རྒྱུ་ དེལ་  
 རེ་སྒྲུང་སྒྲོད་པ་འི་བཀའ་ཡོད་པས། འོད་གསལ་ལ་བ་ལ་རྒྱན་པར་གནས་། །བར་དོའི་སྒྲོད་ལྟེར་དེལ་མེད། རྩེ་བཀའ་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་ལས་ཐུང་འབྲུག་གི་ལྟས་ལྟོ་ལ་དམ་ལྟས་ལོ་མས་  
 ལན་གྱི་དོན་གྱིད་པ་ནི་ ཐིག་ཆིན་གྱི་ལྟུང་པར་ཡིན་ལ། །ལམས་གསུམ་སྒྲུང་བྱའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཞི་བཞི་བར་དེར་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་དེ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་པར་འདུག །



ཨྲ། རྩིང་རྩིས་བྱུང་འདུག་གི་རྩ་ལ་དཔལ་ལ་འགྲོ་དོན་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་བྱི་ག་དཔལ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་འོད་གསལ་ལ་ལ་འཁྲེགས་པར་དོད་པ་པོ་ལྟར་བ་ལམ་གྱི་དེ་ཉིད་དུ་འོད་གསལ་  
 བསྐྱོམ་པ་ལྟར་སྒྱུ་དཔལ་ན། དག་པའི་བར་དོ་མ་དོན་དུ་ལྟུང་བ་ཡིན། བར་དོ་གཉིས་པ་ནི། ད་ལྟར་མི་ལ་མ་སྒྱུ་ལུས་འབྱོར་པ་གཅིག་གིས་ཐིན་ཏེ། འཁོའམ་བར་དོ་ལ་བར་དོར་དོ་གཉིས་པ་  
 བྱས་ལ། སྒྱུ་མ་སྒྱུ་དཔལ་ཏི་བསྐྱོམ་དགོས་ག་ལ་ཆོ། དེ་ནས་བར་དོ་ལྟར་ལམ་ལམ་བའི་ཆོ་བར་དོར་གཉིས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་སྒྱུ་བྱུ་ལི་དེས་ལགས་བསྐྱེད་ལ་མི་ལ་མ་བྱི་བསྒྱུར་  
 སྒྱུ་དཔལ་ལྟར་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ལས། སངས་རྒྱལ་བྱི་གི་དང་དག་འཕྲན་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བར་དོ་གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་གོང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་  
 ལྟམས་མེད་ཀྱང་སྒྱུ་པ་བྱི་མས་ལྟམ་པར་དག་པའམ། སྒྱུ་མ་ལ་འདས་བྱས་བྱི་འདུག་གིས་ཐོབ་བམ། གུམ་མོ་ལི་ཤོད་བདེ་གསལ་ལ་ཆོས་ཐིན་པའམ། བསྐྱེད་ཤིང་ཕུང་ཅད་བརྟན་པ་...

བྱིན་གྱིས་འཁྱུག་བཤམ། འཁྱུག་པའི་མཚན་མས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྩེ་ལོ་གཡེ་སོགས་ལ་གཡེ་མཆི་སྒྲིབ། བར་དོ་མི་དང་པོ་སྒྲིབ་པ་དེར་འཁྱུང་བས་སོ། །དེས་གཞི་ནི། བར་དོ་མཁུ་སྒྲིབ་དང་བཞི་  
 མཁུ་ཆད་སྒྲིབ་ཀྱི་རྩེ་གཡེ་དང་འདྲ། དེ་སྒྲིབ་ཆད་སྒྲིབ་ཀྱི་མཆི་བའི་སྒྲིབ་པ་འཁྱུང་བས་ལས་གང་ལྟར་ཡང་བར་དོ་དེས་གང་དུ་སྒྲིབ་གིས་གིང་། ཁྱད་པར་དུ་མོ་ཕུ་སྒྲིབ་ན་མོ་ལ་ཆགས་པ་  
 དང་། མོ་ཕུ་སྒྲིབ་ན་མོ་ལ་ཆགས་པ་འཁྱུང་བས། སྒྲིབ་པ་འདིར་གོང་གི་ཉམས་སྒྲིབ་དུ་བྱེད་ན་སྒྲིབ་པ་འདི་འདྲས་འཁྱུང་བར་འཁྱུང་ས་ཏེ་དེ་མི་འདི་འདི་དབང་དུ་མ་མོང་བར་བྱ་རྒྱུ་  
 པས་ཆགས་སྒྲིབ་གི་རྩེ་གཡེ་བསྒྲིབ་ཕུས་ཅི་མ་ན་མང་ལ་འགག། དེ་ནས་བར་དོ་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྒྲིབ་པ་ཞིས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་གཞུང་ལས། སྒྲིབ་པའི་མ་མ་བར་  
 དོར་མཐོང་ཅི་ན། སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་མ་མ་མོས་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་ལུས་སྒྲིབ་པ་དག་ལ་དབང་བསྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་མ་པ་བྱ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་པ་ལ་འབྱུང་། ཆགས་སྒྲིབ་གི་མཆི་མས་

[illegible]

གྱིལ་པོ་དང་གསལ་འཆར། །ཞེས་འཕྲུང་བཅི། དེ་ལྟ་མིའུ་འཁོར་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་ཏེ། ལྷན་བ་ཐིམ་པ་ནི། གཞུགས་ཐིམ་པ་ས་མི་དཔེ་གསལ་ལ་སྒྲ་ཐིམ་ནས་ལྷན་བས་གཞན་གྱི་སྒྲ་མི་  
 ཐོས། དེ་ཐིམ་པས་སྒྲ་ལས་ཀྱིས་བཀག་པ་བཞིན་འགོ། རོ་ཐིམ་ནས་སྒྲ་ལ་ཐིམ་གྱི་རོ་མི་ཐོས། དེ་ག་ཀྱང་ཐིམ་ནས་ལྷན་གྱི་རོ་མི་ཐིམ་པ་བརྒྱལ་དུ་འགོ། མོས་ཐིམ་ནས་འཁོར་བའི་རོ་མི་གསལ་ལ་དུ་  
 འགོ་འོ། །རྒྱས་པ་ཐིམ་པས་སྒྲ་ལ་ཐིམ་པས་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷན། ལྷན་པོ་ལ་ཐིམ་པས་ལ་སྒྲ་ལྱི་རྒྱུ་ལྷན་ནས་ལྷན། མེ་ལྷན་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲོད་མཐའ་ནས་ལས་ཏེ། དཔེ་དང་དུ་འགོ་ན་  
 སྒྲོད་མཐའ་འཆད། མཐོང་མིས་སྒྲ་འགོ་ན་སྒྲོད་ལ་འཆད་གསུངས་ཏེ་མི་རིགས་སྒྲ་འཕྲུང། ལྷན་ནས་པར་གཤེས་པ་ཐིམ་པས་ཀྱི་དཔུག་ཆད། ལྷན་དཔུག་ལྷན་ནས་མི་འཆད་དེ། སྒྲ་བ་དང་རྟོག་པ་ཐིམ་...  
 ལྷན་པོ་ ལྷན་བ་ཐིམ་པའི་རོ། ཐོག་མཐའ་ཀྱི་རྒྱས་སྒྲ་བ་སྒྲ་དང་མི་འདྲ་བར་མཐོང་བ་དང་། ལྷན་རྒྱས་མཐོས་པ་དུ་བ་སྒྲ་བ་ལྷན་ལས་ལས་དུ་འཆར་གིང་། དེ་ནས་ཀྱི་རྒྱས་སྒྲ་བ་གས་

[illegible]

འབྲུང་རྒྱུ་ རེ་ལོ་འོག་ཏུ་འདོད་ཅན་ལ་ལ་ཁྱུ་པ་པའི་རྟོག་པ་བཞི་བརྒྱ་འགག་གོ། མོ་མ་པ་འོད་གསལ་ལ་མི་མ་པ་མ་ མི་རྟག་མ་གཅན་མུན་མུན་མ་མ་ཕུ་འོག་ཏུ་པ་པའི་ཁྱུ་པ་  
 འབྲུང་། འདྲ་རྟག་མ་མ་མི་ཁྱུ་གསལ་མ་མ་པ་འབྲུང་། རེ་ལོ་འོག་ཏུ་གཅི་མུན་ལ་ལ་ཁྱུ་པ་པའི་རྟོག་པ་བུན་མི་མ་པ་འབྲུང་རྒྱུ་ རེ་ཁྱུ་རྟོག་པ་ཁྱུ་གཞི་ལོ་རྟོག་ཏུ་བརྒྱུ་  
 ཞིང་ཁྱུ་མ་མ་མ་ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ་ ལུ་ལ་ཏུ་ འདྲ་པ་པོ་ཏུ་ ཁྱུ་མེས་ཏུ་ འབྲུང་པ་ལུ་ཁྱུ་མ་པའི་རྟོག་པ་ལ་ རུ་མ་ལི་ལ་མ་མུ་ལི་དག་པ་དང་། མ་མུ་ལི་  
 དམར་པ་གཞི་མ་མི་གཞི་མི་ཏུ་མེས་པོ་དང་། ཁྱུ་པ་པོ་མ་པ་ལུ་དེ་མ་འདྲུ་པ་པའི་རྟོག་པ་འོད་གསལ་པ་གཞི་ལོ་རྟོག་ཏུ་འབྲུང་རྒྱུ་ རེ་ལ་མ་མི་གཞི་ལི་དག་པ་ལི་  
 ཞིང་རྒྱུ་ ཁྱུ་པ་པོ་མ་པ་འདྲུ་པ་པོ་འབྲུང་རྒྱུ་ ཁྱུ་མི་མི་པ་འདྲུ་པ་པོ་འབྲུང་ཏུ་ལ་མ་པོ་འབྲུང་ཏུ་ལ་མ་པོ་འབྲུང་ཏུ་ལ་མ་པོ་འབྲུང་ཏུ་ལ་

ཕྱིར་

ཕྱིར་ འཕམ་དེའི་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཇུག་རྟེ། རང་གི་སྒྲུང་བ་འདི་སྒྲོང་ག་ཐུགས་སྒྲུང་པ་སྒྲུང་བ་ལ། འཇུག་ལུགས་གཉིས་འབྱུང་རྟེ། སྒྲིག་མཁས་ཆེ་བ་  
 མཐར་མེད་ལ་མོགས་པར་འགྲོ་བ་ཤི། ག་གི་མེད་ཀྱིས་བྱ་ལ་མོགས་པར་སྒྲུང་ཞིང་རང་གི་བྲག་དང་མ་བྲིས་པ་ལུས་ལ་སྒྲུང་གིས་གཏོར་ནས་མིག་ཁྱེད་ལྟ་བུའི་སེམ་པོར་---  
 འབྱུར། ལུས་ཆ་བས་གདུང་བར་འབྱུར། སྒྲིག་ལ་ཆ་གས་བཞིན་འཆི་བས། གཞན་གཙོད་དྲག་པོ་འབྱུང་རྟེ། དེས་སྒྲུང་བ་ཡང་མི་འབར་བ་དང་། མཚོན་ཆ་ལ་---  
 མོགས་པ་དང་། སྒྲུང་སྒྲུ་ཡང་ལོག་པར་འབྱུར་བས། དེ་ཉིད་དང་འགྲོགས་རྟེ་གི་ཕྱིས་རྒྱུ་ཤེས་འཕྲོས་པའི་སྒྲུང་ཅིག་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་ཅིག་བདེ་བར་འབྱུར་རྟེ། བརྒྱུ་པས་སྒྲུང་  
 བ་ལ་ནགས་མི་དང་། རྒྱ་ལ་མོགས་པ་མ་ཐོང་རྟེ། དེ་འདྲི་དེ་ཕྱིན་པ་ན་སྒྲུང་ཡང་ལས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་སྒྲུར་གྱི་ག་གི་མེད་དག་འོངས་ནས་ལོག་པར་བྱེད་པ་སྒྲུང་བར་བཞག་

རོ། །དེ་ལས་ལས་རྒྱུ་བཟོ། །འཆི་ཁར་སྤང་བ་ལ་དཔྱལ་བའི་གནས་མཚོན་གྱི་ཕགས་ཚེལ་སྒོན་པོ་དང་། རི་སྒང་གཞོང་དང་། ལམ་ས་ཚན་གཅིག་གིས་གཅིག་བསད་ཙམ་ག་ཟ་བ་  
 དང་། ས་ཚུགས་ཐུག་གིས་གཏོར་བ་དག་སྤང་ནས། རྩུ་ཕྱོག་གཞོན་གྱི་མས་པའི་དབང་གིས། གྱེམ་བདག་གུང་འདིར་འགྲོ་བར་བྱེད་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་སྟེ། འདིའི་སྤྱད་བ་...  
 རྩུ་བས་ཆེ་བ་ཡིན་ལ་སྤྱི་མ་གྱི་ལས་སྒྲིན་པ་དེ་རྩུ་བས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྩུ་ཆེ་བར་གྱི་དུན་པ་ཉེར་བཞག་དུ་ཡོད་དོ། །ཡི་དྲགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་ལེར་སྤྱད་ལས་ཆེ་བས་སྟེན་པ་  
 ཉིད་སྟེད། །དུང་འཁྲོར་འཁྲོ་བ་ཡང་དུང་འཁྲོ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་དགའ་བ་ཆགས་པའི་ལམ་ས་ལས། ཡང་ན་ཆེ་ཡང་མི་དུན་པར་རྒྱག་སྟེ་འཆི་བ་ཉིད་དོ། །མེར་སྟེ་བ་རྣམས་  
 བྱི་མོ་ཉིད་གིན་དུ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱད་བ་དང་། དེས་ང་ལ་ལ་ཆེར་འཇུག་པར་བགད་དོ། །སྤྱི་མ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱི་དང་ཚུགས་མཐུན་གྱི་དུང་ཟད་ད་རྒྱལ་དང་བཅས་པར་





ཏུ་སྒྲུབ་བཅིང་དོ། རེམ་མའི་ཞིག་འོད་གསལ་ལ་ལུགས་ནས་བར་དོ་འཆར་རྟེ། འོད་གསལ་ལ་ད་ལྟ་གོ་མས་ཤས་མེད་པ་ལྟམས་དེ། རལེར་ལྟ་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་མཆོད་བཞིན།  
 འདི་ལྟར་མ་ཐུག་ཏུ་བར་དོ་འཆར་བར་འབད་དོ། གཟུགས་པམས་སྤྱུ་འགྲོ་བ་དག་ནི་འདིར་བསམ་གཏན་གོ་མས་པའི་མཐུས། དེ་མིང་ལ་གནས་པ་ན། བསམ་གཏན་  
 གྱི་ཉེར་ཕྱོག་ལས། གཟུགས་ཀྱི་པམས་དེར་སྒྲུབ་བཅིང་དོ་འདི་རྣམས་ལ་བར་དོ་ལུན་མེད་པོ་མེད་དོ། གཟུགས་མེད་ནི། གང་གི་བ་དེ་མིང་ཏུ་སྒྲུབ་ནས་མ་བཟམ་ཐུང་  
 ལས་ལ་མོགས་པ་བཞི་པོ་གང་གོ་མས་པ་དེ་མིང་གྱི་མིང་ཏུ་འགྲོ་བས། ས་པོན་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན་པ། རྟོག་པ་གཞན་འགག་པ་ཕྱེ་བར་དོ་གཞན་ནི་མེད་ནོ། རྒྱུད་ལས།  
 ཉེད་ནས་གཟུགས་མེད་རྣམས་སྤྱུ་རྟེ། ཁེས་པ་འཆར་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་གནས་ལ་གྱིད་གསལ་སྒྲུབ་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཀྱིས། དེར་འཕོས་རྟེ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་ས་



[illegible]



ལ་ཁ་དོག་ཐུང་དང་ལ་ཡིན་པོ། གཞུགས་ཁམས་དང་། གཞུགས་མེད་དང་མཚན་མེད་མི་སྤྱུར་བ་གད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ཕྱམས་མི་རྒྱུད་དང་མདོ་དུ་མ་ནས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པས་……  
 གཞུགས་པ་ལ་དེས་པ་རྟེན་དེར་གསུང་བ་ལེ་ཤིང་ལ་བཞེད་པ་སྟེ། དེས་ན་ཐོ་ཚེ་མ་ཡི་བྱུ་པོ། །ལུང་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་ཡི་གས་འཛིགས་པས་བྱུ་ཞོད་དོ། ལམ་དོ་སྤྱིད་པ་ལེ་ཉིད་མཚམས་  
 མོ། གང་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་མེན་ཅིང་། །སྤྱིད་གཞུགས་མོ་མོར་འབྱུང་བྱེད་པས་། །དང་པོ་ལམ་ཅན་སྤྱི་བྱུ་མས་། །ད་ལྟར་བརྩོན་པ་ལེ་ལྟོ་བས་བརྩེད་པས་། །སྤྱང་བ་སྤྱང་བ་ཤིན་ཏུ་  
 གཤིས་། །ལམ་དོ་གཉིས་པ་ལེ་དུས་འདི་ལྟ། །ཅུ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ལམ་དོ་ལ། །སྤྱང་བ་འབྱུར་ཁིང་མེན་པ་ན། །སྤྱིད་པ་ལེ་ལམ་དོར་ཏུ་བ་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལེ་རྩེས་……  
 འབྱུང་ནས་། །ཉོན་མོ་ལས་རྟོག་པ་རང་གར་གཞག་། །ལམ་དོར་ཡོན་ཏན་ཐོབ་འདོད་པ། །གཉི་མུག་འབྱུང་བས་བཅིངས་པ་མང་། །དེ་ཕྱིར་མེདས་མེད་བརྩོན་བསྐྱེད་ལ། །ལུས་

ལྷ། འག་པེད་གསུམ་གོ་བ་ལྷ་མ་ལ། འཕགས་པ་མཚོད་ཅིང་མེམ་ལ་ཅན་ཆུང་། རྟག་ཏུ་བྱེག་མཚོག་ཆུ་ལ་ཁྲིམ་ས་བསྐྱང་། འཁོར་ཁྲོད་རྒྱལ་བཙོམ་ནས་  
 གྱང་། འབྲོན་པས་བསམ་གཏན་བསྒྲེལ་བྱ་ཞིང་། ཚེས་ལྷ་མ་ལ་རྟག་ཏུ་འབྲེས་པར་མཛོད་། འདི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཤིང་པར་མེམ་ལ་ལ། འབྲེས་ཐོབ་ཆུ་ལ་བཞུགས་ཞིང་རྒྱུད་མ་ན། འ  
 ལངས་རྒྱལ་ཞིང་ཏུ་འགོ་བ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་ལྷ་བ་མཚོག་ཐོབ་འབྱུང་། འབ་དོན་དམར་ཞིང་ཏུ་རྩད་རྒྱས་པར་བྱས་པོ། ༥ འཁོར་བ་ཤི་བ་ཤིས་ཏེ་རྟོན་མེད་  
 ཏུ་འཕོ་བ། འཕོ་བ་དཔེས། རྟོན་ཏུ་འཕོ་བ། ཐོང་ཏུ་འབྱུག་པའོ། འད་པོ་ལ་གསུམ་རྟེ། བཟ་འོད་གསལ་ལ་ཏུ་འཕོ་བ། འབྲེས་རྒྱུ་ལུས་ལ་འཕོ་བ། ཐ་མ་  
 རྩ་ལ་འཕོ་བའོ། འད་པོ་གཉིས་བར་དོ་བ་ཅད་མེད། རྩ་ལ་འཕོ་བ་ལ་ལྷ་ལ་གསལ་གསུམ་རྟེ། བཟ་པོ་རྒྱུད་མ་ཏེ་འཕོ་བ་ཤི། རྟོན་ཏུ་རྩད་འབྱུང་བར་བྱས་ཏེ་བྱང་

ལམ་དུ་མ་དང་ལྟར་འཕང་བ་བཞེས། ག་རིག་རག་དུ་བཞེད་པ་དང་མི་བཞེད་པ་གཉིས་ལས། དུང་པོ་ལྟུང་དུས་རག་དུ་མི་བཞེད། ལྟུང་ལྟུང་འཛིན་ཅན་མ་གྱིན་པ་འོ་མོ་ལས་  
 ལྟུང་ལྟུང་གསུམ་དུ། དེ་ལས་ཨ་ཚད་ནས་ཏེ་བར་གཤམ་པ་བཟད། ལམ་གཏོང་ཅན་ལ་རྩིལ། ར་མོ་ལ། མོ་ལུམ་བཞིའི་ས་བོན་ལ་བྱ་ཏེ་དང་བཅས་པ་འཕམ་རྟེན་པ་རྟུར་  
 བཞེས་ཞིང་རྩེ་ཚངས་དུ་གུ་རྩོ་རྩུར་རྩུར་བསམ་མོ། ལས་རྩོར་བུས་པ་འཛིན་པོ། ལག་མ་ཐེལ་དུས་མོ་ལན་གསུམ་བཞེས། དེ་ནས་ལན་གཅིག་སེ་གོ་ལ་གཏོགས། ལུམ་དུ་  
 བུན་དུ་བུམ་བུམ་བུམ་དུ། ཐུམ་འབྲིང་དང་པ་བྱི་ཚད། གཞན་ཐུམ་ཚད་ཞལ་གདམས་བྱི་དེ་ག་ཡིན་པས་དེ་རྩུར་བྱུ་། ལུས་བཅོས་ཏེ་འཕོ་བ་ལ། ཡི་གེ་ལ་རིག་པ་མི་  
 འདི་རྩུམ་པ་ལྟུང་དུ་ཕྱིན་པ་བྱུན་གཅིག་ དེ་མི་ནམ་ལྟུང་པ་ལ་གཅིག་ འཕོས་གཞི་ལ་གཅིག་ གཞན་ལ་གཅིག་ ཟེན་ན། སེམས་འོད་རྩུར་བསམ་མས་ལ་རྩི་བོའི་མ་དུན་བྱིན་མ་མཐའ་ལ་རྩུ་མ་ཡི་དམ་



ཨོཾ། །གང་གསལ་བྱི་བྱགས་ཀྱི་འཕྲི་བ་གནད་ཡིན། གནས་ལ་ཡང་འདྲ་བ་སྟོན་གོ། །བཅོམ་ཐབས་བྱི་འཕྲི་བ་མི་བཞད་པ་ཅི་མ་ཡིན། ལག་ལེན་  
 མི་བྱུང་། །རྩོམ་མེད་འཕྲི་བ་ལ་ཡང་དུ་རྒྱུ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། ལྷན་མེད་རྒྱུ་མེད་འཕྲི་བ་འབྱུང་སྟེ། མི་དེ་གསལ་བ་མི་མ་ཐུག་པ་དགོས་སོ།... ཨོཾ་ཀམ་མེད་ གནས་མི་.....  
 གནད་མེད་བྱི་དེ་ཡིན་སྟེ། དང་པོ་རྒྱུ་དང་། བར་དུ་རྒྱུ་ས་མེད། ཐམ་ལ་མ་ལ་རྒྱུ་པོ། །ཁྱེ་དང་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ས་རྒྱུ་ས་ །བྱགས་རྩོམ་རྒྱུ་མེད་པོ་ཡིས། །རྒྱུ་མེད་ཐབས་ཐབས་  
 ཁྱེ་གསལ་བྱ་འདྲི་བ། །ཐབས་ཐོབ་གནད་ཁྱེ་མེད་དུ་གཏུག་འདྲི། །རྒྱུ་མེད་རྒྱུ་མེད་མེད་པོ་ཡིན། །ལྷན་མེད་རྒྱུ་མེད་པོ་ཡིས། །གནད་དུ་བཞུགས་ཅིང་བྱགས་རྒྱུ་ས་ཐམས་ཐམས་  
 གསལ་བྱུག་རྒྱུ་འདྲི་གསལ་ས་པ་ཡིན། །མེད་ཁྱེ་ལ་རྒྱུ་མེད་པོ་ཡིས། །ཐོབ་པ་པོ་ལ་རྒྱུ་མེད་པོ་ཡིས། །དབང་གིས་པོ་ལ་རྒྱུ་མེད་པོ་ཡིས། །འཕྲི་བ་

རྟོན་འཁྲི་བརྩུང་བཅུད་དེ། །བརྟོན་འབྲུལ་ལྡན་པས་ཉམས་སྤྱོད་ལོངས་། །ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་དཔག་མེད་ཀྱང་། །འདི་ལས་རྣམ་པ་གཞན་ན་མིད། །རྩ་བའི་  
 གདམས་དག་དབང་བཞི་ཡི། །གནས་སྐབས་བཞི་ཡི་འབྲུལ་པ་སེལ། །སྤྱི་བཞི་པར་ལ་རྟོགས་པར་དེས། །ཕྱག་རྒྱ་ལྡན་ཅིག་སྤྱོད་ཀྱིས། །ཐབས་དང་ལམ་  
 གཙུག་མོ། རྒྱ་ལུས་རྩེ་ལོ་ལ། །འོད་གསལ་ལ་ལོ། །ཀྱི་ཞེན་པ་ཐོངས། །ད་ལྟ་འབྲུལ་བུ་མ་ཐོབ་ན། །ཡན་ལག་གཞིས་ཀྱིས་ཉིད་མཚམས་སྤྱོད། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གཞན་དོན་  
 དུ། །བརྟོན་ཀྱི་ལམ་དག་པ་ཐོབ། །ཆོ་འདིར་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་དེས། །འདི་བྱས་དགོས་པས་སེམས་ །མ་དོད་ལམ་ག་ །ཅན་ཀྱང་། །འབྲུལ་པའི་དྲིམ་དག་  
 རྩུང་ཅིག །གདམས་དག་ཕོས་དུག་གི་ཉམས་སྤྱོད་ཀྱི་འདི་བརྩུང་པ་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པར་འདུག་པས། །རྟོན་འབྲུལ་འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱོན་སྐྱོན་





195

195

195

ཆོས་རྒྱལ་པ་དང་ཕྱི་ཕྱི་ལྟ་བུ་ཡི། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གི་འོད་ཟེ་བ་ལྟ་བུ་ཡ།

11





ཉིད་ལས་བཤད། དམར་བྱིད་གསལ་བ་ཉིད་པོ་བུད་ཀྱི་ཡང་ཁུན་དུ་གུ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཉིད་གསལ་དག་ཉམས་ཚུད་གི་ཁོངས་ལྟ་བུ་ལས་པའོ། །ཁར་ཁུན་དུ་སྟོན་མ་ལེ་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱང་བྱིད་ཡིག་དེ་ཉིད་ལས། སྟོན་མ་མཚན་ཉིད་རྩ་རྩམ་དུ་བཞུགས་པའོ། །གཞན་པོ་ལེ་ཁོངས་ལྟ་བུ་རྩ་རྩམ་ཡིན་པར་དང་པ་གསལ་དང་རྩམ་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་ལྟར་  
 བུ་ཐུང་ལྟ་བུ་རྩ་རྩམ་ཡིན་པར་དམ་ཚིག་སྟོན་པ་ལྟར་བུ་ལས་པ། ༡ མོས་བཞུད་ཀྱི་དབང་དུ་ཁོས་བ་ཐན་རྩ་རྩམ་ཡིན་པར་བར་འདོད་ཀྱི་བཙོན་འབྱུག་རྩམ་བུ་ལས་པ། ༢ ཐག་ཆེན་གྱི་ཐོད་  
 དང་ལྟོ་ཐན་པ་རིག་པ་ཆད་པ་རྩ་རྩམ་ཡིན་པ་ཉིད་རྩེ་ཆེ་ཆེ་ཞིང་ཁོས་རབ་གསལ་དང་རྩམ་པ། ༣ སྟོན་སྟོན་གྱི་ཐོད་དུ་ལྟར་པ་ཉན་ཐོས་སི་རྩ་རྩམ་ཡིན་པར་གསལ་དུ་གསལ་ཀྱི་རྩ་ཐོད་པ་  
 ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བའོ། །སྟོན་གསལ་རབ་བཀའ་བཞུད་ཁོང་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གསལ་དེར་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་རྟོགས་པ་ལྟར་དུ་འཆར་བའོ། །འབྱིང་མ་ཁར་འཕྱོ་...



ལྷ། འདྲ་བའི་དུམ་ཁོང་དེ་དངོས་ལྷ་ལྷ་མེད་འཁོར་བ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ། ཐམ་མཐུན་ཆེན་ཚད་ཞིང་དཔེན་པའི་གནས་ཏེ་བལ་མ་གཏེ། གྲིཾ་མ་ཉིན་མོ་སྒྲིབ་པའི་འདྲ་འཛིན་དཔེན་པ།  
 མཚན་མོ་དག་ལྷ་ཉིན་མོ་འཛིན་དཔེན་པ། འཛིན་དང་ཆུ་ཤིང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དེ་སྒྲིབ་པའི་འདྲ་ལ་ཉུང་བས་འཛིན་ཏེ་མོས་བརྒྱད་མི་སྒྲིབ་པོ། ཁྲེག་གཉིས་པའི་ཆུ་བ་ཤིང་བཞི་པར་སྒྲིབ་པོ།  
 ལྷ་ལ་འཁྱོར་སྒྲིབ་པ། ལ་ཉི་ཞེས་པ། ལ་སྒྲིབ་པ་ཉིད། ཉི་བའི་བཞེན་པོ། བའི་ཉིད་གི་པར་སྒྲིབ་པོ། ལ་སྒྲིབ་པའི་གནས། ཉི་སྒྲིབ་པའི་ཉི་ཡིག ལ་ཉི་ཞེས་པ་འཁྱོར་པ། ཉི་བའི་  
 མཚན་འཁོར་ལོ། ལ་མ་མ་པར་དང་མཉམ་པའི་ཆུ་ལས། མེ་ཞིག་མ་ཉི་གི་དེ་ཉི་པའ་འདྲ་ཉི། འོར་དུ་ལྷ་ཉི་མ་དོག་ལྷ་ཉི། འདྲ་ལ་འཛིན་དང་གཉིས་དང་སྒྲིབ་པ། ལེས་དང་  
 ཉི་བའི་ཉི་ལྷ་ཉི་པའ་ལས། ཉི་དེ་ཉི་ཞིག་ལེ་བའད་པ་ཉི། ལེ་མོ་ ཉི་མ་འདྲ་ལས། ལ་ཡིག་སྒྲིབ་པའི་གནས་ལྷ་ཉི་པའ་ ཉི་མོ་སྒྲིབ་པའི་བའད་ཉི་པའ་

རོལ་གྱུ་བ་ཐམས་ཅད་པ་རྩོད་པ་ལ། །ཉེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་གནས་པ། རོལ་མའི་མེ་འབྲེལ་འཁོར་པ་ལོ། །ལག་མོ་འི་ཐིག་ལེར་འདོད་པ་ལོ། །ཆེས་གསུངས་པ་རྩུ་མོ། །གཉིས་པ་འི་  
 རྒྱུ་ལོག་ཐོར་གསུམ་པར། བརྒྱའི་འདུག་སྒྲུངས་ལ། ཞབས་མཐིལ་བ་རྒྱུར་བ་དང་འོང་བ་བརྒྱུ་པ་བའི་ལུགས་གཉིས་ལས་པར་བརྒྱེས་ཀྱང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་པར་དོ་ཐོར་གཉིས་པར།  
 མེ་མཚོ་ཞེས་པ་དོ་མཚོར་བའོ། །ལན་གསུམ་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི། བརྒྱད་རྩོད་འགྲོལ་ཆེན་ལས། དོ་མཚོར་བ་དང་རྩོད་པ་དང་། །ཐོད་དང་གཏུམ་དང་ལེས་བཟུང་དང་། །དང་དང་དགའ་བརྒྱུམས་  
 ལ་ནི། རིག་གཅིག་ལན་གཉིས་འབྱུང་བ་ལོ། །ཆེས་གསུངས་པ་རྩུ་མཚོ་གསུང་དེ་དགའ་བས་ལན་གཉིས་བཟུར་ནས་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་། ཆོས་ཆེས་པ་ནི་དོ་མཚོ་པ་བཟུ་ལ་འདུག་པ་  
 ལས་འདི་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཆེས་ཆུང་དུ་བྱུང་བས་དོ་མཚོར་བའོ། །སྐར་པར་མེ་མཚོ་ཞེས་དོ་མཚོར་བའི་ཆོག་གིས་ཐོག་དཔས་ན། ཆོས་བདེ་ཆེན་རྩུ་བ་...

ལྟ། །གཅིག་སྒྲིལ་པའི་དོན་དེ་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་། རིག་དུ་ཡང་། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྒྲིབ་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་གཟིགས་པའི་དོན་མེད་དཔོན་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ལྷན་ཁྲིམ་གྱི་དཔེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པ་བདག་མེད་པ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྒྱལ་པོ་ལ་དོན་  
 རྒྱུ་དམ་དེ་ཆོན་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བྱུང་། འཆོལ་ཁྲིམ་འདུད་པའོ། །ནམ་མཁའ་འདི་དོན་མེད་ཀྱི་དོན་རྒྱུར་ལས། སྒྲིབ་པ་མེད་ཅིང་དམིགས་པ་མེད། །མི་ཕྱི་དམམ་མཁའ་འདི་འབྱུང་གནས་ཏེ། །ཐབས་ཅིང་  
 རྒྱུ་ཆེད་པར་བཞིན་ཅིང་། །འབྱུང་བ་རྒྱུ་ལ་འདི་བསྟན་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དོན་དམ་པའི་འོད་གསལ་ལ་པར་ཤིག་འདུལ་མ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་མེད་ཆོས་བདུན་རྣམས་ཏེ། རྒྱུ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པས་  
 མི་ཆོད་པ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པས་མི་ཞིགས་པ། རྟོགས་པ་ལྟར་མི་བསྐྱུ་བས་བརྟན་པ། དེ་ལ་སྒྲིབ་ཅི་ལོག་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པས་ལྷན་པ། འགལ་སྒྲིབ་གྱིས་མི་འཕྲོག་པས་བརྟན་པ།

གྲིབ་གཉིས་འཛེམས་པས་ཐམས་ཅད་དུ་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པ། གང་གཉིས་སུ་ལ་ལས་ཆུ་ལ་བས་ཐོགས་ཐམས་ཅད་ལས་མ་པམ་པ་སྟེ། རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་ཁོ་རྟེ་།  
 མེས་བདུན་དང་རྒྱ་ནག་པ་དེ་དེར་བདག་ལ་སྟོལ་ཅིག་པའོ། །རྩ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཕྱུ་རྩ་གཉིས་ནི་མངལ་དུ་བྱུ་བ་གཅིག་རྟོགས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞག་ཤེའེ་ལ་རྩ་ཉིས་བཟུང་ཅིགས་།  
 ལས་རྩ་བཤེལ་རྩ་དྲུག་སྟོང་འབྱུང་། རྩ་སྟོང་ཕྱུ་རྩ་གཉིས་ལ། མངལ་གྱི་རྩ་བ་དག་ལ་རྩ་སྟོང་ཕྱག་རྩ་བཟུང་བཞིན་དུ། གྱི་ཤེལ་རྩ་བ་གསུམ་ལ་འབར་རྩ་དྲུག་སྟོང་ཤེལ་རྩ་བ་དུ་གཉིས་གྱི་  
 བར་དུ་འཕེལ་བས་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཕྱུ་རྩ་གཉིས་རྟོགས་པའོ། བཟུང་མོ་ནང་དོན་ལས། སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྔ་རྩ་བཞི་ནི། ལྷ་བ་འབབ་པ་རྒྱུད་མའི་རིགས། སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྔ་རྩ་བཞི་ནི། སྟོང་  
 རྩ་དབུ་མའི་རིགས་སུ་བརྟེན། ཅེས་དང་། ཅུ་ལྷི་ཉི་ལྔ་རྩ་བཞི་ནི། མི་ཆེད་མ་ནས་ཡིད་བཅད་པར། མི་མང་དང་ལོ་འོས་སྟོང་བདག་པོ་ལ། འདྲེ་བ་གསུམ་སྟེ་བདུན་ཕྱུ་



བའི་རྒྱུད་གསུམ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་རྒྱ་དང་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེ་ལེ་བརྒྱུད་ལ་གནས་ཏེ། གྲེན་རྒྱུ་མཉམ་ཞུགས་ལའང་གྲེན་རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམ་ལ་གནས་ཤིང་འོ་ཡིག་གི་རྒྱམ་པ་ཅན་འབྱུང་བ་མེ་ཁམས།  
 མེ་མཉམ་གར་རྩོམ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམ་ལ་གནས་ཤིང་ཡི་ག་གི་དབྱིབས་ཅན་འབྱུང་བ་རྒྱུད་གི་ཁམས། གྲུབ་བྱེད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་མཉམ་ལ་གནས་ཤིང་ཡི་ག་ལུ་འོ་ཡིག་ལ་རྒྱུ་མཉམ་ལ་གནས་པ་  
 ཏེ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུད་རྒྱུ་པ་ལྟོ། ། འདི་དག་དུས་འཁོར་དང་མེ་མཉམ་འབྱེད་ལྟོར་གསུམ་ལས་གསུམ་པ་བཟུང་མེད་དོན་ལྟར་ལོ། ། མཉམ་ལའང་མཉམ་ལམ། ། དེ་ལྟེང་ལས་ལྟོག་འདྲིམ་རྒྱུ་ཁམས་དང་  
 གྲུབ་བྱེད་མཉམ་མ་འདི་ཁམས་ལུ་བཞག་པ་དང་། ཏིཔ་པས། གྲེན་རྒྱུ་ཁམས་མེ་མཉམ་མེ་ཁམས་དང་གྲུབ་བྱེད་རྒྱུ་ཁམས་ལུ་བཞག་པ་དང་ཡོད་དོ། ། རྒྱུ་བའི་རྒྱུད་རྒྱུ་ལ་ལོགས་པའི་ཡི་ག་ལྟར་  
 གནས་པའི་རྒྱུ་མཉམ་ལོ་ག་ལྟར་བཞིན་ཡོན་པས་ལོ། ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྟོ། ། བའི་རྒྱུད་རྩོམ་བརྒྱུ་ལ་གྲེན་ལས་རྒྱུ་ལྟོར་པའི་རྒྱམ་པ་མཉམ་མ་འདི་རྒྱུད་། རྒྱུ་ལ་གྲེན་རྒྱུ་ལྟོགས་



ས་ཉམས་ཞག་གཅིག་ལ་བྱུང་དུས་དུབ་པ་འཕྲུལ་པ་ལྟེ་མཐར་ཐུག་དུ་འགྲོ་བེད་ཀྱི་ཁ་དང་མ་ཚུངས་པ་ལྟེ་འཕྲུལ་པ་གཅིག་ལ་གྱི་མ་ཞག་སྐུ་མ་བཅུ་དྲུག་ལྟ་བུ་ཞག་པེ་རི་ཚུ་ཚོ་དུས་ལྟར་བསྐྱུར་གྲངས་དང་མ་ཉམས་པར་  
 འཛུར་པོ། རྒྱུ་མཚོག་གསུམ་རྩེ་བཅེས་པ་གྱི། ཕྱག་ལྷ་ལྟ་ཡི་དམ་ཚོག་ལུས་རྒྱུ་ལ་དག་ས་སྒྲུ་དོ་མོ། གྱི་ལ་བྱ་གསུང་གི་དམ་ཚོག་རག་རྒྱུང་དག་ས་གསུང་དོ་མོ། རྩི་ཐུག་ས་གྱི་དམ་ཚོག་ཡིད་ཐིག་ལེ་དག་ས་  
 ཐུག་ས་དོ་མོ་མཐོང་པོ་དེ་ལྟར་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་མོ་གསུམ་དོ་མོ་གསུམ་དུ་དག་ཅིང་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ལོ། རྩི་ལ་དེ་མོ་ཐུག་ས་གྱི་དམ་ཚོག་གི་ཐབས་ལ་དེ་བཅེས་པོ། གྱི་ལ་བྱ་གསུང་གི་དམ་ཚོག་གི་ཤེས་པ་ཐོབ་པོ་དང་ལྟོང་པ་  
 ཉིད། ཕྱག་ལྷ་ལྟ་ཡི་དམ་ཚོག་གི་བྱུང་འདུག་རྣམ་པར་མཚོག་པེ་ལ་གསུམ་སོ། མཐོམ་གསུམ་རྣམ་པར་དེས་པ་ལས། མཐོར་ལྟར་ལུས་དོ་མོ་གསུམ་གསུམ་གསུམ་གསུམ་གྱི་དམ་ཚོག་  
 ས་ལ་འཕུམ་ཕྱེ་འདུས། ཁེས་གསུངས་པ་ཉམས་པོ། རྩི་ལྟ་བུ་ཡི་དམ་ཚོག་གསུམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དབང་དོན་རྒྱུད་ལ་ལྟེ་ས་པ་ཡིན་པས་དོ་མོ་སྒྲོབ་དཔོན་བདག་པོ་ཚུ་པོ་ཡིན་པས་དབང་



༡༠༡

ཁོལ་པ་རྩེ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་པ་ཡི་ནོལ། ཁྱེ་བ་ཀུན་ཀྱང་རྒྱལ་བ་དག་མི་འཛོལ་ཞེས་མོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ལ་མ་ལ་ལུག་རྒྱ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་དྲུག་རྩེན་པ་ཡོད་  
 བྱང་མདོར་བརྒྱལ་པ་དང་ཕེས་རྒྱུ་དུ་གྱིས་པ་ཡོད་པ་དེར་གཟིགས་པས་འབྲུག་མོ། ་ ཁོལ་བཞི་པའི་ལམ་དོ་བྱེད་བཞི་པར། ལོ་ལྷ་རྩྱུ་ལོགས་རྒྱ་གསལ་དོན་གྱི། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྒྲུག་སྒྲུང་  
 སྒྲུགས་ལེ་ཤེས་ནོ་རྩེ་འི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དཔོ། ་ ཞེས་པ་ནི་གཞི་རྒྱུ་དག་གི་རྒྱུ་དེ་འཛོལ་ནོ། ་ ཁྱོད་པའི་སྐབས་སུ་མག་མོ་ལ་འབྱེད་རྒྱ་དུ་སྒྲུབ་སྒྲོལ་ན་དཔུང་དོ་གསུམ་འཁྱོལ་  
 པའི་སྒྲོན་འབྲུང་བས་འབྱེད་རྒྱ་བས་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་དྲུང་བ་བསྒྲོལ་མོ། ་ རྒྱ་པའི་ཕྱིར་དོ་བྱེད་གསུམ་པར་རྒྱལ་པོ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་འཁོར་ལེ་ཡིག་དཀྱིལ་མ་ནི་གྲུ་གསུམ་དང་། སྒྲི་ཡིག་ནི་རྒྱུ་པོའོ། ་  
 ་ རྒྱག་པའི་ལམ་དོ་བྱེད་དང་པོར། རྒྱ་མཚོ་ནི་པོ་ག་ དེར་བཞིན་ལ་ཚོག་རྩེ། པོ་བསྐལ་པ་ལ་རྒྱུར་བའི་བདེ་ཚོག་ ་ བྱེད་བཞི་པར་སྒྲིབ་ཞལ་གྱི་འོག་སྒྲོན་གསལ་ལ་མ་མོ། ་ ་ འདི་སྐབས་



༡། རྒྱལ། དེས་ཕྱི་རྒྱུད་སོར་བུ་གསུམ། མེ་རྒྱུད་སོར་བུ་གསུམ། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་སོར་བུ་གསུམ། བཅ་མཁའ་འཁྱིལ་རྒྱུད་སོར་བུ་གསུམ་གི་བར་ཡོན་དཔེ་མེ་མཁའ་ཡང་བས་ཁྱེན་དམ་མོ་  
 བེད་རྒྱུ་བས་མོ། འདི་ནི་རྒྱལ་འཁོར་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། གསལ་བ་འདུམ་པ་ལས་གསུངས་པ་འདི་དང་མི་འདྲའོ། ། རྒྱུད་རྒྱུར་བ་བཞི་དཔེ་གྱི་རྒྱལ་མཁའ་ལྷ་གཞི་ལ་རྒྱལ་ལྷ་མ་པ་གསུམ་རྒྱུ་  
 རྒྱལ་དཔེ་མོས་གྲགས་ཀྱི་མཚོས་གསུངས་པ་གི། བྱི་གཞི་ལ། བྱང་གཞི་ལ། དེ་མོ་ནི་དེ་གྱི་དང་དུ་གཞི་ལྷ་བ་གསུམ་མོ། དང་པོ་བུ་འེབ་ཀྱི་གཞི་ལྱིར་གཞི་ལ་བའི་དམིགས་པ་རྒྱ་མོ་  
 ཀ་དཔེ་མོ་གཞི་གི་དགོངས་པ་དང་། གཞིས་པ་བྱང་གཞི་མོ་རྒྱུད་གཞིས་ལྷ་མ་རྒྱུ་མཁའ་གཞི་ལ་གསུམ་པ་གཞིས་ལྷ་མཁའ་ལྷ་གསུམ་གྱི་དང་དུ་གཞི་ལ་བ་  
 གི་ རྒྱུད་མེ་མཁའ་གཞིས་ལྷ་མོར་པའི་གནད་དམ་པ་ཉི། ། རྒྱུ་པའི་ཕྱི་ལོ་ག་ཕྱེད་དང་པོར། དཔུ་མའི་བྱང་ཕྱོད་མཁའ་དེ་བ་ལ་མེ་མཁའ་གཞི་དེ་རྒྱལ་པར་བཞག་པའོ། ། རྒྱུ་མཁའ་པ་དེ་རྒྱུ་མཁའ་



ལྟོ། །དང་མིང་འདོག་ཚུལ་འདྲ་མིན་མ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རྟོང་པ་ལྟོང་བ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། ཅུ་ལྟོང་བ་ལ་ཡིག་མ་རྒྱུ་གཞི་བཅུང་བ་དང་། ལྟོང་ལྟོང་བ་ལ་...  
 གསར་གསུམ་གྱི་འགྲོས་ལྟོང་བ་དང་། ཐིག་ལེ་ལྟོང་བ་ལ་རྒྱ་ཁྱིམ་པ་དུམ་བ་ཞེས་པའི་མིང་འདོག་མ་རྟོག་མ་རྒྱུ་མ་འཁྱོད་དབང་པོ་མ་གསུངས། ། དུམ་མའི་པ་རྒྱ་ཁྱིམ་པ་མེས་  
 ལུ་བཞིངས་པའི་ཐིག་ལེ་འབྱུང་རྟོག་གི་དམིགས་པ་འདི་རྩེ་དུག་མ་པོ་མིན་པོ་ཆེ་དང་དུམ་མ་ཁྱེན་གྱི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་རྟུལ་རོ། །འདི་ལ་དུང་ལུན་དག་འཛུམ་ཆུལ་གྱི་ཐིན་གྱིས་ལུ་ཁྱིམ་པ་  
 གྱི་ལུས་པ་རྩོས་འབྱུང་དག་པོ་རྒྱ་གསུམ་པ། དེའི་ནང་དུ་ལྷན་སེམས་འདྲེས་པའི་ཐིག་ལེ་དག་ལ་འཆོར་བ། ལུམ་ལ་འདྲིལ་བ། ཆེ་ཆུང་ལྷན་མའི་རྟོག་པོ་ཅི་མ་ལ་ཞེས་པ་གདང་མིང་མིས་  
 མ་ཆོར་ཅི་མ་གྱིས་འདམ་ལྟར་བཟུང་ཞིང་ཞག་གསུམ་པ་རྒྱ་ཁྱིམ་པ་ལ་ལུ་ལྷན་དུ་ལྷན་སེམས་པས་ཐིག་ལེ་དེ་འགྲུལ་བའོ། ཆེ་བའམ་ལག་པ་མ་པོ་དུ་གདུབ་པའི་མཐོང་རྩམ་ལྟར་པ་འབྱུང་ཞིང་།



གྲུ་རྩུག་པ་རི་ཡར་དེ་བྱེད་བཞི་པ་རི་མ་ཐར། རྒྱ་རྩེ་ལྷ་དུ་མེ་ལོ་མོས་འབྱུང་གསུངས་པས་དེ་འབྱུག་ལྷ་གསུམ་མོས་འབྱུང་གདན་ཐབས་བསྐོས་མ་བསྐོས་པ་  
 ཡིན་ཀྱང་། ཀི་ཚོར་ལུགས་འདི་ཚོས་འབྱུང་དམར་ལོ་བྱུང་པ་ལས་བསྐོས་མ་བསྐོས་མི་དགོས་ཡིད་རྩུབ་མ་དུན་བསྐྱེད་དང་ལེགས་བྱུང་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལོ་དུས་མཁུ། ལེ་གེས་བྱི་གདུམ་མོ་  
 68 མཚན་ཉིད་བཞི་ལྷན་གྱི་མ་པ་ལྟེ། རོ་བོ་རྩེ་བསྐྱེད་དེ་རྩེ་ལྷ་འབྱུང་ལྟེ། རང་བཞིན་ལེ་གསུམ། ཉམས་སྦྱོར་མདེན་དུ་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྷན་གྱི་མ་པ་ལྟེ། ཡང་ན་རོ་བོ་རྩེ་ལྷ་འབྱུང་དུ་བྱུང་  
 བ་མི་དམིགས་ལ། མཚན་ཉིད་ལྷེ་ག་བྱེད་མེ་ལོ་མོས་པ་ཕན་ཡིན་པས་རེག་བྱུང་བྱི་མེ་རྩོག་རྩུབ་ཚོ་བ། རང་བཞིན་སྦྱོར་པ་དང་བདེ་ཚེན་དབྱེད་མེད་པས་ལྷ་རྩུམ་པ་ལ་དེ་བཞིན་ལོ།  
 ཁ་དོག་དམར་བ་བྱིན་ཟེ་ལོ་མེ་རྩོག་རྩུབ་ལྷ་ལྷུ་མིག་གིས་བསྐྱེད་མི་བཟོད་པ་ཉིམ་ལོ་ལོད་རྩུབ་འཚོར་བའོ། ། རྩུག་པ་རི་ཡར་ལོག་བྱེད་དང་ཡོད། རྩེ་མོ་ཐུ་ཞིང་གཡོ་བ། རྒྱ་རྩེ་ལྷ་དུ་མེ་ལོ་མོས་འབྱུང་གསུངས་པས་དེ་འབྱུག་ལྷ་གསུམ་མོས་འབྱུང་གདན་ཐབས་བསྐོས་མ་བསྐོས་པ་





[illegible]

[illegible]

[illegible]



[illegible]



༡༩། །ཕྱལ་ལ་མ་ཚན་འཛིན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པ་རྒྱ་ཁམས་དང་། དེ་ལས་ཕྱུང་ཁམས་སྒྱུ་མཆོད་རྒྱལ་པ་རྒྱ་བ་ས་ཡི་ཁམས་རྒྱམས་བསྐྱེད་པ་ལོ། །ད་དུང་ལང་...  
བསྐྱུར་ཞེས་པར་བཀའ་ནན་སེམས་ཉིད་པར་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཡི་ལོ་ལོས་གྱི་སྒྲུང་སྒྲོང་པ་ཆེན་པོ། དེ་ལས་ཕྱུང་པ་འཛིན་བཀའ་ཉེར་ཐོབ་ཞེས་ཀུན་གཞིའི་རྒྱམ་ལོས་ཉོན་...  
ཡིད་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་འཛིན་ཏེ། དེ་ལས་མཆོད་པ་ཉོན་ཡིད་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པ་རྒྱ་བ་ཡི་སྒྱུར་གྱི་སྒྲིམ་གཡོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་མཆོད་པ་དེ་ལས་...  
ཚོགས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་འབྱུང་བས། ཚོར་བཞི་རྒྱུད་བསྐྱེད་པས་མའི་རྒྱུད་འདུ་ལོས་ཤི་ཕྱལ་ལ་མ་ཚན་མཁའ་འཛིན་ཅིང་བཀའ་ཆགས་ཕྱུང་པས་རྒྱུད་ཁམས་རྒྱུད་གཞུགས་ཤི་...  
རིག་པས་ཕྱུང་བཅས་ཏེ་འཛིན་པས་འཛིན་ཏེ། །དེད་ག་ག་ཉིད་དང་སྐྱུར་ན་ག་ཉིད་འབྱུག་པོའི་དུས་ལུ་ལོས་པ་ཀུན་གཞི་ལ་བསྐྱུས་ནས་ཉོན་པ་རྒྱུ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་པར་བཞིན་...

[illegible]



ལྟ། །ཁྱད་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པས་ཕྱག་རྒྱ། སེམས་དང་བཅས་པས་མི་ལཱ། མི་རྒྱལ་ཅིང་རྒྱུ་པས་སྒྲོག་ །མེད་བཞིན་སྒྲུབ་བ་མིག་ལྟོར། གཅིག་ཁྱད་དུ་མར་འཁྱུང་  
 པས་སྒྲོག། གཞུགས་སྒྲོལ་གསུམ་འཆར་པས་སྒྲུབ་པུ་ལོ། ། བེའི་ཐེང་བཞི་དང་ཕྱེ་པར་ཐོག་ཚོག་ཐོག་འདོན་སྒྲུབས། ལུག་ཁང་དུ། མ་ཁའ་སྒྲོད་པའི་བྱིད་ཡིག་རྒྱ།  
 ལྷན་པ་འཁྱུང་བའི་ཐོ་མེད་པས་སེམས་གཏན་གྱི་ཁང་ལུང་བསམས་གཏན་གྱི་ཚོས་དང་རྒྱན་པའི་ཕུས་གྱི་གནད་བཅིངས་ཏེ། མིག་མི་འཛུམ་པར་རྩི་གཅིག་དུ་གནས་པས་ཕྱེ་པས་པ་  
 རྒྱུ་ལེན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུབ་བཅུན་འཆར་ལོ། །ཞེས་དང་། རེ་བཞིན་དུ་སྒྲོག་མེད་པའི་ལྷན་མ་ཁའ་ལ་མི་འཁྱུང་བ་བརྟེ་བའི་སྒྲོར་བ་དང་། ལྷ་མེ་ལྷ་མེ་སྒྲོག་མེའི་ཕོ་ཁྱུ་ལོགས་གསུམ་གྱི་  
 ཐེན་ལ་སྒྲུབས་པས་སྒྲུབ་པར་བདེན་པར་ལ་ལྷན་པ་སྒྲུབ་པའི་གཞུགས་འཆར་པས་དེས་ཞེས་ཐོབ་རྩི་ཐོག་ལ་ཐོན་པའི་ཐོབས་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐེན་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལ་ལོས་གསུངས་མོ། །ཐེ





བུ་དང་ཕ་བུ་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཕྱོད་མེས་ལ་དཔའ་ཤོར་བ་འབྱུངས་ལ་གསུངས་པའི་བྱིམ་པོ། མིལ་མ་གྱི་སྤངས་མཁུངས་བད་ཀན་གྱི་ཆས་བསྐྱེད་ལ། བྱང་མེས་མ་ལ་དང་པོ་  
 ཡན་ཆུད་ཀྱི་མེས་ལ་ལས་ཀྱི་ལ་བའི་བྲག་བཅུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མེད་པར་བཀའ་བས་ལ་བུ་པ་ལ་སྒྲིལ་མ་འབྱུང་བ་མི་རིགས་སོ་སྐྱུ་ལ། ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕུང་  
 མེས་སྐྱེ་མེད་འཛིན་པས་ཕུང་པོ་དེད་འབྱེལ་བའི་གནས་སྐབས་ཕྱམ་ཕྱུང་བའི་གྲུབ་པས་ཟག་མེད་ཀྱི་མིལ་མ་ཡོད་ཤོ་བྲག་མེད་ཀྱི་མེས་བུུང་བའི་བྱིམ་པོ། མིལ་མ་དང་བྲལ་བ་  
 བྱིལ་དང་དག་པར་རྫོགས་པའི་མེས་སྐྱུ་ཏེ་ཟག་བཅུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བའི་པོ་བྲག་མེད་སྐྱེ་བའི་ཁོའི་ཁོར་གནས་སྐྱུར་པས་སོ། །ཞེས་པའང་འཕྱོང་དོན་ཏེ། ཁོའི་དུ་ལ་འཕྱོར་ནང་གི་མིལ་མ་  
 མེས་ མིལ་མ་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་མི་སྐྱེ་བས་གཏན་ལ་པལས་ཀྱིང་བསྐྱོམ་པས་ཉམས་སྐྱུ་ཕྱོད་བའི་དྲེབ་བུ་གསུམ་པའི་བྱིམ་པོ་ག་ཕྱོད་བའི་པོར་མོས་ཕྱམས་གཞོད་ནས་མིལ་མ་སྐྱུ་མ་སོགས་ཏེ།

ཨྱུ་ རེ་ལང་རྩེ་བུ་རྩེ་ལ་ མི་ལ་མ་ཡུ་ལ་མི་ལ་རྩེ་ལ་དེ། མི་ལ་མ་མི་རྩེ་ལ་མི་ལ་རྩེ་ལ་དེ། རྩེ་ལ་མི་རྩེ་ལ་མི་ལ་རྩེ་ལ་དེ། རྩེ་ལ་མི་རྩེ་ལ་མི་ལ་རྩེ་ལ་དེ།  
 དགའ་བ་མི་ལ་མི་ལ་མི་ལ་མི་ལ་མི་ལ་དེ། རྩེ་ལ་མི་ལ་མི་ལ་མི་ལ་མི་ལ་དེ། རྩེ་ལ་མི་ལ་མི་ལ་མི་ལ་མི་ལ་དེ། རྩེ་ལ་མི་ལ་མི་ལ་མི་ལ་མི་ལ་དེ།  
 བ་དགོས། རྩེ་ལ་མི་ལ་མི་ལ་མི་ལ་མི་ལ་དེ། རྩེ་ལ་མི་ལ་མི་ལ་མི་ལ་མི་ལ་དེ། རྩེ་ལ་མི་ལ་མི་ལ་མི་ལ་མི་ལ་དེ། རྩེ་ལ་མི་ལ་མི་ལ་མི་ལ་མི་ལ་དེ།  
 མི་ལ་མི་ལ་མི་ལ་མི་ལ་མི་ལ་དེ། རྩེ་ལ་མི་ལ་མི་ལ་མི་ལ་མི་ལ་དེ། རྩེ་ལ་མི་ལ་མི་ལ་མི་ལ་མི་ལ་དེ། རྩེ་ལ་མི་ལ་མི་ལ་མི་ལ་མི་ལ་དེ།  
 ཡང་བར་དེ་བུ་ལ་མི་ལ་མི་ལ་མི་ལ་མི་ལ་དེ། རྩེ་ལ་མི་ལ་མི་ལ་མི་ལ་མི་ལ་དེ། རྩེ་ལ་མི་ལ་མི་ལ་མི་ལ་མི་ལ་དེ། རྩེ་ལ་མི་ལ་མི་ལ་མི་ལ་མི་ལ་དེ།

གཤམ་པ་པར་གྱི་ཕུས་དང་བསྐྱེད་ནས་བཟོ་དགོས་པ་དེའོ། །དཔལ་ལུལ་ལོགས་སུ་སྒྲོམ་གིང་ལེག་མོ་ཆུབ་ལོགས་ནས་བཅིངས་ཆུ་ལོང་གུང་འདྲིར་དེམ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བུལ་པར་  
 བཟུངས་ནི་མའི་རྩེ་དུ་རྩྱེ་ལོ་ཤིག་བསམ་མ། ཞེས་པའི་པར་དེ་ལྟོས་པོ་འདྲེན་པ་བཟུངས་པ་ཤིག་བསྒྲོམ་དགོས་པོ། །ལྟེན་པུ་བཞི་ཡར་དོ་ཕྱིར་གཉིས་པར། རྩེ་རྩྱེ་གཙམ་གྱི་རྩེ་དུ་གར་  
 མཐུན་པུ་པ། ལུ་བཟུངས་མ། རྩེ་མའོ་མ། རྩྱེ་གཙམ་དུ་ལྟེ་དམིགས་པའི་རྩྱེ་བས་ཀྱིས་རྩེ་དུ་ལྟེ་མར་ཐེམ་ནས་རྩེ་མའི་དེ་ཐོག་གསུམ་གྱི་མཐར་འོང་གསལ་ཐེན་པའོ། ། གཉིད་གྱིས་བཟུངས་  
 མའི་པོ་ལོ་འོང་གསལ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་ཀྱིད་པ། དེ་ཞི་དག་གྱེ་ཡིན་ལ། འོང་གསལ་མཐོང་བ་ལ་རྩྱེ་བུ་དུ་ལྟེ་པའི་སྐབས་ལོ་དང་ལྟེ་པའི་གཉིད་མི་དག་གྱེ་ལྟེ་ལྟེ་པའི་ནོ། །དེའི་པ་  
 དེ་ཞི་པུ། གཉིད་མི་ཐུངས་པར་མི་ཀྱེ་རྩེ། །དབང་པོ་རྩམས་མི་མི་དག་གཞོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལས་རྩམས་འཁྱེད་དང་མི་ཐུན་པའི་གང་ཐག་ལ། དང་པོ་རྩེ་དག་སུམ་རྩེ་པར་བཅུ་

ལྟ། །པའི་ཉི་མ་ཐོབ་གཏི་ལྷན་འབྲུལ་པ་འི་རང་བཞིན་གྱིས་གཏིང་འབྲུག་དང་། དེལ་ས་ཀྱང་རྟོག་གི་བཞེན་པ་འབྱུང་གཤམ་པས་སྒྲིམ་བྱས་ཏེ་ཉིང་འབྲུལ་མིལ་མ་གྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་བའོ། །  
 ། ལམ་བཞོམ་པའི་རྒྱལ་འབྱེད་པ་གཏིང་དུ་མོང་ནས་མིལ་མ་མ་ཁར་བའི་བར་དེར། གཏིང་འབྲུག་པོ་ལྷན་པ་ལྟར་མ་མོང་བར་ཐོས་བསྐྱུང་དང་བྱལ་བ་ཞིག་དུ་མཆིས་པར་དག་པ་གསལ་ཁིང་ནས་མ་ཁའ་...  
 གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུ་བཞེད་མེད་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སྒུ་མུང་བཞིལ་ཐར་ལྷན་གི་འོད་གསལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་དཔོན་མ་ཡིན་པར་མིལ་མ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལྟར་དབང་པོ་སྟོ་ལྟ་བུ་...  
 ལྷང་བལ་འགག་ཅིང་། ཡིད་འབྲུལ་རྟོག་གི་འཁོར་པ་མི་སྒྱེ་ཁིང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སྒུ་མུང་ཞིང་གིས་རབ་གྱི་ཆ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྷན་པའི་དོན་མོང་དུ་མུད་པ་ན། གནས་སྐབས་འདིར་འོད་...  
 གསལ་མིན་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་དེ་གཏིང་དུ་མ་ཉམ་པར་བཞག་གོ། །རྟེན་བུ་བཞི་རྒྱལ་ལོགས་སྒྲིང་གཉིས་པར། དང་པོ་མདུན་གྱིས་དྲན་པ་ཅིམ་བྱ། ཞེས་པ་ཞིང་པོ་གཏིང་ལོག་ཁར་ཐམས་ལ་དུ་...





[illegible]

[illegible]

ཞུ། ཞིག་པ་ལས་ཀྱང་འདས་ཀྱིང་དེ་གཉིས་ཀ་ཀྱི་བྱ་བ་མ་ཐར་ཕྱིན་པ་ལྟོ་མས་སུ་བྱུང་པ་ལས། གཉིས་ཡིན་དང་གཉིས་ཡིན་ལས་ཀྱང་འདས་པ། དཔེ་བྱུང་བྱུང་བྱིས་མཚོན་པའི་  
 རོན་གྱི་བྱུང་བྱུང་འོད་གསལ་ལ་བ་ཡིན་གྱི་ཉི་མ་གར་བས་མཚོན་པའི་དྲོད་ལས་འདས་འགྱུར། རྩ་བ་གར་བས་མཚོན་པའི་བདེ་བ་ལས་ཀྱང་འདས་པ་བྱུང་མཚམས་གྱིས་མཚོན་པའི་གཉིས་ཡིན་དང་གཉིས་  
 ཡིན་ལས་འདས་པ་བདེ་ལྟོང་ལྟོ་མ་ཉམ་གྱི་བྱུང་བ་ལེ་མས་གྱིར་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་བའོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱུང་འོད་གསལ་ལ་བྱུང་མཚམས་ཐོག་པ་དང་མཐུན་ཅིང་། བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལེགས་དང་...  
 འབྱེད་པས་ཕྱིན་པ་བྱུང་མཚམས་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་བྱུང་མཚམས་འདྲ་ལོད་དོ། །འདི་དག་གི་ཚོད་ཆ་ཆིབ་པར་ཚོས་དུག་གི་ཁྱིད་དཔེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་ཀྱིས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཁོ་དོན་གྱི་ལོ་བཟུངས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 རྩ་བ་དེ་ལྟར་དུག་པར་བྱོགས་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱུལ་བར་བྱས་ཀྱིང་ཡི་ཐིན་བཟུ་ཁྱིས་པར། རྩེ་བུན་མི་ལས། བཟུག་ཀྱིས་ལུང་ལ་བྱུང་པོ་གདགས་པ་དང་། རས་བྱུང་འོད་གསལ་ལ་བྱུང་པའི་བྱུང་ལ་བཟུག་པ། །



མཆོ། །གསལ་བླ་ལ་འཁྱོད་པ་ས་མོལ་པ་ལི་ལྷ་ལ་ཁྱིམ་མཉམ་གཞག་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་འོ་ལོར་མྱེ་ས་པ་ལ་མ་གྱི་འོད་གསལ་ལ་དེ་ཏིང་མོལ་ས་པ་ས་གཞི་ལི་འོད་གསལ་ལ་གྱི་ཏྲེ་དུ་མཐར་ཁྱིན་
 །དེ་ཏིང་ལ་གདོད་མ་ལི་གནས་ལུ་གསལ་མཛོན་དུ་ཁྱུར་པ་ལི་འབྲས་བུ་ལི་འོད་གསལ་ལ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་འད་མེལ་པ་ལོ་ལྷོས་བཞེད་པ་ལྟར་མ་ལྷོས་པ་ལྟ་ཏེ། འཆི་བའི་ཆོལ་ལྟར་བ་གཞི་ལི་འོད་གསལ་ལ།
 ཏྲེ་དུ་མཐར་ཁྱིན་པ་ལི་ཆོལ་ལྟར་བ་དང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ལ། ཏིན་ལྷོ་དམ་ཉམ་གཞག་གི་དུས་སུ་གར་བཞེས་པ་ལི་འོད་གསལ་ལ། གཏིང་འབྲུག་ལྷ་ལ་འཁྱོད་གྱིས་ཐིན་པ་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་འོད་གསལ་ལ།
 མཉམ་མེལ་ལོ་གཅིག་ཏུ་འདེམ་པ་ལི་ཆོལ་ལྟར་བ་དེ་བཞིན་ཏིང་གྱི་འོད་གསལ་ལ། ལྷ་ག་མཐོང་གི་ཆོས་ཏིང་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་རྟོགས་པ་ལི་འོད་གསལ་ལ་ལོ། །གཞི་ལི་འོད་གསལ་ལ་དང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 རང་བཞིན་དང་། འོད་གསལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ས་ལྟར་བཞེད་པ་ལོ། །མཉམ་མེལ་འདེམ་པ་དང་རྟོགས་པ་ལི་འོད་གསལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ལི་ལུགས་ལོད་པ་ཞིབ་པར་གསལ་བ་འདུས་ཤིང་ལྟ་

དང་འཁྱུག་དགོས་པའོ། ། བརྒྱུད་པ་འདི་ལྟར་ཡོང་གཞིས་པམ། རྟོག་བཅས་པར་བཞེན་བརྒྱུད་འགག་ནས་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་ན་གཞི་འོ་ལྷ་པར་མེས་པ་ལ་འདོད་  
 ཆགས་དང་། ཞི་མུང་དང་། གཏི་ལྷག་གིས་ཐོན་བཀལ་ཉལ་དུ་ཡོད་པས་དེ་དག་སོ་སོ་ལས་ཁྱུང་བའི་ལྷ་པར་རྟོག་པ་འགོ་སྟོན་མི་འདུག་བརྒྱུད་ལྷ་པར་མིང་དོས་འདོན་མིང་འདོག་ནི་  
 ལུ་དེ་ཐོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དུས་འཁྱུང་བ་ལྟར་ལོ། ། དེའི་ཕྱིར་གསུམ་པར་འོད་གསལ་ལ་མ་ཕྱེས་པ་ནི་འཆི་བའི་ཆོ་ཁྲིམ་འོ་ལྷ་པར་མེས་པའི་མཐུན་དང་གཏིན་དུས་ལོ་རྒྱུ་ལྷ་པར་ག་  
 བེ་གཞི་འོད་གསལ་ལ་ལྷ་པར་འཁྱུང་པས་བསྐྱོད་པས་པའི་ལྷ་པར་གྱིས་མ་དོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ལྟེ། གཞི་གནས་ལྷགས་ཀྱི་པར་བཞེན་འོད་གསལ་ལ་མ་ཕྱེས་ལམ་  
 རྟོན་འཁྱུང་གིང་འདོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ཕྱེས་ལྟེ། མཐོང་ལམ་མ་ཕྱེས་ལྟེ་ཆད་དཔེའི་འོད་གསལ་ལ་ལོན་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་འོད་པ་མཐོང་བཟུང་བརྒྱུད་རྟོན་གྱི་འོད་གསལ་ལོ། །







ཕྱེད་ལ་མ་ལྷོ་མེ་ཚོས་དུག་བདུན་རྩེ་ཉིད་ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཚེ་འདི་ལ་གནས་པ་ཞི་ཉི་འགྲེལ་པ་སྤྱི་མཐོ་ཞུ་ལ་ལུང་སྟོབ་མཐོ་བདུན་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



ཨྱ། བཞི་ཞེས་པ་མི་ མགོན་པོ་བྱམས་པས། ལེམས་ཅན་ཁམས་མི་ཚད་མེད་པས། འཕན་འདོད་དེ་བྱི་དེ་འདུའོ། བཞིས་དམ་ཞིག་  
 ལུལ་ལེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཚད་བཟུང་དུ་མེད་པས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚོར་བས་དུ་མའི་ཡ་ཅའ་ཞེས་པར་བྱས་ནས་བྱམས་པ་ལ་ལོགས་པའི་ལམ་བརྒྱུ་མས་  
 པས་བསོད་ནམས་ཀྱང་ཚད་མེད་པ་ཐོབ་པས་ཕྱ་དེ་མཁའ་ཅས་བྱའོ། དེ་དག་གིས་ཚད་པའི་གནས་བཞི་ཐོབ་པས་ཕྱ་ཚད་པ་གནས་བཞི་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།  
 གཉིས་པ་བྱི་བྱག་ཏུ་བཞད་པ་ལ་དཔོན་དང་རྒྱལ་ལྷན་ལ་བཞད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གོ་བ་དེ་བའི་བྱིར་ཕར་བྱིན་ལུགས་ལྟར་བཞད་པ་དང་། ལྷན་མེད་.....

ཐུགས་དོན་ལྟར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལའང་བཞི་སྟེ། བྱམས་པ། སྤིང་མེ། དགའ་བ། བཏང་སྟོན་མོ། དང་པོ་བྱམས་པ་བསྟོན་ཚུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཅུ་ལྟས། འགྲོ་  
 ལ་པ་ན་པ་སྤིང་སྟེ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱུང་བའོ། །ཆེས་གསུངས་པ་ལྟར། དམིགས་པ་མ་མར་བྱུང་པ་ལེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་བདེ་  
 བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དགེ་བ་ལ་སྟོད་པ་དང་རྒྱ་པར་བྱུང་བཅིང་པུང་སྒྲུལ་དུ་འདུལ་པ་དང་དེ་ལྟར་དུ་འབྱུང་བར་བྱས་པ་ལེ་སེམས་བསྟོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྟོད་པར་བྱུང་ཅིག་སྒྲུལ་  
 དུ་སྟོན་ལམ་དང་འབྲེལ་པས་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་སྤིང་མེ་ཆོད་མེད་གྱི་ ལང་དེ་ཉིད་ལས། ཐུག་བསྐལ་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྟོབ་པ། ཐུགས་ཆེ་ཆེན་  
 པོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་བསྟོན་པ་ལེ་རྒྱལ་གྱི་ དམིགས་པ་ཐུག་བསྐལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་ རྣམ་པ་ཐུག་བསྐལ་དང་ཐུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མེད་གེ་བར་སྟོད་པ་དང་བྱལ་

ལྷོ་ །བར་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་པ་འི་འདུན་སེམས་སྒྲོན་ལམ་གསུམ་དང་འབྲེལ་པས་རྒྱུ་ལ་ལྷོ་རྒྱུ་རོ་ །གསུམ་པ་དགའ་བ་ཚད་མེད་ནི། དམིགས་ལུལ་དེ་དག་རྒྱུ་ག་...  
 བརྒྱལ་མེད་པ་འི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་པ་འི་འདུན་སེམས་སྒྲོན་པ་དང་འབྲེལ་པ་ལོ། །བཞི་པ་བཏང་རྒྱུ་མ་ཚད་མེད་ནི། དམིགས་ལུལ་དེ་དག་  
 རང་ལྷོ་གསུམ་ལ་ཚུགས་པ་དང་། གཞན་ལྷོ་གསུམ་ལ་ཞེས་པ་གི་འཆིང་བས་བཅིངས་པ་ལོན་ཡིན་པས། དེ་དག་དང་བྲལ་བ་འི་བཏང་རྒྱུ་མ་ཚད་མེད་པ་གནས་པར་འབྱུང་བ་འི་འདུན་སེམས་སྒྲོན་  
 པ་དང་བཅས་པས་ལོ། །གཉིས་པ་འཆད་ལྷོ་ལོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་གསུམ་དོན་དང་འབྲེལ་པ། ཡོན་ཏེན་རྒྱུ་པ་ལུལ་འདུག་སྟེ། ལྷོ་དེ་རྒྱུ་ལོང་པས། ཡོན་ཏེན་མིག་ཡིན་པར་བསྐྱེད། །  
 མཚན་དང་རོལ་རྒྱུ་དཔལ་དང་གཤམ་དང་། བརྒྱལ་བ་བཅས་རྒྱུ་པ་དང་རྒྱུ་ཞིང་། དམ་བཅའ་བ་དང་བཟུང་བེམ་དོན། རོལ་ལྷོ་འཛིན་པ་འི་རྒྱུ་ལོང་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱུ་ལུལ་མང





[illegible]







ལྷ། ཁྱིའོ་མོ་རྩོལ་ཀར་ལོ་རྩོལ་པ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་བར་མོས་ལ། རག་ཏུ། རྒྱ་གཞུང་ཐུགས་གྱིད་གྱི་པ་འཁོར་དུ། སངས་རྒྱལ་ཁུན་གྱི་  
 དམ་ཆེན་ཆེ། ལཱོ་མྱོ་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་པ། རོ་རྩོལ་ལོར་བདག་བསྐྱེད་དོ། ཁེས་པ་ལུས་སྤྱ། རག་གསུང་། ཡིད་ཐུགས་གྱིད་གྱི་པ་འཁོར་དུ་གདོད་ནས་རྒྱན་གྱིས་  
 ཐུབ་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་ཁུན་གྱིད་མ་ཆེན་ལྷོ། ས་མ་ཡའི་སྤྱ་ལས་རོ་རྩོལ་ལ་ཀ་མ་ལས་མི་འདའ་བས་ལྷ་དམ་ཆེན། མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་འམ་བཅིང་  
 བར་གྱིད་པས་ཆེན་པོ། རེ་ཡང་མཛོར་བསྐྱུས་ན་ལཱོ་མྱོ་གྱི་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་པ་ལྷོ། ལཱོ་མྱོ་གྱི་རང་བཞིན་ལོ་ནའོ། ཁེས་པ་ལྷོ། ལཱོ་མྱོ་ལ་སྤྱོད་ཅན་ཡིག་ལྷ་དང་། ཐིག་སྤྱོད་ཡིག་  
 ཐུག་ལོགས་གྱིས་བཀད་ན་ཡིག་ལྷ་དུ་རྟོགས་པས་མ་བཞོད་ལ། ལྷོ་བཏང་ཡོངས་གྲགས་གྱིད་བཏང་དུ་བཏང་ན་བསྐྱེད་ཡིས་དང་རྩོགས་ཡིས་གཉིས་ལོ་ནར་གནས་ལོ། ཁེས་པ་ལྷོ། ལྷོ་

རྩོམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་དག་བསྟན། །བསྐྱེད་པ་ཡི་མི་ཡིས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རྩོགས་པ་ཡི་ཡིས་པ་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ན། དེ་གཉིས་ཀྱིས་  
 ཏུ་འཇུག་པ་དེ་རྩོམ་གྱིས་པོ་ལས། །བསྐྱེད་བྱ་བྱེད་བྱེད་དང་བྱ་ལ་བའི་རང་རལ་བ་དག་ཉིད་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ཉེ་ཆུབ་བརྒྱད་ཉིད་པོ་ཡི་ཡིད་ལུགས་སྤྱོད་མེད་པར་གཏོག་  
 ཏུ་ལྟ་བུ་བའི་རྩལ་པོ་ལས་དབྱེད་མེད་འཁོར་འདས་དབྱེད་མེད་ཁོ་ན་ལ་རོལ་འཛིན་ཅིང་དོན་དམ་པེ་ཐམས་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ཁོ་དོན་ལས། །དབྱེས་ཐོར་ལས། །རྩོམ་གྱིས་འཁོར་བའི་མེ་མས་ཅན་ཉིད། །རྩོམས་  
 མེད་འཁོར་བ་དག་པས་ན། །འཁོར་བ་ཆུ་རན་འདས་པར་འཇུག། །བྱང་ཆུབ་པེ་མས་མི་ཆུ་རན་འདས། །ཁྱེད་རྩོམ་དོན་དམ་རྒྱལ་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ད་ལྟ་བ་ལྟར་པ་ཡི་ཐོར་ཆོས་  
 རྩོམ་འཁོར་བར་མ་རྩོང་བའི་གཞི་དེ་ཉིད་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པ་ཡི་སྐྱོ་རྩོངས་མེད་ཀྱི་ཐོར་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འདས་ལུ་གཞིགས་ལ། །གཞིགས་པ་དེ་ཡི་དོན་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འདས་ལས་བཞག་པ་ཡི་ཆོས་ཅན་འཁོར་



པའི་དོན་དམ་བྱུང་བྱུང་མེས་མ་བཞུང་པ་སྟེ་ཡེ་མེས་བྱི་ཚོ་གསལ་བས་གསལ་བའོ། །ཞེས་ཚོས་དུག་གི་ཚད་མེད་བཞི་དང་དོན་དམ་མེས་མ་བཞུང་འདི་ལ་ཚོག་འབྲེལ་གྱིས་དགོས་ཞེས། ལྷུང་བཙོན་  
 གྲུ་མ་བཅེ་ཚོན་བྱི་གསུང་གིས་ལྷ་མོ་ལས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཉེ་ཆར་དུ་མ་ཐོན་མཚོན་པོ་དང་། མ་ཚུར་རྒྱང་གི་དག་སྟོན་སྟོན་བས་བྱུལ་བྱིས་བསྐྱུལ་དོ། །སྒྲུ་མ་འི་གསུང་རྒྱུ་ཙུ་བར་...  
 བཞུང་། རང་གི་མོ་ཚོན་བྱི་ལུང་ཤིག་དང་སྒྲུལ་ལས། འོག་མིན་གསུམ་གྱི་གདན་ལས་མཁུ་པོ་དུལ་འཛིན་གསུམ་རྒྱས་རང་ལོ་བཞི་དུ་ཞེ་གཅིག་དུ་ལོན་པའི་སྒྲུ་ལི་འི་དག་མིག་གིས་ལྷུང་  
 མེག་ལས་སྟོལ་བའི་ལྷ་བས་སྒྲུ་ལིས་པའོ་དམ་པར་བྱུང་ན་ལྷ་བ་གསུམ་བྱི་ལྷ་ལ་བས་གསལ་ཤིང་དགར་པོ་དགེ་བའི་ཆ་མ་ཚེས་ན་བསྐྱུལ་བ་བྱུང་པའི་རྒྱུར་བྱུར་ཅིག །མ་རྒྱུ་ལི་མི་ཐོ་

ཨོཾ། །དགེ་བའི་རྩལ་པ་འདིས་མ་རྩལ་ལྟམ་མ་ཁའི་མ་ཁའ་དང་མ་ཁའ་པ་འི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་དེ་བར་རྩལ་ཅིག །རྩལ་འདམ་པར་རྩལ་ཅིག །  
 ཐིག་ལེ་བརྩན་པར་རྩལ་ཅིག །རྩལ་ཐིག་རྩལ་གསུམ་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་རྩལ་འདུག་ཀྱང་རྩལ་ཅིན་པོ་ཁ་རྩལ་ལན་ལག་བདུན་དང་ལྔ་པ་འདི་དོན་འཆད་ཅིན་པོ་འོ་གོ་འཕང་...  
 རིན་པོ་ཅི་ཐོབ་པར་རྩལ་ཅིག། བདེ་ག་ཞིགས་ཀྱང་འདུག་ལས། རྩལ་ཐི་རྩལ་དེ་རྩལ་རྩལ་ཐོ་ལེ། དག་ཐི་ག་ཐོ་མ་མེད་པར་རྩལ་གསལ། སེམས་ཀྱི་བདེ་ཅིན་  
 ཅོས་རྩལ་ཐོ་ལེ། བདེ་ཅིན་རྩལ་ས་རྩལ་ཐོ་ཅིགས་ཀྱིས་། རྩལ་གསུང་རྩལ་ས་རྩལ་རྩལ་ཐོ་གསུང་ རིན་པོ་འཕང་འདི་མ་ཁའ་པ་འི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་





ལྷནས་པ་མ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་འབར་རྒྱུད་འབྱེལ་བའི་སྒྲིལ་མ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་འགྲེལ་འཆིམ་དེ་དོན་གྱི་ཐིག་ལེ་ཁེས་བྱ་བ། ཅུད་ག་རྒྱུད་  
 ཐིམ་ཐིག་ལེ་འཕོ་མེད་དུ་བརྟན་པའི་རྟོགས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེལ་ཕྱག་འཇམ་ལོ། །འགྲེལ་བྱའི་རྩལ་ལོ། །དག་འདེས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་རྩྭ་སྐྱེས་སུ། །རྟག་བདེའི་  
 བབས་ཤེས་སྒྲིལ་བས་འཆིམ་མེད་ཅིང་། །ཕྱད་གི་ལ་མ་ནས་རྩྭ་སྐྱེས་འགྲོ་བ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ཉིད་གྱི་གོ་འཕང་རྩྭ་ལ་བྱིར་བརྩོ། །ཁེས་པ་དགྱི་བ་འདེས་བདག་ག་ཁོ་  
 འགྲོ་བུ་སྐྱེས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དཔལ་རྩྭ་སྐྱེས་སུ་དཔལ་འདྲིལ་ག་ཉི། །དུང་དོན་བརྩམས་སྒྲིལ་ན་རྩྭ་ལ་བ་ལུས་པ་  
 མེད་རྟག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་འགྲེལ་མེད་པར་སྒྲིལ་བས་འཆིམ་མེད་དམ་འགག་མེད་གྱི་ལ་མ་འབྱེད་བས། །ཕྱད་གི་ལ་མ་རྩྭ་སྐྱེས་ཅན་མ་ལུས་པ་རྩྭ་སྐྱེས་



མཆོ། །པ་མི་དམ། ལམ་གདོད་ཤིང་པ་གཞི་ལྟུགས་པ། རྟེན་གཞི་ནང་དུ་མེད་པ་ལྟུགས་པ་བརྒྱད་པ་སྟེ་པོ་དང་བཅས་པ་ནང་དུ་པ་པ་ལེ་ཆུ་གཏེ་གི་མེ་ཤོག་ལྟར་ཁ་ལོག་དུ་ཕྱོགས་  
 པ་ལེ་ནང་དུ་མེ་གི་གས་པ་ལེ་ས་པོ་ནུ་ལྟུགས་ཀར་གྱི་ཚད་ཅེས་པ་རྟེན་གཞི་པ་ལེ་གས་ཀྱི་རང་བཞིན། རྟེན་པ་སྟེ་དུ་ལྟུགས་མཛོད་འཛིན་པ་སྟེ། འཁྲུང་བ་ལྟེ་ལྟུང་གི་དོ་ཤིང་པ་གཞི་ལྟུགས་ལམ་གདོད་བསྐྱུལ་...  
 མཁས་རྟེན་ལྟུགས་པ་ལེ་མེས། དཔལ་པོ་རྟེན་གདོད་པ་ལེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལེ་མེས་སྟེ་པོ་གས་ལྟུགས་འབར་འཛིན་ལྟུང་འཁྲུག་ལམ་ལྟུགས་སྟེ་མེས་པར་འཁྲུག་པ་ལེ་བདེ་བས་སྟེ་མེས་རྟེན་པར་སྟུང་མེད་...  
 རྟེན་ལྟུགས་འཁར་གཏེ་གཞི་ལྟུགས་པ་ལེ་དམ། རྟེན་འཁྲུང་བ་དང་། བར་དུ་འཁྲུང་བའི་རྟེན་ལྟུགས་པ་ལེ་རྟུགས་སྟེ། དོ་ཤིག་ལྟར་ལས། དང་པོ་རྟེན་གྱི་ལྟུགས་པ་སྟེ། གཞིས་པ་དུ་བ་འདྲ་བ་ཉིད།  
 གཞིས་པ་མེ་ལྟེ་རྟུགས་པ་སྟེ། ལམ་གྱི་པ་མེས་མེ་རྟེན་འདྲ་བ། ལྟུ་པ་རྟུགས་དུ་སྟུང་བ་སྟེ། རྟེན་མེ་དེ་ལྟུགས་ལམ་འདྲ་བ་ཉིད། མེས་མོ། རྟེན་ལྟུགས་འཁྲུང་དུ་བྱེད་པ་ལེ་ལྟུགས་དང་

འཁྱུལ་ལའོ་དང་དམིགས་བའི་གནད་ཐབས་ལྟ་མཉམ་གྱོ་ལ་མཉམ་ཐབས་ལྟ་མཉམ་གྱོ་འཁྱུལ་ལའོ་དང་དམིགས་བའི་གནད་ཐབས་ལྟ་མཉམ་གྱོ་ལ་མཉམ་ཐབས་ལྟ་མཉམ་གྱོ་མཆོད་ཀྱི་ཚམ་པགས་པའི་དཔོན་པོ་ཐམས་ཅད་  
 ལྟ་མཉམ་ཏེ་དཔལ་མཆོད་ལྟ་མཉམ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཆོད་པའོ། །འདི་དག་གི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་འདྲེན་ལོ་གསལ་ཞི་མང་དུ་དོན་ལ་པས་མ་བྱེད་ལོ་གསལ་གིས་ལ་མ་བསྐྱོད་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་མཉམ་ཐབས་...  
 ལྟ་མཉམ་ཏེ་དཔལ་མཆོད་ལྟ་མཉམ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཆོད་པའོ། །འདི་དག་གི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་འདྲེན་ལོ་གསལ་ཞི་མང་དུ་དོན་ལ་པས་མ་བྱེད་ལོ་གསལ་གིས་ལ་མ་བསྐྱོད་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་མཉམ་ཐབས་...  
 ལྟ་མཉམ་ཏེ་དཔལ་མཆོད་ལྟ་མཉམ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཆོད་པའོ། །འདི་དག་གི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་འདྲེན་ལོ་གསལ་ཞི་མང་དུ་དོན་ལ་པས་མ་བྱེད་ལོ་གསལ་གིས་ལ་མ་བསྐྱོད་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་མཉམ་ཐབས་...  
 ལྟ་མཉམ་ཏེ་དཔལ་མཆོད་ལྟ་མཉམ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཆོད་པའོ། །འདི་དག་གི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་འདྲེན་ལོ་གསལ་ཞི་མང་དུ་དོན་ལ་པས་མ་བྱེད་ལོ་གསལ་གིས་ལ་མ་བསྐྱོད་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་མཉམ་ཐབས་...

༣༩ །འཇམ་ལམ་ཕུ་རེ་ཚོ་མ་དུག་གི། །འཕུ་ལ་འཁོར་བེད་རྒྱ་མམ་ཐོང་ཚིམ་གྱིལ། །ཁོང་རུད་ཐོན་དང་རྒྱལ་པ་ཡི། །གཞུང་རྒྱུན་གོ་བ་དེ་འཇམ་གསལ་ལ་བཞུགས། །



༄༅། །བཀའ་ལམ་གསལ་མིང་འདི་གི་ལུས་སྒྲིང་གི། །འཕྱུལ་འཁོར་ཕུག་ལེན་ཁུངས་གཙུག་ཀོ་བདེ་བར། །རྡོ་རྗེ་དམ་ཆོག་རྒྱ་པའི་སྒྲོ་བ་ལ། །  
 སྒྲིང་བཀོད་ལ་ཆོས་བདན་རྒྱ་གི་ཡིས། །བཀའ་ཡི་གནད་བརྒྱུ་ལ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བར། །དེ་ལས་བསམ་གསལ་ཆེ་མས་དཔེན་པའི་གནས། །བདེ་བའི་  
 གནད་འཁོར་དང་པོ་ཐུན་མོང་གི། །རྡོ་བཀོད་སྒྲོར་ཁུངས་དེ་ནས་ཐུན་མོང་གི། །རྡོ་བཀོད་བསགས་ཁུངས་ཆོས་རྣམས་ཕན་ཏན་འབད། །དེ་ནས་དཔོན་གཞི་  
 གཙུག་མོ་ལས་གྱི་གཞུང། །རྒྱ་ལུས་ལས་གྱི་ཐོགས་བརྒྱུ་ལས་གི། །ལས་གྱི་ཆོད་འཛིན་འོད་གསལ་ལས་མ་སྒྲོན་མོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལ་གཟི། །

བར་དོ་ལ་མ་གྱི་བསུ་མ་འཕོ་བཤོ། །ལ་མ་གྱི་སྒྱུ་ལ་མར་གསུངས་ཕྱིར་དེ་ཁུན་གྱི། །སྒྲིང་པོ་གསུངས་མོ་འཁྲུམས་ལེན་གཞིར་བྱས་ཏེ། །རྒྱུང་མིག་ལེ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡི། །བྲག་  
 མེད་ཏིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཕྱིར་དུ། །རྫོང་ལུས་ལ་འབྱུལ་འཁོར་འདེམས་ཀྱི། །དཔལ་མོ་དུག་ནང་གི་རྩ་མའི་ཕྱལ་འཛོལ་དབང་ལེན་བཅས། །དེ་མཁོ་དཔར་བསྐྱེད་པ་གསུངས་པ། །མོ་མཁོ་དུ་ཡེ་ཤེས་  
 རབ་ལུས་རྫོང་ལོགས། །དེ་མཁོ་རྩ་ཕྱི་མཁོ་དུ་ཡེ་ཤེས་ལོགས། །རྫོང་འཛོལ་རྩ་ཕྱི་མཁོ་ལ་འཁོར་འཁོར་ལུས་འཁོར་ལོ། །རྒྱུང་མཁོ་མི་དཔོན་ལུས་གནད་མོག་བསྐྱེད་བཅས། །ལ་ག་མཁོ་ལ་  
 གཞིས་གྱིས་རྒྱུང་མཁོ་ལ་གནད་གྱིས་བྱུང། །ལ་ན་གསུངས་དང་བཅས་ལ་ག་གཞིས་འཁྲུང་པ་ལོ། །བཀོལ་དང་རྫོང་གྱིས་བཞགས་པ་དུས་མཁོ་ལ་བཅས། །ལ་ག་གཞིས་བསྐྱེད་པ་ལས་གྱི་མཁོར་མ་པ་  
 བཅེས་བཅས། །ཕྱིར་བྱུངས་རྒྱུང་པ་བསྐྱེད་པ་ནས་ལོ་དུ་བསྐྱེད་པ། །འདི་མོ་དེ་ནས་མཁོར་མི་དཔོན་ །ནང་ནས་ཡར་བྱུངས་རྒྱུང་པ་བསྐྱེད་པ་བཅས། །དེ་བཞིན་གསུངས་གསུངས་དཔོན་གཞི་གསུངས་ཀྱི། །



རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལྟར་བརྒྱུ་ལག་གཉིས་ཐལ་བཤམ་དང་། འཕུར་བ་ལྟར་འཕར་བ་གསུམ་ཡོད། རང་བཅས་ལན་གསུམ་ལག་གཡས་ཀྱིས། གཡོན་པོས་ཕྱག་  
 དུར་ཕྱིར་ཐུག་ལག་ཡོན་པ། རང་ལ་མཚན་ཁུང་བར་དུ་ཡར་ཐུག་འབྱུང་། ལག་གཡས་གད་བརྒྱུ་དེ་ཕྱིར་ལན་གསུམ་དང་། གཡས་གསུམ་བྱ་ཞིང་ལག་གཉིས་དོར་ཕྱིར་བཤ།  
 ཕྱིར་བརྒྱུ་ལག་གཉིས་བརྒྱུ་གསུམ་ལ། ཡར་ཕྱིར་མཚན་བཤམ་བརྒྱུ་ལ། མཐུན་དུ་བརྒྱུ་ཞིང་ལག་གཡས་དཔྱལ་བཤམ་དང་། གཡོན་ཀྱིས་ཕྱག་མཐུན་བཞོར་ཕྱིར་བཞིན་དུ། མཚན་བཤམ་  
 རང་གསུམ་དང་འཕེད་པ་གསུམ་ བཅས་ལན་གསུམ་ཡོན་ལུར་བྱེད། ཡོན་ལུར་གསུམ་མཚན་བཤམ་དོན། ལག་ཡུལ་གཞིར་ལ། གཞིར་ལུར་གསུམ་ལ་མཚན་བཤམ་པ། ཕྱིར་ཐུག་ཕྱོག་ཡེ་བཤ། ལལ་ཕྱོག་ཕྱིར་བཤམ་དེ་ལྟར་གསུམ་ ལག་ཡུལ་ རལ་ཕྱོག་གཉིས་ཀྱིས་མཐུག་པ་དོན། གཡོན་ཕྱིར་གཡས་འོག་པོས་ཕྱོག་ཀྱིས། རུ་འཕུར་གཡས་གསུམ་གཡོན་གསུམ་ཕྱིར་གཉིས།

བདུན་རྒྱུ་པ་པོས་མོས་བྱིས་ཐུག་གསུམ་བྱིས་པ། །དེ་པོས་ཐུག་ཆོང་ཁུ་རྩེ་མཐུ་མོར་བྱིས། །གཡམ་གཡོན་ཁུ་རྩེ་མོས་མཁམ་མ་འཁུར་བ་ལས་གཞན་མེད། མཁམ་འཁུར་གསུམ་བྱིས་པ་  
 ཐུང་། ཐུང་པོ་བམ་ལ་བམ་པོ་ནས་ །འཁུར་པ་དག་ཐུག་ཁུ་རྩེ་གཉིས་ཐུབ་ཅིང་། །བུར་གཞན་ལག་གཡོན་ཐུག་ཉིང་ནས་ཡར་བྱིས། །མཆན་བཞེས་མཐུན་བཟུང་ཁུ་རྩེ་མཐུ་མོར་  
 བཅས། །ཁྱ་མོ་ཐང་བཟུང་མཐུ་པོས་ལྷ་གཡོན་བཀག །གཡམ་ནས་ཐུབ་ཅིང་འཁུར་པ་གསུམ་པེ་བྱ། །མཆན་བཞེས་མཐུན་བཟུང་བུར་བཞག་དེ་བཞིན་བྱ། །གཡམ་བྱིས་ཆོང་མཆན་ས་  
 ཁུ་རྩེ་གཉིས་བུར་ཐུབ། །ཐུག་གཉིས་ནས་ཐུབ་དག་དེ་ལྟར་ཐུ་རྩེ་མཐུ་མོར་ནས་ །འཁུར་གསུམ་བྱ། །ཁུ་རྩེ་མོར་བུར་ཐུ་མཐུ་མོར་ཐུ་མཐུ་མོར་བུར་། །དེ་ནས་ཐུ་ཐུ་ལག་  
 རྩེ་མོ། །ཐུ་གནད་དང་བཅས་ཐུང་བུང་ཁུ་རྩེ་གཉིས། །ཐུ་མཐུ་ཡར་བྱིས་མཆན་པོས་མཐུན་བཟུང་འཁུར། །ཐང་དེ་ག་མཆན་བཞེས་མོང་བཞིན་གསུམ་བྱ་གི། །ལག་གཡམ་གཡོན་

ཨ། གྲི་ཕྱག་དཔུང་ཕྱིར་རྒྱག་ནས། །མ་ཁྲིག་མ་ཁི་མཚ་མས་ནས་ནང་ནས་མཚན་ཁུར་བར། །ཡར་རྒྱག་ལག་གཡས་གད་བརྒྱད་དེ་ཕྱར་གྱི། །གཡས་གསུམ་...  
 གཡོན་གསུམ་ དང་པོ་གཡོན་གསུམ། དཀའ་གཡས་གསུམ་ཡིན། རེས་མོས་མེད གྲ་ཁིང་ཐལ་བཤེབ་འཕུར། །ལན་གསུམ་དང་གི་ཕུམ་ཉིང་ཐལ་མོ་གཉིས། །ཕྱིར་བརྒྱན་ ཕྱིར་ལེན་ཉམས་བཅས།  
 ཡར་ཕྱིར་མཚན་བཤེབ་དང་མཐུན་བརྒྱད། །ལག་གཡས་དཔུང་མ་གཡོན་པས་རྒྱག་པ་བསྐོར། །ཁོང་བཞིན་མཚན་བཤེབ་དང་བཅས་ལན་གསུམ་གྱི། །མཐུན་ཐུབ་ ཉམས་པའི་པ་དེ  
 ཡིན། རེས་མོས་ཕྱིར་རྒྱག་གསུམ་གྱི་རྗེས། །སྒྱིལ་ཁུར་བ་ཉིགས་ཕྱིར་ལག་གཉིས་བརྒྱ་གཡས་གྱི། །དཔྱི་མཁོར་ཐལ་བཤེབ་དང་བཅས་ཕྱིར་རྒྱག་ནས། །རྒྱུ་བརྒྱད་མཐིལ་ནས་ནང་ནས་...  
 ཡར་རྒྱག་ཕྱིར། །རྒྱུ་བཤེབ་ཁོང་དེ་ཕྱར་ལན་གསུམ་རྗེས། །ལག་གཡོན་རྒྱུ་བཤེབ་དང་མཐིལ་ནས་བཟུང། །ཁུ་རྒྱུ་གཡས་གྱིས་ཕུས་མོ་མཚན་ནས་ཕུ། །མིག་གིས་གཡས་

གཡམ་གཡོན་ཁྱེད་བཏུ་ཕྱར་ཏེ་བཞིན།...དེའི་ཐོས་ཐལ་བ་དེས་བཅས། གཡོན་ལའང་གོང་ཕྱར་བྱས་ཏེ་མ་དོར་སྒྲིལ་བཅུ་ལ། །ལག་གཉིས་མར་བཅུགས་ ཁུ་རྩུ་མཐེ་ཐོར་བཅས།  
 རེས་ཀྱིས་འཁོབས་རྒྱུད་གསུམ། །དོར་དཀྱིལ་བཀོལ་གིང་ད་ལྷག་འཕུར་འདོན་བྱ། ལུ་མོ་མང་མོའི་ཉེང་ལག་མ་ཐིམ་གྱིས་མཐུན་ཏེ་མི་མི་མི་ལྷག་མ། ད་ལྷག་མཐུར་པ་མ་གཏོགས་ལག་འཕུར་  
 མིད། ཅ་གསུམ་འཕུམ་མདོར་མགས། ། ལྷ་མོའི་དུག་བཟོར་ལུས་གནད་རྒྱུད་བཅུད་བཅས། །ལག་གཉིས་ཁུ་རྩུ་མ་ལྷག་ལུས་ཕྱིར་བཞག །མོ་བ་གཡམ་གསུམ་  
 གཡོན་གསུམ་བཟོར་ནས་ལུ། །ཁུ་རྩུ་མོན་ཕྱར་དཔུང་རྒྱུད་མོན་གསུམ། །གཡོན་བཅས་རེས་མོས་རྒྱུད་པ་ལན་དུག་མིད། །ཁུ་རྩུ་ཁྱེད་བཏུན་བཏུར་བཞག་མ་གྱིན་པ་  
 གསུམ། །གཡོན་བཅས་གསུམ་གསུམ་བཟོར་གིང་མགོ་དཀྱིལ། །གསུམ་དང་དོར་སྒྲིལ་བཞིགས་ལ་གཞོག་གཡོན་པལ། །ལག་གཡོན་ཁུ་རྩུ་ཕྱེད་བཞག་ལག་གསུམ།





ཨ། །སྤྱུགས་འཕྱར་འདོན་ཅེད། །ཆམས་འདིར་རྒྱང་བརྒྱད་འཁོབས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་གཞིག་ལ་མར་འདེམས་འཕྱུས་ཀྱི། །གཞུག་ཀྱི། །ཆ་གསུམ་ལོར་ལོ་རྒྱུག་ལོགས། །དེ་ཆམ་རྒྱ་  
 རོའི་ཡན་ལག་རྒྱ་རྒྱུར་ནི། །ལུས་གནད་དང་བཅས་རྒྱང་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུ་གཞིས། །འབྲུག་ལུས་ཏེ་ད་བཞག་ལ་ལོ་རྒྱུར་གཡས། །གསུམ་དང་གཡོན་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུར་ཅིན་བརྒྱུ་ལྟར། །བཞག་  
 ཅེར་མགྲིན་ལ་ལོ་གཡས་གསུམ་དེ་མ་གཡོན་གསུམ་བཞོར། །མགྲིན་པ་གཡས་ཀྱི་གཡོན་ཀྱི་གསུམ་གསུམ་དང་། །མགྲོ་ལོ་ཏེ་རྒྱུག་ལུས་དེ་མལོ་རྒྱུག་ལོན་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུར་...  
 གཞིས། །ཅིན་གནད་ཅན་བརྒྱད་གཡས་ཀྱི་རྒྱུར་ཅིས། །ཐུག་གོང་བཞེག་ལ་གཡོན་པ་འད་དེ་རྒྱུར་བཞེག་... དང་ལོ་གཡས་ཀྱི་རྒྱུར་ཐུག་པར་རྒྱུག་གཡོན་ལ་རྒྱུག་ཐུག་དེ་གསུམ་ཀྱི་མཐུག་  
 རྒྱུ་མཆོམ་འདེམ་གསུམ་ལོན། །སྤྱར་པར་གཡས་ཀྱིས་བཞེག་བཅས་ལག་གཞིས་ག །མཆོན་བཞེག་མཐུན་བརྒྱད་གསུམ་ཀྱི་ཅན་བརྒྱུད་མཐུག་ །གཡོན་གཡས་ཐུག་བཞེག་མཆོན་བཞེག་ལོན་མཐུན་





[illegible]

ཡར་ལང་ཐོག་འབེབས་ལག་གཉིས་ཀྱིས། །ཕུག་རྩེར་ཁྱེན་གཞུང་མཛད་བརྒྱུད་ལྷག་གོང་ཕྱིར། །གཞུང་ནས་ཁྱེན་ཁྱེན་བརྒྱུན་བརྒྱུན་བཞག་འཕྲུལ། །མེས་ལ་སྐྱེལ་དང་བཅས་  
 སྐུ་ལ་རུའོག་ཕུར་འདུག། །ཀར་མཐོབ་བརྒྱུད་ཞིང་ཕོ་རྩོད་འབེབས་ལ་ལོག་ས། །ཁུར་བཞིན་གསུམ་མཐར་ཉ་སྐྱུག་ས་འཕྲུར་འདོམ་ལོ། ། །དེ་ནས་གསུམ་མོ་བཙོ་བརྒྱུད་དང་ཕོ་ནི།  
 རྒྱུར་རྒྱུན་མེལ་བ་ལྷས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་ག་ཡོན་མཐོན་ལ་ཕུན་བརྒྱུད་སྐྱུག། །ཕུན་བཙོད་ལྷ་བརྒྱུད་ལྷ་ག་ཡོན་གསུམ་ག་ཡལ་ནས། །རྒྱུ་མེད་འཕྲུད་  
 བ་ །ཀར་མ་རྩོད་ཕྱིས་ལག་གཉིས་ཁྱེན་ཀར་མཐོབ་རྩེར་བཞག། །ལག་གཉིས་ཁྱེན་མོས་ལྷ་ག་ཡལ་བཞག །གསུམ་མཐོན་ལེ་ལྷ། །མཐོན་བཞིབ་ཕུན་བརྒྱུད་ལག་གཉིས་ག་ཡལ་རྒྱུད་མཐོན་ལ། །རྩེར་  
 རྒྱུ་ལྷ་ག་ཡལ་བཞག་གཉིས་རྩོད་རྒྱུར། །ཁྱེན་བརྒྱུད་ཕུར་ཕུར་གཉིས་རྒྱུད་རྩོད་བཞིན། །གསུམ་དང་རྒྱུ་ལུང་ཕུན་རྒྱུ་ཕུན་བརྒྱུད། །མེ་ཐབ་རྒྱུ་མེད་སུའོག་ཕུར་རྒྱུད་བཙོན་ལ་ནས།



མགོ་བཅུག་མིག་གྱིན་བཟུང་ཞིང་གཞོག་གཡས་གཡོན། །དགར་འདྲེན་གསུམ་གསུམ་འབྲེལ་ཆེན་ལོགས་སྐར་ཏྲུ། །ཁྱིམ་མེལ་བྱོན་འཕུར་ལ་ལུས་གནད་ལོགས། །ཕྱར་  
 ཏྲུ་བྱས་ལ་གྱིན་ལང་རྒྱུ་གཡས་བཟུམ། །གཡོན་བརྒྱུང་ལག་གཉིས་དང་ལོགས་ལ་བཞེག་གཡོན་བརྒྱུང་གཡོན་བཞེག་གཡས་བརྒྱུང་བཅུང་བརྒྱུང་ཕྱག་གོང་བཞེག་ །དེམ་མོས་ཕྱོད་འོ་...  
 ཡན་ལག་ཕྱང་ཏྲུ་ཁྱི །མཚན་བཅེལ་མཛུགས་བརྒྱུང་ལོགས་དང་རྒྱུང་གཡོན་བཟུམ། །གཡས་བརྒྱུང་ལག་གཉིས་ཕྱག་དེག་ལོགས་གོང་བཞེག་ །དེཏྲུ་འབྲེལ་ཆེན་ལ་ལོགས་  
 ཏྲུ་ཏྲུ་འོ། །ཞོད་མེལ་གསེལ་པ་བྱུང་པར་བརྒྱུང་ལུས་གནད། །ཁྱུང་བཅས་ཏྲུ་ཕྱངས་ཏྲུ་ལ་ལག་གཉིས་ཁྱིམ། །བཟོལ་མར་ཁ་ཕྱུགས་རྒྱུང་གཉིས་མཐིལ་ཏྲུ་ཏྲུ། །དེམས་...  
 ཁྱུང་བཅུང་ཁྱུང་མོ་ཏྲུ་བཞི། །ལུས་གནད་ཁྱུང་བཅུང་དེངས་གཞོག་གཡས་ལར། །གཏད་ཕས་རྒྱུང་པ་གཉིས་བཟུམ་ལུས་ཕྱར་ཏྲུ། །ལག་གཡས་གཡོན་གྱི་མཚན་ཁྱིམ་...

[illegible]

གཞིག་འབྲས་ཁྱེད་ལ་རྟོག་། འདི་གི་འདུན་འཇགས་ཀྱིས་ལ་དཀོས་པེས་ཡིན། བཞི་རྒྱུད་མི་རང་བཅས་དང་། །དང་པོ་མི་རབ་འཕུར་བ་ལུས་གནད་བཅས། །ཁུ་རྩེ་བསྐྱར་རྒྱུ་བོ་རྟོད་རྟོད་ནས་སྤྱ། །གཤེན་  
 གཡས་དཔུས་གསུམ་ཁྱེད་དུས་ཁོང་སྒྲ་བཅས། །རྩི་མིང་བུ་དང་རྩི་བུ་བུས་ཡར་འདྲེན། །མིག་འབྲས་ཁྱེད་ཕྱོག་ཕྱེ་ཕྱེ་ཆན་ལ་རྒྱུ། །རྟོ་བ་ཆེ་ལ་རྒྱུ་རྟོ་བ་ལ་ཉ་སྤྱག་ལ། །  
 ལ་ཡི་བཞེད་རྩལ་ལུས་གནད་ཁུ་རྩེ་གཉིས། །ཁུ་རྟོ་བ་ཞབ་ལ་རྒྱ་བརྒྱུད་པོ་རྟོད་རྟོད། །རྩི་གི་ཁོང་སྒྲས་ཁྱེད་དུས་ཁོ་གས་ཁོང་རྩུ། །ཡི་དྲགས་འདུག་སྤྲུལ་ཆད་རྩི་  
 གཉིས་ལར་བརྒྱགས། །རྩིང་སྤྱད་དཔུང་བརྒྱུད་ཁུ་རྩེ་ལུས་རྟོད་མཆན། །རྩིང་ལངས་ཅིམ་ཁྱས་མིག་ཁྱེད་ཕྱོག་བརྒྱ་མིང་། །གསུམ་དང་ཉིག་ཀྱ་མིང་བུ་དང་ཉིག་ཁོས་མཆན་པོར་ལར་  
 འདྲེན་པོས། གཉིས་ཁྱེས་འདྲེན། །དུས་ཤིང་འཁོང་དང་ཆད་རྩིང་རྟོ་བ་རྒྱུད་གསུམ། །ཅུག་ཅུས་རྒྱ་རྟོ་རྟོ་བཅས་ཆད་རྩིང་གསུམ་པོས། །སྤྱར་ལང་ཁྱེད་ལངས་ལ་ཁོ་གས་རྟོན་རྒྱུ་དྲ།

[illegible]









༥༩། །པེ་ཀི་པེ། །ཡར་ལངས་ཕྱིར་འབང་དེ་ཕྱིར་གསུམ་གྱི་མཐར། །འབེབས་ཆེན་རྒྱ་གསུམ་འཕྱར་འདོན་སྐར་ཡང་མི། །འབེབས་ཆེན་ལུས་གནད་རྒྱུང་བརྒྱུང་  
 ཡར་ལངས་ཕྱིར། །རྒྱུང་གཉིས་གཤིབ་པའི་འབེབས་ཆེན་མི་ཕུས་དང་། །རྒྱུང་གཉིས་བརྒྱུང་པའི་འབེབས་ཆེན་མི་ཕུས་དང་། །རྒྱུང་གཉིས་བརྒྱུང་པའི་འབེབས་ཆེན་མི་ཕུས་བཅས། །  
 ༦༠། །བརྒྱུང་བརྒྱུམ་འབེབས་ལ་ལུས་གནད་རྒྱུང་གི་ཕྱིར་བཤིག་ །ལེས་ཆུང་ལུས་མི་ལག་ཆུབ་གནད་ལ་བརྒྱུང་། །རྒྱུང་གཉིས་མཐུན་བརྒྱུང་ལག་གཉིས་ལུས་མཐོར་རྒྱུང་། །ཡར་བརྒྱུམ་  
 ལག་གཉིས་འཕྱར་རྒྱུང་རྒྱུང་གཉིས་བརྒྱུང་། །ལངས་པའི་འབེབས་ཆེན་སྐར་ཡང་དེ་བཞིན་གསུམ། །རྒྱ་གསུམ་འཕྱར་འདོན་རྒྱུང་གཉིས་མཐོར་བཤིག་ །ལུས་གནད་རྒྱུང་བརྒྱུང་རྒྱུང་བརྒྱུང་  
 རྒྱུང་པའི་ །མིག་གིས་གཡས་བརྒྱ་གཡོན་བརྒྱ་དུས་བརྒྱུང་། །རྒྱ་རྒྱ་བརྒྱུང་དེ་བཞིན་གཡས་གཡོན་མཐོར་མཐོར་། །གཤིས་ལུས་རྒྱུང་གི་ཕྱིར་བཤིག་ལ་ལག་གཉིས་ཕྱིར། །པེ་ཀི་པེ།





ཀྱེ་དཔལ་ལོ་ལ་མེད་མེད་ལྷོ་ལ་བ་དཔེ་

အသံ

རྩེལ་ལུ་གཞུག་པའི་ཤེལ་ལོགས་འདུལ་ནས་ཡར་མ་གཞག་བྱ།

༥ རྟེན་ལ་སྒྲིབ་པ་རྩམས་པ་གྱོང་།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

285

285

༢༨༥

འབྲུག་ལ་འཁོར་གྱི་དམིགས་རིམ་ཐབ་མོ་བཞུགས་སོ།

||

༥༩། །དང་པོ་རྒྱུད་མེད་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་དམིགས་པ་ནི། ལུས་གནད་རྣམ་ཐུང་ཚོས་བདུན་བཅའ། ལག་མཐིལ་གཉིས་ཡི་གེ་ཡི་...  
 ལུས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱོད་པོ་གཞུང་འབྲེལ་པའོ། ཀར་མཐིལ་གཉིས་ལུང་ཚོས་འཁྲུང་དམར་པོ་ཡི་གེ་རྩ་ལས་མཐོང་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་རྒྱ་གསུམ་ཞིག་བསྐྱེམ་  
 ལ། ལག་མཐིལ་གཉིས་ཀྱིས་ཀར་མཐིལ་ལ་རན་གསུམ་པའི་དང་པོས་དུ་བ་འབྲུལ། གཉིས་པས་མེ་ལྷག་ཐར་མེད། གསུམ་པས་མེ་ལྷག་གིས་འབར་  
 བས་མཐོང་གི་དུར་བཅུད་པར་བསྐྱེམ་པ་ནས། རྒྱུད་ཕྱོད་མེད་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་འཁྲུག་པར་བྱའོ། ། རྒྱུད་པོ་དག་འབྲུད་གྱི་དམིགས་པ་ནི། ལྷ་ལྷག་



༡༩༩ །གཡམ་ལྗང་ལྟུང་ལོ་ལྗང་གསུམ་གསལ་ཆོ་ལྟུང་ཐོག་མའི་ནང་གཤོལ་ཤིག་གིས་ཁྱད་པར་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་གསུམ་གྱི་གིགས་དང་བར་ཅད་ཐམས་  
 ཅད་རྒྱུད་བསྐྱེད་ལས་སྒོ་དག་གཙོས་པའི་ལུས་གྱི་བ་ལྟུང་ལྟུང་ག་ཐམས་ཅད་ནས་སྒོ་ཐར་སོང་སོང་བ་དང་། ལྟུང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་ཡི་ཤིག་རྩ་ལྟུང་གི་རྣམ་པ་འོད་ཟེར་  
 ཁ་ཤོག་རྩ་ལྟུང་ཟེར་ནས་དཔའ་སོང་མ་ཁའ་འཁྱོམ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་གསུམ་གྱི་ཐོགས་སུ་ལྟུང་དངས་པའི་རང་གི་བ་ལྟུང་ལྟུང་ག་དང་རྩ་ཐིག་ཐམས་  
 ཅད་པ་འདྲུལ་སྒྱུར་མ་འཁྱོམས་པ་བཞིན་དང་། རྟིལ་ལ་རྩུལ་འཁྱོམས་པའམ་མཚོས་ཆར་བབ་པ་ལྟར་སོབ་སོབ་ཐིམ་པར་བསྒོམས། གཤོན་ནས་ལན་གསུམ་

བསལ་ཆེ་ཆེ་བ་བར་ལ་འདི་འདི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་རྒྱུད་བས་གོས་པའི་ཤིག་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུད་པར་ཆ་རྒྱུད་ཐིག་གསུམ་གྱི་ཆེན་ཀེ་གསུམ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གིས་མོང་ལས་ཕྱོ་ཐེ་མས་ལྟ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་  
 བ་ལ་རྒྱུས་བརྟུང་པ་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་རྒྱུད་པ་འདི་རྒྱུས་གཤམས་རྒྱུད་དགོས་། རྒྱུག་གཉིས་ཀ་ལས་རྒྱུད་པོ་ལ་ན་གསུམ་བསལ་ཆེ་ཆེ་བ་རྒྱུས་ལ་འདི་གཙོས་ཐོག་མ་ཐམས་ཅད་བར་གསུམ་གྱི་རྒྱུས་  
 ཆེ་བ་དཔོན་མ་ཆེད་ཐོག་ས་མོག་ས་ཀྱི་དམ་ཆེན་ཆེན་ཀེ་གསུམ་ཉམས་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུད་པར་ཆ་རྒྱུད་གི་གི་གསུམ་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལུས་ཚོ་ལ་ཆེན་ཀེ་རྒྱུད་བསྐྱིད་ཐམས་ཅད་པོང་རྒྱུད་པོང་ལ་ཐོག་མ་  
 བ་ཆེ་རྒྱུད་པོང་དགུ་འབྲུག་གྱི་དམིགས་པ་པོ། རྒྱུད་རྒྱུད་པོང་གྱི་དམིགས་པ་པོ། རྒྱུད་རྒྱུད་པོང་གསུམ་རྒྱུད་རྒྱུད་ལས་གསུམ་ལ་བརྟུང་པ་འདི་རྒྱུས་མཐོང་མཐོང་ཆེན་ཀེ་ལྟར་དམར་པོ་འདི་  
 དཔུས་ལྟ་པོ་ཆེས་གྱི་གསུམ་མོ་མ་ཆེན་ཆེད་གཞི་རྒྱུན་འདི་རྒྱུན་པ་གཙན་གཙན་གྱི་མོག་ས་ མ་པོ་རྒྱུ་ཆེ་རྒྱུད་ཀྱི་བས་རྒྱུད་ཞིག་གཤམ་བར་གསུག་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཞིག་དང་། རྒྱུད་ཆེ་མས་བསྐྱེ་

༡། བའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་མ། དེ་མཁུང་ལོ་ལྷ་རྩེ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་གྱི་འཁུང་ལ་ལྷ་པའི་ཚུལ་། རྒྱུ་ཚུལ་དཀར་པོ་ མེ་འཁུང་དམར་པོ་ རྒྱུ་གི་ཚུལ་ལྷ་ལྟ།  
 བམ་མ་ཁའི་ཚུལ་མཐོང་ག །ས་པེ་ཚུལ་མེར་པོ་ལྷ་མས་འཇའ་ཚོན་ལྷ་ལྟ་བུ་བཞེས་པ་དཔམ་ཉམ་ཁྱུང་ལྷ་པམ་ལྷ་གསུམ་འདུས་མདོར་མེ་ལོན་ཁྱུ་ལྟ་བུ་ལ་མོག །ལྷ་ལྟ་གཉིས་གྱི་ཚུལ་མགར་  
 བའི་ཚུལ་པ་ཚུལ་པ་ལྷ་ལྟ་མོག་མ་ཐག་རེ་ག་ཁྱུ་གི་ལྷ་ཚོ་བས་དཀྱིལ་ས་ལྷ་ལོག་གཡོ་བ། རྒྱེ་ལྷོང་ར་རྩ་དང་། བའ་གི་ཚུལ་མེ་ལྷ་མས་གསལ་དུ་དམ་རྟོགས་པ་མེད་པ་རྒྱ་བའ་གི་ཚུལ་དང་།  
 བམ་མ་ཁའི་འཇའ་ཚོན་ལྷ་ལྟ་མེ་ཚུལ་རྩ་ལྷོང་ར་རྩ་མས་གཅིག་གིས་གཅིག་མ་བཞུག་པར་གྱི་བའ་ཐང་ཐལ་མ་ལེ་བ་ཞིག་བཞེས་མ་ནས་ལྷ་ལྟ་ལོ་ལྷ་ག་མོར་གྱི་འཁུལ་འཁོར་ལ་འཁུག་གོ། ། །  
 ལོ་འདུན་མའི་འཁུལ་འཁོར་གྱི་དམིགས་པ་ནི། རྩ་གསུམ་འདུས་མདོར་ཚོས་འཁུང་ལོ་ལྷ་ལྟ་ལྟེ་མོ་ཚུལ་དེ་ལས་འཁུང་ལྷ་འཁུང་འཇའ་ཚོན་ལྷ་ལྟ་ལོ་ལྷ་ག་མོར་གྱིས་ལྷ་ལྟ་ལྷ་པམ་ལྷ་གར་མཐོང་།









བཅོམ་ཐབས་དོན་འབེབས་དཔེ་གསལ་པ་ནི། རང་ལུས་ཡི་དམ་ཁྱི་རྩེ་བར་ཉི་མའི་གདན་ལ་དང་ལ་ལྟན་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་མགར་ཁྱི་སོ་ལ་མེད་ཀྱི་མགར་པ་ནི་ལ་དམ་ཚོ་རྩ་རྩུ་འོད་དཔ་འོད་  
 བེད་འཕྲོ་ཀྱིང་དེད་འོད་ཀྱིས་ཚུགས་བརྩུ་དུས་གསལ་ཁྱི་བེད་བར་ག་ཉིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་དུས་ཏེ། ཁྱི་མའི་རྩུ་ལ་ཁྱི་མ་པས་མེད་བརྩུ་འབར་ཀྱིང་ལུས་ཁྱི་ནང་བརྟེན་གཤོ་ཐམས་ཅད་...  
 ཁྱི་མའི་ཐུགས་རྩེ་ཡི་གསལ་ཁྱི་མེ་འོད་ཀྱི་ལུང་པོ་མཐོན་པར་གསལ་བ་ ལ་ལེ་མས་གཏད་དེ། འཕྱུལ་འཁོར་ལ་འཕྱག་གོ། ཇམ་ཁལ་མེད་ལྟུང་འཁོར་དཔེ་གསལ་པ་ནི། དུས་མའི་ལམ་རྩེ་  
 ཁྱི་རོར་རྩོ་རྩོ་ཀྱིང་པེད་ཁྱི་བེད་དུས་ལྟུང་བ་ཉི་གང་བ་ལྟར་གསལ་པ་མའི་དུས་ལྟུང་བེ་ཆེན་མིག་ལེ་ལོ་རྩམ་པ་ཉི་ཡིག་དགར་པོ་མགོ་ལྟར་དུ་བཟུ་བ་ལ་མིག་ལེ་ལུངས་འབྱུ་ཅམ་བཟུན་...  
 མཐུན་ཐུབ་གཡས་ཀྱི་པོན་ལ་གཉིས་བཞི་བཟུན་ཀྱིས་བཟོར་བ་གསལ་གདབ། ཁྱི་བའི་རྩུ་འཁོར་ཁྱི་དུས་ལྟུང་རྩེ་མེ་ལྟུང་བཞི་ལོ་ཚད་འབར། དེ་ལྟར་ཁྱི་མ་འཕྱུར་པས་དེ་ལེ།





ལས་དབབ་བའི་དམིགས་པ་ནི། གདུམ་མོའི་འོད་མེར་དེ་དེད་ཀྱིས་ནང་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པ་རྒྱུར་པར་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུག་ནས་རྒྱུ་མེད་མེད་ཀྱི་ཐར་གཞུག་ཀྱི་ཐུ་བ་ཚེར་མ་ལ་རྒྱུག་རྒྱུ་  
 པར་གསྒྲེམས་ནས་འཁྱུལ་འཁོར་ལ་འདུག་གོ། ཇེ་དེ་ལོ་ལོ་འདྲོག་གི་དམིགས་པ་ནི། གདུམ་མོའི་འོད་མེར་རྟོག་པོས་སྒྲིབ་ནང་ཁྱབ་པར་གསྒྲེམས་ནས་འཁྱུལ་འཁོར་  
 ལ་འདུག་གོ། ཇེ་དེ་ལོ་ལོ་འདྲོག་གི་དམིགས་པ་ནི། ཐིག་ལེས་ལུས་ཁམས་གཤམ་རྟེན་གསལ་པ་ལྱེས་ཐིག་ནས་ཐིག་ལེ་ལུས་འདྲེན་དམིགས་ནས་འཁྱུལ་འཁོར་ལ་འདུག་གོ།  
 ཇེ་ལྷ་མོ་བཞེད་རྒྱུ་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། རུང་གི་ཕྱོད་པས་གདུམ་མོ་འབར་བའི་ཕྱི་ལོར་བྱང་ཐིག་ལྷ་མོ་ལ་ཐོག་པས་མེ་མེར་འབར་བའི་རྒྱལ་པས་ལྷ་མོ་བཞེད་རྒྱུ་ལྱེད། ཇེ་  
 ལྷ་དྲགས་འདུག་རྒྱུ་ལ་དམིགས་པ་ནི། རུམ་གྱི་ཕྱོད་ལྱེད་ལྱེད། ཇེ་ལོ་ལོ་འདྲོག་གི་དམིགས་པ་ནི། བདེ་ཆེན་རྒྱུ་བའི་འཁོར་ལོ་ལོ་དཔུས་བྱང་ཐིག་དྲགས་ལོ་ལྱེད་ལ་འཁྱུལ་འཁོར་ལ་འདུག་གོ། .....

ལྟུང་གི་ལྟོར་བམ་རྩིན་མ་ཚུལ་ས་བཞོད། ལྟུང་པ་ས་དུམ་པ་རྩུབ་ནས་དཔལ་ལྷོ་བས། དེ་ལྟར་འཁྱུང་ཤོན་གསུམ་བྱེད་འབྲུལ་འཁོར་ལ་འཁྱུག་གོ། རྟེན་པོ་ལྟུང་ལ་ལྟུང་གས་ཀྱི་དམིགས་  
 པ་ནི། ལྟུང་གནད་ལྟོང་པ་རྩུང་འཁོར་ལྟུང་ལྟུང་གས་ལ་བའི་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་འོ་དུས་རྩུང་རྩི་འོ་དང་དུ་བདུད་ཆེ་འོ་སྤྱོད་བྱེད་ལྟུང་གི་སེམས་དཀར་ཆུ་བེད་ཀྱི་ལ་འཁོར་རྩུབ་དུས་དང་ལྟུང་བ་རྩུབ་དུ་ལྟུང་གི་བམ་  
 297 རྩི་ལྟུང་གས་ལོ་ས་མ་ཚུལ་པ་རྩུང་འཁོར་གྱི་དུས་རྩུང་རྩི་འོ་དང་དུ་བདུད་ཆེ་འོ་སྤྱོད་བྱེད་ལྟུང་གི་སེམས་དཀར་ཆུ་བེད་ཀྱི་ལ་འཁོར་རྩུབ་དུས་དང་ལྟུང་བ་རྩུབ་དུ་ལྟུང་གི་བམ་  
 རྩི་ལྟུང་གས་ལོ་ས་མ་ཚུལ་པ་རྩུང་འཁོར་གྱི་དུས་རྩུང་རྩི་འོ་དང་དུ་བདུད་ཆེ་འོ་སྤྱོད་བྱེད་ལྟུང་གི་སེམས་དཀར་ཆུ་བེད་ཀྱི་ལ་འཁོར་རྩུབ་དུས་དང་ལྟུང་བ་རྩུབ་དུ་ལྟུང་གི་བམ་  
 རྩི་ལྟུང་གས་ལོ་ས་མ་ཚུལ་པ་རྩུང་འཁོར་གྱི་དུས་རྩུང་རྩི་འོ་དང་དུ་བདུད་ཆེ་འོ་སྤྱོད་བྱེད་ལྟུང་གི་སེམས་དཀར་ཆུ་བེད་ཀྱི་ལ་འཁོར་རྩུབ་དུས་དང་ལྟུང་བ་རྩུབ་དུ་ལྟུང་གི་བམ་  
 རྩི་ལྟུང་གས་ལོ་ས་མ་ཚུལ་པ་རྩུང་འཁོར་གྱི་དུས་རྩུང་རྩི་འོ་དང་དུ་བདུད་ཆེ་འོ་སྤྱོད་བྱེད་ལྟུང་གི་སེམས་དཀར་ཆུ་བེད་ཀྱི་ལ་འཁོར་རྩུབ་དུས་དང་ལྟུང་བ་རྩུབ་དུ་ལྟུང་གི་བམ་

དེ་དང་གཏུག་མོ་གཉིས་མེད་ཏུ་འབྲེལ་མ་ཐུག་གིག་ལེ་དགར་ལ་དམར་བའི་མ་དང་ཆ་གས་པའི་བྱང་གིག་གིས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམས་ལ་མེས་པ་བརྒྱུད་བདེ་བ་སྦྱོས་པ་དང་  
 རྟོག་མེད་ཏུ་ཆ་མ་གྱིས་བཞག་སྟེ། དག་ཏུ། རྒྱུད་གི་སྦྱོར་བས་གཏུག་མོ་སྦྱར་བའི་མཐུས། ལོགས་ནས་འབྲུལ་འཁོར་བྱའོ། ་ སེང་གེ་བྱ་མཐོལ་གྱི་དམིགས་པ་མི། རྒྱུད་སྦྱོར་  
 བྱས་པས་གཏུག་མོ་ལས་མེད་ཏུ་མའི་ནང་ཏུ་ཡར་ནར་གྱིས་སོང་རྒྱུ་ཡིག་ལ་དེག་མ་ཐུག་གིག་ལེ་དམར་པོས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་མེད་གྱིས་བྱང་། སྦྱར་རྒྱུ་ཡིག་ལས་གིག་ལེ་  
 དགར་པོ་ཆད། མེ་སྦྱེ་ལ་དེག་པས་མེ་སྦྱེ་མེ་དམར་ཏུ་སོང་ནས་སོར་བཞིཾ་ཏུ་གནས་པའི་ཆེ་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱང་གིག་དགར་པོས་གང་བས་བདེ་བར་བྱས་པར་བསམས་ལ། དག་  
 ཏུ། རྒྱུད་གི་སྦྱོར་བས་ལོགས་ནས་འབྲུལ་འཁོར་ལ་འདུག་གོ། ་ སེང་གེ་བྱ་མཐོལ་འའི་དམིགས་པ་མི། རྒྱུ་ཡིག་ལས་དགར་ཆའི་ནང་བཞིཾ་རྒྱུ་དགར་པོ་ཞིག་བདེ་བྱིས་གྱིས་



མིག་གཅིག་གིས་རྟོ་ལ་བཟུ་བར་དམིགས་ཏི་འདྲོན་པར་བསམས་པས་འཁྱུ་ལ་འཁོར་ལ་འཇུག་གོ། ཇེ་རལ་ལྷུ་ལ་བཟུ་མ་པའི་དམིགས་པའི་ རྒྱུ་ལྷུ་པ་ཅན་མེ་རྒྱུ་འཆིང་།  
 ལྷོ་པོར་སྤྱོད་ཏེ་ལོ་གནས་པ། གསུང་དོ་རྩེ་ལྷོ་ རྒྱུ་ལྷུ་པ་སྐབས་རྒྱུ་གནས་པ་ཡིན། ཇེ་པོ་དབུ་མ་འདྲོན་སྐབས་སྤྱི་པོ་འོ་ལ་བཟུ་མ། གལ་པོ་མ་འདྲོན་སྐབས་ལྷུ་ལྷོ་ལ་  
 བཟུ་མ། གལ་པོ་རྒྱུ་མ་འདྲོན་སྐབས་རྒྱུ་ལ་བཟུ་མས་པའི་དམིགས་པ་ལྷུ་གསུང་ལྷུ་ལ་བཟུ་མ་སྐབས་ལྷོ་། ཇེ་ལྷུ་ལྷུ་པའི་དམིགས་པ་ནི། ལྷོ་པོར་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་པོ་ལིག་  
 འཆིང་། གསུང་གནས་སྤྱི་པོ་འོ་ལ་ལྷུ་ལ་བཟུ་མ་ཆད། མིག་ལེ་རྒྱུ་པས་མེདས་པར་བཟོ་མ། ལམ་ལོང་མར་སྤྱར་སྐབས་རྒྱུ་རྟོ་ལ་མིམ་པས་རེས་མོས་བྱ། འཇུག་ཏུ་རྒྱུ་ཆིང་  
 རྟོ་ལ་བཟུ་མ། མིག་ལེས་ལྷུ་ལ་སྤྱར་ལྷུ་པའི་དམིགས་པ་ལྷོ་མ། ཇེ་རྒྱུ་ལྷུ་པའི་དམིགས་པ་ནི། འབར་འཇུག་སྤྱུ་ལྷུ་པའི་དམིགས་པ་ལྷོ་མ།



གཡས་གཡོན་ལྷན་གོང་གཉིས་ཀྱི་ལན་དུ་ན་འབྱོར་ཤིག་སེལ་བ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པ་རང་གིས་ཐོག་མེད་ལས་བསམས་པའི་ཐིག་ཐིག་ཉིས་ལྷུང་ལྷུང་པར་རྩ་རྩུང་གི་གཞུང་དང་བར་  
 རྩུང་རང་གི་དབང་པོ་སྒོ་དགའི་བ་ལྷུང་ལྷུང་གཞུང་ནས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྷུང་གི་ལ་དོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་རྩུང་སྒྲིལ་པ་རྩུང་ཐིམ་པར་བསྒྲོམ་སྒྲིལ་གཞུང་སེལ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་  
 འབྲུག་གོ། ། མཐའ་རྟེན་བཟུང་གིས་ནི། རྩུང་རྩུང་ལྷུང་གཞུང་གི་དམིགས་པས་ཐོག་ལེ་བཟ། འབྲུལ་འཁོར་ལ་འབྲུག་ལས་བཟུང་གིས་བྱའོ། ། །རང་ལུས་འབྲུག་ལྷན་  
 གོ་དམིགས་པའི་ རང་ལུས་ལྷོད་ལྷོད་རྩུང་གཞུང་ཐམས་ཅད་འབར་འཛིག་གི་མེད་དབང་པོའི་སྒོ་རྩུང་སྒྲིལ་པའི་རྩུང་ཐིམ་པར་བ་ལྷུང་ལྷུང་གཞུང་ཐམས་ཅད་ལས་མི་རྩུག་གྲོག་རྩུང་  
 འབྲུག་པས་རང་ལུས་མེད་གོང་རྩུང་མེད་པའི་དང་གཞུང་ཐམས་ཅད་འབར་བར་བསྒྲོམ། ལག་མཐིལ་གཡས་རྩུང་གི་འཁོར་ལོ། གཡོན་མེད་ལོ་ལོ་ལྷུང་བསྒྲོམ། ལག་མཐིལ་བརྟུང་འབྲུང་...





མེ་ཏུག་ཏུང་མ་འི་གདམས་དག་ཐབ་མོ་རྩོགས་ལོ།

༥༥

༥༦



ཨ། བཅོམ་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལ་ བྱིས་དང་དབང་ཕྱིན་མཐོན་ཀའི་མིར་ བྱིན་བྱེད་བའི་འོད་ཀྱིས་དགྲིག་པ་རྩུ་ བཞི་བཞིན་.....  
 མཚུངས་བྱལ་ཕྱེད་ཕྱིན་ཕྱིན་འདུག་སྟེ་ བཞི་ས་རྩུ་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལ་ བྱིས་དང་དབང་ཕྱིན་མཐོན་ཀའི་མིར་ བྱིན་བྱེད་བའི་འོད་ཀྱིས་དགྲིག་པ་རྩུ་ བཞི་བཞིན་.....  
 རྩུ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལ་ བྱིས་དང་དབང་ཕྱིན་མཐོན་ཀའི་མིར་ བྱིན་བྱེད་བའི་འོད་ཀྱིས་དགྲིག་པ་རྩུ་ བཞི་བཞིན་.....  
 རྩུ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལ་ བྱིས་དང་དབང་ཕྱིན་མཐོན་ཀའི་མིར་ བྱིན་བྱེད་བའི་འོད་ཀྱིས་དགྲིག་པ་རྩུ་ བཞི་བཞིན་.....

༣༠༡

།དཔལ་དེ་ཕྱི་གཙུག་ཕྱིན་དུ་བཞུགས་༥ །རྩེ་ལ་བེམས་ཕྱམ་དག་གེལ་བ་ཤིའི་དོགས་། །ཁི་ལྷ་ག་ཟུང་འབྲེལ་ཏིང་འཛིན་གནད་ལྟ་.....  
 འཕྱོ། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་རྩལ་གསུམ་ཏི་འཕྲོ་གསུམ་། །རྩེ་བའི་མེད་གོ་བླ་འོད་གཞོན་ཕྱ་ཕྱུ། ༥ །རྩེས་བྱལ་ལུས་ནི་རྩེས་པའི་བྱིས་དུ་བྱོད། །དབུ་མའི་.....  
 རྩེ་བར་མཐའ་གཉིས་ལྷ་ཏི་བཅིངས་། །སྤ་མེད་སྤ་མའི་གནས་སུ་གཙུག་། །དུས་གསུམ་མ་བྱིན་པ་རྩེ་གཙུག་དབང་པོ་ཕྱུ། ༥ །གསུང་རབས་ཤིས་དོན་ཕྱགས་སྤྱང་  
 ཕྱི་ག་པོ་ལྟ། །ལེགས་བཟང་བྱ་རྩེ་ཕྱིན་བཟང་ཕྱོགས་བཟུང་བཞེདས། །ཆོངས་ཕྱོད་ཨི་ཁུ་འི་སྤ་གོས་བྱིས་བསྐྱབ་པ། །དུགས་བཟུང་བཤེས་གཉིན་དུང་སྤོང་ཚོགས་



ཞེས། དེས་སྒྲུབ་ཀྱི་འཕྲོད་པ་ལྟར་ ལ་ཐུགས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལོ་ཆེ། ཞེས་འདོན་བཞིན་པས། མྱོང་ཁུང་ལུས་པ་ལི་གཏིང་ནས་ཅི་མ་འདྲ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱི་དང་པ་མཉམ་  
 བོ་འཕྲོད་བ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེ་མཚན་སྐད་ ལེ་མ་རྟོ་ལེ་མ་རྟོ་ཆེས། ཞེས་པ་ནས་དམ་ཆོག་གསུམ་བརྟན་དབང་ཐོབ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། ཞེས་པས་དབང་བཞི་སྒྲུབ་ཞེས་དགའ་བཞི་ལི་  
 ལེ་ལྟེས་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་བའི་དང་ནས་མཉམ་པར་བཞག མཉམ་བཞག་སོགས་གང་ལོས་ཀྱིས་ལ་ལུས་དྲུང་པོར་བསྐྱེད་ཐེར་བ་ལ་རྒྱུ་གྲངས་མང་ཡང་། ལག་བ་དང་སྒྲུབ་ཆོག་  
 རིང་རྒྱུད་ཅི་ཤིག་ས་ལོད་ལོད། དེ་ལྟར་དབང་གིས་ལག་བ་ཤིང་ཞིང་སྒྲུབ་ཆོག་རྒྱུད་བ་རྒྱུ་ས་ལ་འབྱུང་ལ་འཁོར་མ་གཏོགས་པའི་མཉམ་སྒྲུབ་དང་ལ་གནས་ཏུས་བསམ་གཏན་འཁོར་རྒྱུད་...  
 ཞིང་རྒྱུས་མཐོ་གང་། དཔལ་ལ་ཁོར་གསུམ་བཞི་ལོགས་སྒྲུབ་ཆོག་རིང་རྒྱུད་ལ་ཤིམ་པར་དཔག་ཏུ་བཟོ་དགོས། སྒྲུབ་ཆོག་དཔལ་ག་པ་ཤིང་རྒྱུད་མཚན་ས་པས་གནད་ཀྱི་བཞུགས་རྒྱུ་པར་...

འགྲོག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལྟེན་པ་ལ་འགྲོ་ལ་ཆུང་མི་དགོས། ཞེས་རྗེ་ཐུ་མཁའ་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན་མ་དཔེ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་གཞི་ནས་ཤིང་ལ་མ་ཆུང་པ་དགོས་པ་མ་གཞིགས་ཀྱིས་བསྟན་ན་པེ  
 ཏུ་འགྲོ་གིང་འཁོར་ཆེན་ཆེན་གྱི་ཡོང་བས། དེ་ལ་གོ་མཁའ་གིང་འགྲིས་ན་ཏུ་མཁའ་ཀྱི་གཞི་ནས་ལུས་སུ་བཞུགས་པེ་དཔེ་ཏུ་བྱུང་། །བཞུགས་པེ་དུས་སུ་བྱག་ལ་གོ་གཞིས་པེ་དཔེ་གིན་ཏུ་ཆུང་  
 ལ་འཁོར་གིང་བྱང་ལྷན་ཏུ་བསྟན་གིང་ཆུང་མི་ལུས་པ་ལ་འབྱུང་གཞི་ནས་ཏུ་མིང་བ་ཏུ་མ་ཁ་ཡོད་དེས་ཏུ་བྱུངས་ལ་ཆུང་གཞི་ནས་མ་ཆུང་གི་ཏུ་མིང་བ་བྱས་པ་ལ་སྒྲུབ་ཆེན་མ་དཔེ་ཏུ་བསྟན་བ་  
 ལས་དང་པོ་མ་ཆུང་ལ་བྱང་དུ་བ་ཏུ་བྱུང་གིན་ཏུ་གྱུར་ཡོང་བཅས་ ཞེས་པེ་ཡོད་པ་འདྲུག་པ་དཔེ་གིས་ཀྱིང་བྱག་ལེན་བཅས་ཆེས་ཆུང་བསྟན་འཁོར་དཔེ་ལ་བཟང་གི་ཆུང་མ་ཆུང་གསུངས་སོ། །མི་ཐུང་  
 ཆུང་ལ་ཐུང་ཆུང་ཞེས་པ་ལ་འདྲུག་པས། ཏུང་པེ་དཔེ་གིས་པ། ཡང་ལུས་ཏུ་ཆུང་པ་འབྱུང་མ་གསལ་བཅས་ལ། ལུས་ཀྱི་ཏུང་དཔེས་མོགས་ཤོ་ལོ་གསུམ་ཆུང་གསུམ་པེ་ལོ་ལོ་བཞི་བཅས་དཔེ་གསུམ་



ལ་གསལ་བའི་དང་ནས། འབྱུང་འཁོར་རྒྱལ་པ་བྱེད་ན། ལྷན་ལྷོན་གལ་བའི་འབྱུང་འཁོར་ལ་འདུག །དེ་མཐར་ལྷན་པོ་བསལ་ལ་མོ་གསལ་མོ་ལོ་ག་བརྟོན་ནས།  
 ལྷན་པོ་དཀྱིལ་འདུད་ལྷན་ལེན་ལྷན་ལ། ལྷན་པོ་བྱེད་ནས། མེན་མཚམས་ཐོག་ལེ་དཀར་འཛིན་རྒྱལ་ལ་ ཞིག་པ་བརྟོན། དཀྱིལ་ལྷན་ལྷན་ལ་དཔག་པའི་མདུད་པོག་པས་དཔྱད།  
 དེ་མཚམས་རྒྱལ་རྒྱལ་འདུལ་མདོར་མོ་གསལ་འདོན་རྒྱལ་ས། ཡེ་དེས་གཏུག་མོ་ཐོག་ལེ་ཐོན་ཏུ་གྲ། །ཁ་དོག་དཔར་ཞེས་བརྟོན་ནས་དཔོགས་པ་མེད་པ་བྱེད་པར་བརྟོན་པ་ལ། གཞན་རྒྱལ་ལ་  
 ལྷན་པོ་ལྷན་དང་ མོ་ཐབ་ཚུ། མོར་གཏེས་མོ་གསལ་དཔོགས་པ་ལས་འདོན་མི་དགོས། དེ་ནས་རྒྱལ་ལ་ན་ལ་ག་ལྷན་ལྷན། དེ་ནས་ ལྷན་ལྷན་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་དང་འཁོར་རྒྱལ་མོ་གསལ་  
 བརྟོན་ནས། ལྷན་པོ་དཀྱིལ་ལྷན་དང་ མོ་ཐབ་ཚུ། འབྱུང་ལྷན་པོ་ལྷན་དང་ ལྷན་པོ་ལྷན་ལ་ག་ལྷན་ མོ་དེ་ལྷན་ལ་ག་ལྷན། ལྷན་པོ་ལྷན་ནས་བྱེད་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་ལ།

རིགས་རག་ཏུ། ལྷུང་གི་ལྷོར་བས་གཏུམ་མོ་ལྷུང་བའི་མཁུས། མོགས་བརྟོན་པ། བཅོམ་ཐབས་རྟོན་འབེབས། ཡུལ་འདྲིང་ལྷུང་འཛིན། རྩོམ་འཕུར་བཅས་བྱས་ལ། རིགས་  
 རག་ཏུ། ལྷུང་གི་ལྷོར་བས་གཏུམ་མོ་ལྷུང་གིས་འབར། །མོགས་བྱེད་ལོ་ཀས་འབྲོས་འདེད་བྱེད་མིགས་པ་བྱས་ལ། རྟོན་མོགས་པ་བུམ་པར་བཟུང་། ལྷུང་མོ་ཉལ་ག། ཡུལ་འདྲིང་  
 ཐབས་པ། རྟེན་ལེ་རིམ་འཛིན་བཅས་བྱེད་ལྷུང་འཛིན་མཛད་ནས། འདེན་བཞིན་གོང་དེ། རག་ཏུ། ལྷུང་གི་ལྷོར་བས་ཐོག་ལེ་དཀར་པོ་མོགས་བརྟོན་ནས་འདེན་བྱེད་མིགས་  
 པ་བྱ། གཏུམ་མོ་བཅོ་བཟུང་མའི་ལྷུང་འཛིན་ཐོགས་མཐར། རྟོན་བཟུང་ལྷུང་འཛིན་ཐོག་དང་། ཡན་ལག་མོ་དགུ་གིགས་མའི་ཡན་ལག་ལྷུང་ལྷུང་པ། ཡུལ་འདྲིང་  
 བྱེད་མིགས་བཅས་དང་། ཐབས་མཛེད་ལུས་འཕུར་བཅས་མཛད་ནས། ལྷུང་རྩོམ་འཕུར་གོང་བཞིན་བཟུང་ནས་ནས། རག་ཏུ། གཏུག་མའི་གསེབ་པ་གསལ་དུ་བཟུང་གི་པ་མཛད། །

ལ། ཞེས་པའི་མི་གསལ་བཅད་བརྟེན་ལ་མཉམ་བཞག་དང་ལ་ཅི་གནས་སུ་བཞག ཁྱེད་སྐྱེ་མའི་སྐྱེར་ལྡང་བཞི། རོ་རྟེན་ལ་འབྱེར་མར་བཞོམས་ལ་དག་འདེམ་པའི་བ...  
 མོགས་སྟོན་ལ་མ་ཅི་རིགས་བརྟེན། ། འབྲིང་པོ་རྟེན་ན། སྟོན་འབྲོ་བའི་སྟོར་ནས་མགོ་བབུང་སྟོང་པའི་རྩ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་རྩ་བྱུང། རྩ་སྟོན་པེལ་བ། དག་ཏུ་འདོན་ཏུ། རྩ་པོ་དག་...  
 12 འདུད། ཡན་ལག་ལྷ་སྐྱེས། རྩ་པོ་རྩ་གཞིར། སོ་དུལ་མ། རྩ་པོ་ཡན་ལག་ལྷ། མི་ཤིའི་ཡན་ལག་བཅས་དང་ དག་ཏུ་འདོན་ཏུ་དམིགས་པོ་མེད་མཁས་རྩ་པོ་པའི་སྐབས་རྩ་དགོས། ཉི་མ་...  
 རྩ་གཞིར་ནས་བབུང་། གཙུམ་མོ་བཅོ་བརྒྱད་མ་དང་འབྲིབས་མེད་རྩ་ལྷ། གིགས་སེལ། ཡན་ལག་ལྷ་སྐྱེས་བརྩམས་པ། མཐའ་རྟེན་བཟའི་སྟོན་ལ་མ་རྩ་མ་རྩ་དགོས། ། རེས་མོས་...  
 རྩ་བྱེད་ན། གཞན་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ། མི་ཤི་ཡན་ལག་ལྷ། བར་འབྲིབས་ཀྱི་མཐུར། རྩ་བརྒྱད་འབྲུལ་འཁོར་རྩ་དང་ ཡན་ལག་སོ་དགྲ། གིགས་སེལ་མོགས་དང་ བཟའི་སྟོན་...

ལུ་མ་ལྟར་ལོ། རེ་ལ་ཁ་མས་མེད་ཅིང་དེ་ཅི་མ་མི་ལྟ་བུ་ཅི་རྒྱུ་དུ་མ་ཆ་ལས་ཅི་མེད་ན། རྟོང་ར་དང་རྩ་ཁམ་ལ་བཏབ་ཤམས་ལྷ་མ་ལྟར་བྱས། རག་དུ། རྒྱུ་རོ་ལས་ལ་ལམ་ལོ་ལོ་ལ་ཆ་ཅིག་ལུ་བརྟེན་  
 བས་རྒྱུ་རོ་དག་ལུ་བྱུང་ལྷ་མ་ལྟར་བྱས། དེ་ནས། རྟོང་མ་ཆ་མས་ཐིག་ལོ་དཀར་ལཱོར་མོགས་བརྟེན་ནས་ལུ་ཆ་ཆ་གཤམ་ལྷ་མ་ལྟར་ཐིག་ལས་དཔྱད། དེ་མ་ཆ་མས་རྩ་གསུམ་ལུ་ལྷ་མ་ལོ་ལོ་ལུ་ལུ་ལོ་ལོ་ལུ་ལུ་  
 མོགས་ལོ་ལོ་ལ་ཆ་ཅིག་དང་། རྩ་གསུམ་ལཱོར་ལོ་དུག་དང་ལཱོར་ལྷ་མ་ལཱོར་བརྟེན་ནས། རྟོང་རྟོང་དམ་ལ་བཏབ་ལཱོར་དེ་དེ་རྩ་བ་ཤིང་མར་གཤམ་ལཱོར་ལུ་ལཱོར་ལཱོར་། ལུས་གཞན་ལྷ་མ་ལྟར་བྱས་ལ།  
 རྒྱུ་མ་ཆ་མས་ཐིག་དུ་རོར་གྱི་ལ་བཏོལ་ནས་ཆོག་ལུ་རང་ལག་གཞོལ་ནས་རང་ལཱོར་ཐེ་མོང་བཟུང་ནས་ལོ་བ་གཤམ་ལཱོར་གསུམ་དུ་བརྟེན་ནས། གཤམ་ལཱོར་གསུམ་གཞོན་ལཱོར་རྩ་གསུམ་ལོ་ལོ་ལུ་  
 གསུམ་དུ་རྩ་བ་དེ་བཟུང་བ་གསུམ། རིག་གསུམ་དང་དུག རྒྱུ་བཟོན་དང་བཟུང་ནས་ལོ་བ་ལོར་ནས་བཟུང་ལྷ་མ་གསུམ་དུག་དག་མོགས་ཐིག་དང་། རྒྱུ་ལུག་དུག་དག་མོགས་ལོངས་ཁམས་དང་།



གཞུངས་པ་ལས། བད་གསེས་ལུ་མཐུན་རྒྱུ་ཕྱིན་ལ་ང་ཕྱིན་ཏུ་དབྱེ་བ་ལས། འདུག་པ་ལུས་ཀྱི་གནད་༥ འཇཉ་པ་ལས་ཀྱི་གནད་༥ བདེ་བ་ལས་ཀྱི་གནད་༥ མི་ཐ་འབྲས་ལུས་འབྲུང་གི་  
 གནད་༥ འགྲོ་འདུག་ལྟོས་ལས་ཀྱི་གནད་༥ མཐུན་པ་ཤོགས་ཀྱི་གནད་༥ མོས་པ་ཏུས་ཀྱི་གནད་༥ བཞོ་བ་མོས་ཀྱི་གནད་༥ དང་འབྲུང་གཞུངས་པ་ལས། བཞོ་བ་མོས་ཀྱི་གནད་  
 དང་མི་རྒྱུ་ལས་གཅིར་བྱུང་མི་ཏུ། གྲང་པར་ཀྱི་པགས་མི་ཤོན། མ་ཁའ་འགྲོ་མ་ཉེས་ཀྱི་དཔས་མོས་དང་མི་འབྲལ་བར་བསྐྱོན་འབྲུས་ཀྱི་ཕྱགས་པོས་པར་བསྐྱོབ་པར་བྱ། ཞེས་གསུང་  
 པས་ལུས་ཕྱུགས་ཅན་ཏུ་ཏུ། ལུས་ཕྱུགས་ཕྱུགས་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་པའི་དང་ནས་འབྲལ་འཁོར་དང་། དག་ལྷན་དྲོ་མེད་མཐུས་པ་གྲགས་རྒྱུ་དང་བསྐྱོད་བྱལ་བྱ་དེ་ཏུ། མི་ལས་རྒྱུ་ཉིད་  
 ཉིད་མེད་ཉིད་དེ་འཁོར་དང་མ་གྲལ་བ་ཤོགས་མདོར་ན་གཞུང་མོ་ལས་ཀྱི་གཞུང་གི་ལ་འབད་ཅིང་རྒྱུ་ལས་མོས་པ་གཤམ་མི་ཏུ་ཆོ། གཞུང་མོ་ཞེས་པའི་ཞུ་དོན་གྱི་ སྒྲིང་བྱ་

ལྟ། །འཛོམས་པ་ལ་ཐེན་ཏེ། དཔེར་ན་གོ་མཚོན་ཐོག་མ་པ་ལི་དཔེར་ཐོ་ཕྱི་ག་གིས་རྒྱུ་མ་ལི་དཔེར་ག་དཔུང་འཛོམས་པ་བཞིན་པོ། འོན་མོངས་ལྟ་ཕྱོག་ག་དོན་བག་གས་.....  
 འཛོམས་པ་ལ། །དཔེར་ཞིང་གཏུམ་པས་གཏུམ་མོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པོ། བྱི་ཡི་གཏུམ་མོས་ག་དོན་ཕྱོང་ལྷག་བརྒྱད་ཕྱུ་འཛོམས་། བྱང་གི་གཏུམ་མོས་ཕྱང་བཞི་བརྒྱུ་བཞི་  
 འཛོམས་། དཔེར་བཞི་གཏུམ་མོས་འོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་ཕྱོང་འཛོམས་། དེ་ཐོན་ཀྱིང་བྱི་གཏུམ་མོས་རང་ལ་ཕོད་པ་ལི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཕྱོང་པ་ལོ། དེ་ལས་གཞུས་པ་རྩ་ཡི་གཏུམ་  
 མོ། གཞུ་བཟུང་གི་གཏུམ་མོ། འཕྱོང་བྱིག་ལེ་ལི་གཏུམ་མོ། བཞོམ་པ་དུས་བྱི་གཏུམ་མོ། དོན་དམ་མཚན་ག་གི རྩ་གཞུ་མ་འཕྱོང་མོ་བཞི་དང་དུག་མོག་མ་ཚན་ཀྱིང་བཞི་རྩ་ མཚན་  
 ཕྱོང་བ་བཞི་རྩ་ག་ འབས་འཛོག་བཞོམ་པ་མཚན་ གཏུམ་མོ་མོག་ས་ལུ་དཔྱེ་བ་ལྟམ་ གཏུམ་མོ་དཔོག་། གཏུམ་མ་ར་ལ་ད་། རྩ་གཞུ་མ་ཁྱི་ག་ལེ་གཞུ་མ་ཁྱི་གས་དཔུ་གས་དེ་ཁྱི་ཁྱི་ག་

ལ་མོགས་རྒྱུད་ཐེ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་གྱི་ཡང་ལྷན་སྐྱེ་ཡིན། མདོར་ན་དོན་དམ་མཚོག་གི་གཞུང་མོ་ནི་བཀའ་ཐང་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་འདི་དོན་ཡིན་ཞིང་། བསྟོམ་པ་དུས་ཀྱི་  
 གཞུང་མོ་ནི་སྒྲིན་སྤང་ཞིང་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བ་བྱུང་ལོས་པ་བཀའ་དང་ཕོ་འདི་དགོངས་དོན་ཡིན་གོང་། མདོ་རྒྱུད་སྒྲིན་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་གསུང་རབས་སྒྲི་  
 མཚོ་འདི་དགོངས་པ་མི་འགལ་བ་གཅིག་དུ་དྲིལ་བ་འདི་བཀའ་བརྒྱུད་པོར་མ་རྣམས་དང་། བྱད་པར་རྩོམ་འཆར་དཔེས་སྐྱབས་གཅིག་ཐེ་སྤྲེལ་མཁོ་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཞིང་།  
 སྒྲིན་ཡུལ་དུ་བྱུར་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཆེན་རོ་མཚན་དུ་ཆེ་བས་ཉམས་སྒྲུ་ཡོན་པར་མ་མཛད་ན། ཆོ་ཡི་རྩོད་ལོང་ཉི་ཆོ་རྒྱུད་ལུ་རྒྱུད་ཡིན་མོད་ དཔལ་མཚོན་འཇགས་པ་སྐྱེ་སྐྱུབ་ཀྱི་  
 ཞལ་ཕྱས། ཆོ་ནི་གནོད་མཉམ་སྤྱད་གིས་བརྟལ་པ་བཞིན། རྒྱ་ཡི་རྒྱུ་བུར་ལས་བྱུང་མི་རྣམས། དབུགས་དབྱུང་དབུགས་སྤྱབ་གཉིད་ཀྱི་ཁོག་པ་ལས། འཕད་ཐམས་ཀའ་.....



ཕྱི

མཆོ། །ལགས་དེ་མི་དེ་མཆོར་ཆོ། ཞེས་མོགས་འདི་གཅིག་ལུ་མ་ཡིན་པར་མ་དོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་གསུངས་ཤིང་། དེས་པར་དབྱེད་ན་ཁྱེན་གྱིས་ཡིན་པར་གསུངས་བཞིན་དུ་.....  
ཉམས་ལུ་ཡིན་པར་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བར་བྱ་བྱ། ། སྤར་རྒྱས་པ་ རྒྱུད་མེ་རྒྱུ་མཆོའི་ཡང་སྒྱིར་ཡིན་བཞིན་པོར། བོས་བཅས་མོས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱེར་བཏེགས་.....  
ནས། བཙུན་འབྲས་གང་གིས་བྱི་དོར་མི་བྱིང་པའ། འཆིང་བུའི་པོར་བུའི་སྒོར་འདི་བྱི་མ་རྒྱུ། ། རྒྱུད་པར་དེས་དོན་ལྷག་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་ལས། ཁབ་པའི་རྒྱུར་ལས་.....  
ཁྱེགས་ཆོད་རྒྱུད་དོ་སྒྲ། ཅེལ་རྒྱོག་རྒྱལ་འདིས་སྒྱིར་ནས་མཆོམ་འབྲས། བཀའ་བརྒྱུད་ཁྱབ་ཐོབ་ཚུད་བྱལ་མ་རྒྱུད་པའ། ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་དོན་ལྷག་རྒྱོགས་དབྱ་.....  
མཆོ། །ལ་མོགས་མིར་གྱི་ཁོ་མ་རན་པར། ཆོས་རྒྱལ་མ་མེན་ལུ་མ་ཁམས་ལྷག་ཡིགས་ཆ། བཅད་དན་དབྱིབ་གཞན་འབྲལ་བྱིད་པོ་བྱ། ། ཁབ་མེན་གང་མཆོར་པ་.....



བློ་ཏེ་བདག་ལྷ་ཕུ་འཁྱིལ་ཏེ་འབྲེ་བ་མ་ལགས་ཏེ། ཟབ་ཆོས་འདི་འདྲ་བ་ལ་རྟགས་པའི་དབྱེད་པ་འདི་བཞུགས་པ་ལ་བཟུང་སྟེ་པ་འདི་དག་འགྲོ་  
 དང་བཅས་ཀྱང་པ་ལ་མ་མཐོང་མཐོང་འཆར་གྱི་མཁུ་འཁྱིལ་བཟུང་སྟེ་པ་ལ་དག་པོས་ལ་ཡིད་འདུན་མཐོང་སྟེ་པ་ལ་དག་པོས་ལ་ཡིད་འདུན་མཐོང་སྟེ་པ་ལ་  
 བཟུང་སྟེ་པ་ལ་དག་པོས་ལ་ཡིད་འདུན་མཐོང་སྟེ་པ་ལ་དག་པོས་ལ་ཡིད་འདུན་མཐོང་སྟེ་པ་ལ་དག་པོས་ལ་ཡིད་འདུན་མཐོང་སྟེ་པ་ལ་  
 བཟུང་སྟེ་པ་ལ་དག་པོས་ལ་ཡིད་འདུན་མཐོང་སྟེ་པ་ལ་དག་པོས་ལ་ཡིད་འདུན་མཐོང་སྟེ་པ་ལ་དག་པོས་ལ་ཡིད་འདུན་མཐོང་སྟེ་པ་ལ་  
 བཟུང་སྟེ་པ་ལ་དག་པོས་ལ་ཡིད་འདུན་མཐོང་སྟེ་པ་ལ་དག་པོས་ལ་ཡིད་འདུན་མཐོང་སྟེ་པ་ལ་དག་པོས་ལ་ཡིད་འདུན་མཐོང་སྟེ་པ་ལ་



མོལ་དུག་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་གཙུག་མོ་པ་དེ་བཞིན་པོ་ལི་ཐིག་ལེ་ཐེལ་བྱ་བ་བཀུགས་སོ།

ཨ། བཞེ་བྱུང་བྱུང་ཀུན་ལ། འདི་མང་བཅུད་པར་བྱའོ། མཁས་གྲུབ་ཀུན་ཀྱང་མེད་ཀྱི་མེ་མོ་མཚམས་ཀྱི་ཁལ་གནམ་ཀྱི་ལུ་  
 མོ་གསུམ་པ་ལས། ཐུ་མེད་ཀྱི་འི་ལང་གསལ་ལྷོ་བ་པ་དང་། གུམ་མོ་འི་ཁྱིད་མིམ་གྱུན་ལ་ཐུར་ཕྱར་བའི་གསོལ་འདེབས་ཐུང་ཕྱུ་ཁེས་གསུངས་པ། རྗེ་ཚོས་ཀྱི་  
 དབང་ལྷན་གསལ་མཛད་པ། རྗེ་ཐུབས་གསུམ་ཀྱི་དོ་འོ་བྲ་མ་རྗེ། བཞུགས་ཕྱན་ཀྱི་བྱུང་པོ་དགོངས་ལུ་གསོལ། ཁྱེད་པེ་ཕྱོད་དུ་འབབ་བར་བྱེ་  
 བྱིས་ཕྱོགས་ ཐུ་ལུས་ཕྱུ་འཆར་བར་བྱེན་བྱིས་ཕྱོགས། གཉིད་འོད་གསལ་ཕྱུ་ཁེས་པར་བྱེན་བྱིས་ཕྱོགས། ཁྱེ་ལ་མ་ཐུ་ལུས་ལུ་འཆར་བར་བྱེན་བྱིས་ཕྱོགས། །



འཕྲུལ་པ་འཕྲུལ་པ་མེད་པོ་དགོངས་ལུ་གསོ་བ་ལོ་ཞེས་སྟོན་གསུངས་པ་ཙམ་ཐུབ་ལ་མཐུམ་པོ་སྟེ་གིས་བདག་ཕྱད་སྟེན་པར་གསོལ་བའི་དཔེས་པ་འཕྲུལ་པ་ལས། དཔེ་གཞུང་མོ་  
 ལ་མ་གྱི་གཞུང་མོ་གི་གསོལ་འདེབས་ནི། མཐུམ་པོ་ལ་གཞུང་མོ་སྟེ། དེ་ཡང་གྱི་དྲོད་གྱི་གཞུང་མོས་བགགས་ཤིངས་སྟོན་པུག་བཟུང་ཕྱད་པ་ལས། བད་བའི་གཞུང་མོས་མཐུམ་པོ་སྟེ་  
 བཞི་བཟུང་བཞི་མེད། གསར་བ་མེད་པ་འཕྲུལ་པ་མོ་མེད་པ་ལ་བཟུང་བཞི་བཞི་དྲོད་འཕྲུལ་པ། དེ་མེད་ཉིད་ལུང་འཕྲུག་ཕྱག་ཕྱེན་པོ་འཕྲུལ་པ་མོས་ལེ་ལེས་དེ་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་  
 ཉིད་མོས་མཐུངས་དཔེ་ལ་ཕྱུར་ན། དྲོད་གྱི་གཞུང་མོ་མེད་པར་འདྲ་སྟེ་མཐུམ་པོ་གི་གཞུང་མོ་བགགས་ཕྱུངས་པ་ལས། བད་བའི་གཞུང་མོ་སྟེ་མཐུམ་པོ་ལུང་ལུང་ལྟེ་ཕྱར་ཕྱག་ཕྱེན་པོ་ལ།  
 མེད་པོ་འཕྲུལ་པ་མོ་མེད་པོ་དང་མོས་མཐུངས་ཉིད་མོ་མེད་པ་ལྟེ་ཕྱར་ཕྱག་ཕྱེན་པོ་ལ། དེ་མེད་ཉིད་ལུང་འཕྲུག་པོ་གཞུང་མོ་མེད་པོ་དང་མོས་མཐུངས་ཉིད་པོ་ལས།



ལྟོ། །སྐུ་མཁའ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་དག་ལྟ་ལ་འཁྱོར་པས་ཉམས་ལུ་ལེན་པ་ལ། དྲག་སྤྱོད་བྱེད་པ་གཤིག་ལ། བརྟམ་བྱེད་སྤྱོད་པ་བཞི་  
 རྒྱུ། །འཇམ་ལྷུང་ཁྱུ་ཀ་པ་ལུ་མ་ལྷན་གང་འོས་བྱེད་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་འོ་འཁྱུ་ལ་འཁོར་རྒྱུ་མ་བཞི་གང་ལྟར་ལ་སྤྱོད་དུ་གནས་པ་དང་། གཞན་ལ་དག་ལུ་མ་འོ་འཁྱུ་ལ་འཁོར་  
 བཅོ་བརྟམ་དང་། མ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་འཁྱུ་ལ་འཁོར་རྒྱུ་ས་ཐེམ་པ་ལོ་ལྟོ་འོ་གསུང་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་གསལ་ལོ་ལ་བོགས་འདོན་བྱེད་སྤྱོད་ལེན་ནད་ལ་སྤྱོད་པ་བཞི་དཀོས་པ་འོ་  
 ལུ་ལྟ་སྤྱོད་ལ་བརྟམ་ནས་བདེ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལ་འཁོར་པར་བྱེད་བྱེད་སྤྱོད་པ་གཤིག་ཅེས་གསལ་བ་འདེབས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་ལུ་ལ་ལམ་བྱེད་པ་གསལ་...  
 འདོན་བྱེད་གསལ་འདེབས་ནི། རྣམ་གཤགས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དང་མི་ལམ་སྤྱོད་ལུ་འདེབས་སྤོམ་ཅིང་རང་ལུས་རྒྱུ་སྤྱོད་ལས་གྱུ་བའི་ཐམ་ལ་བྱེད་སྤྱོད་ལུ་འདོན་བྱེད་སྤྱོད་



ཨྱ། ཁྱེལ་རྒྱལ་ཞི་ལྷ་ཡིན་ཏེ། འཆི་བའི་རྒྱལ་དང་དབྱུང་ཡུལ་གནས། མཉམ་བཞག་དང་མི་གཉིད་ལོག་ཆོ། མཉམ་ཐེས་མོ་གཅིག་ཁྱུར་པ་དང་། ཁྱུ་གམ་མཐོང་ཏྟེ་གམ་  
 པའི་རྒྱལ་ཡིན་མོ། ཁྱེས་གསུངས་པ་རྩལ་མོ། བཞི་པ་རྩི་ལམ་གྱི་ཚོད་འཛིན་གྱི་གསོལ་འདེབས་མི། འབངས་པོའི་ཡུལ་དུ་ཁྱུར་ཚད་ཁྱུ་མ་དང་རྩི་ལམ་ཅི་མ་དུ་མོས་ཤིང་...  
 རྒྱུ་ལ་སེལ་པར་མཉམས་ཤིང་མ་ཡེངས་པར་གཏད་པས། རྩི་ལམ་གྱི་ལྷ་ར་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་ས་ཀྱི་ལྷ་ལ་བུལ། བཟང་དན་ཐམས་ཅད་ལྷ་མའི་རྩལ་ཁ། ལྷ་ར་གྲགས་ཐམས་  
 ཅད་ལྟོང་པའི་རང་བཞིན། སེལ་ས་ཉིད་གཤོང་ནས་ཕྱི་འགག་དང་བུལ་བ་ཡིན་པས། རྩི་ལམ་གྱི་དེ་མོ་ན་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་ལྟོང་པར་དེས་ཟིན་ནས་ཉེན་མོ་ཡང་དེ་རྩལ་རྩལ་གཏབས་...  
 བས་མོས་འདུན་བྱས་པས་འབྱུལ་པའི་བདེན་ཞེན་ལོག་ཏེ། ལྷ་ར་བ་ཅིར་ལྷ་ར་རྩི་ལམ་བཞིན་དུ་བདེན་མེད་དུ་གསེས་ཤིང་རང་ལམ་རང་གྱེལ་ཡིན་པས་ལྷ་མ། ལྷ་མ་ཡིན་པས་ལྟོང་པ།

རྟོང་པ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་རྟུ་བུའི་མོ་ནས་ཅི་བྱེད་བཅས་ཅད་ཞེན་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིར་དང་། རྟུ་མ་རྟུ་བུའི་གཞན་པ་ན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པ་ས་ཆི་ལམ་གྱི་རྟུ་ལ་འབྱོར་ས་པས་མ་དག  
 པའི་རྟུ་ལུས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟུ་ལུས་སྤྱ་འཕྲ་བར་བྱིན་བྱིས་ལྟོ་བས་ཡིག་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ། རྟུ་ད་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་དཔོན་འདོན་གྱི་མཆོག་མ་དང་སར་གྲོ་ལ་ནས། རྟུ་ལ་བྱེད་པ་  
 རྟུ་མ་རྟུ་བུའི་འཆིང་གོ་ལ་ལ་དབང་མོ་བཅས་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་གས་པའི་སྤྱ་འབྲུག་པའོ། །ཇི་འཁུན་མི་ལས། ཆི་ལམ་ཉིན་མོ་བྱེད་མི་དག། མོ་མ་པ་ལྟོ་དུ་རྟུ་པ་ཡིན། ཞེས་  
 མོ། །རྟུ་པ་འཁོ་བའི་ལམ་བསྐྱ་མའི་གཞོལ་འདེབས་ནི། རྟུ་པའི་གི་ལམ་འཛིགས་པ་ཡོད་པའི་སེམས་བསྐྱབ་དང་ཚོས་མཚུངས་པས་ལམ་གྱི་སྤྱན་མ་འད་གསུངས་ལ།  
 རྟུ་ལ་འབྱོར་པར་བཞེ་འདི་བྱུང་བྱུ་ཆིན་པའི་རྟུ་གས་པ་མཛོན་དུ་རྟུ་པ་ལ་མི་དགོས་བྱུང་། ལམ་རྟུ་གས་པ་དམན་ན་འཁོ་བ་བསྐྱ། ཞེས་པ་རྟུ་རྟུ་ལ་འབྱོར་པས་འཆི་རྟུ་གས་བརྟགས་པས་



མཐུད་ཆེས་ཀྱང་བྱའོ། །གཉིས་པ་དོན་འབྲེལ་པའི། ཚོས་དྲུག་ལ་གྲེལ་འདྲེལ་པ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་ཡོད་ཀྱང་འདི་པའི། གཞུམ་མོ་བདེ་དྲོད་པར་འབར་ རྒྱུ་ལུས་ཚོས་བརྒྱད་པར་གྲོལ་། འོད་གསལ་པ་མ་ཡིག་  
 རྒྱུ་ལོལ། རྒྱེ་ལ་མ་འབྲེལ་པ་རང་སངས། འཕྲོ་བ་མ་གྲོལ་པ་སངས་ཀྱིས། བུ་དོན་ལྟ་བུ་ལོལ་སངས་ཀྱི་དང་དྲུག་མོ། རྒྱེ་ལ་མ་མ་པ་ལོད་ཆགས་པ་དེ་ཆེན་དུ་བསྐྱེད་པ་གཞུམ་མོ། ཞེས་མེད་བདེ་མེད་ཀྱི་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་ལུས། གཉིས་གཞི་རྟོག་པར་བསྐྱེད་པ་འོད་གསལ་པ། གཞུམ་མོ་དང་རྒྱུ་ལུས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ། རྒྱེ་ལ་མ་དང་འོད་གསལ་པ་བསྐྱེད་པ་མ་ཚུན་མོ་གྲོལ་པ། བུ་དོད་དང་འཕྲོ་བ་  
 བསྐྱེད་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ། གང་ཅག་བསྐྱེད་པ་ལྟུང་ལྟུང་པ་གཞུམ་མོ། ལེ་འོ་ཕན་ལ་རྒྱེ་ལ་མ། ཚོ་ཀྱང་དེ་ལ་འཕྲོ་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་དུ་མོར་གྱི་རྒྱུ་ལ་གཞུག་མཚེད་པ་ལོ། མ་དང་  
 བདག་མཐར་པ་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟུང་ལྟུང་པ་ལ། མོ་ལྟུང་ལྟུང་པ་ཆ་ཆེན་པ་ལ། རྒྱུད་ཅག་མོ་དཀྱིས་པ་དོ་ཆེན་པ། བསྐྱེད་པ་མཚུངས་ཀྱི་ལྟོ་ལྟུང་ལ་ལོ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་...

333

མཆོད་པས་རྒྱུ་དུ་ཉམས་སུ་ཡོན་ཏྲུ་ལ་། འགྲོ་བའི་མཆོད་པོ་དཔལ་ལ་ཕག་མོ་གྲུབ་པས། འགྲོ་མཆོད་རྟག་ལུང་ཐང་པ་ལ་གནང་བའི་ཆོས་དུག་ལྷན་ཐོག་གཅིག་  
 དུ་ཉམས་སུ་ཡོན་ཏྲུ་ལ་ནི། ཐབས་བཞི་འཕྲོ་མཆོག་གི་ལ་དུ་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་དེ། གཙམ་མོ་གནད་དུ་བཟུང་ཅིང་འོད་གསལ་ལྷག་ཆུ་ཆོན་པོ་འོད་དུ་འཛོག་ ཁོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་  
 ཆེ་ལ་མ་རྟེན་གསེ་པའི་ངང་ནས་རང་ཤོག་རྩ་རྩ་རྩ་མ་རྩ་བཞེས། དེ་རྩ་ཉིན་མཆོད་འཁོར་ལུག་དུ་ཉམས་སུ་རྒྱུངས་མེད་གནད་བཞི་དང་རྟན་པར་བྱ་དགོས་དེ། མི་ཉལ་བཙོག་ལུ་འི་  
 གནད། མི་འབྲལ་བ་ཐོས་ཐག་གི་གནད། བཞོ་བ་གོས་བྱི་གནད། གསང་བཙོག་གི་གནད། རྟོན་པའི་རྒྱལ་ས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཉམས་རྟོགས་...  
 ཉམས་རྟོགས་རྟོགས་མེད་མཐར་མ་བྱིན་བྱི་བར་དུ་གསང་བའི་གནད་བཞི་འོ། །དེ་རྩ་ཐབ་ལ་མ་རྩ་ཐོས་དུག་ཅེས་པ་རྩ་བའི་ཆོས་བཞི་དང་ཡན་ལག་གི་ཆོས་གཉིས་དང་དུག་ཡིན་ལ་

དེ་ག་བརྩོན་འགྲུལ་དང་རྩོན་པས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་ཉི་ཤེས་པ་ལྟར་པའི་འཁོར་ལོར་རྩོན་འགྲུལ་བྱེད་པས་པའི་གནས་སྐབས་དག་ཉི་ཤེས་པའི་རྩོན་པས་བྱུང་བ་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱུང་བ་ཅིང་ལྷན་པ་མཚན་དཔེས་སྟེ་ལ་པ་རྩོན་པའི་རྩོན་པས་རྩོན་པའི་འགྲུལ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩོན་པ་ཚོས་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོར་བརྩན་པས་གཉིད་འཁྱག་གི་གནས་  
 སྐབས་རྩོན་པའི་རྩོན་པས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱུང་བ་ཅིང་ལྷན་པ་མཚན་དཔེས་སྟེ་ལ་པ་རྩོན་པའི་རྩོན་པས་རྩོན་པའི་འགྲུལ་པ་དང་། ལ་ཞིན་པར་བརྩན་  
 པས་སྟེ་ལ་མ་བྱེད་གནས་སྐབས་དག་ཉི་ཤེས་པ་ལྟར་པའི་འཁོར་ལོར་རྩོན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱུང་བ་ཅིང་གསུང་གི་རྩོན་པས་རྩོན་པའི་འགྲུལ་པ་དང་། ལྷོ་ལོར་བརྩན་པས་  
 མཁས་པའི་གནས་སྐབས་ཞིན་དུ་ཞིང་ལྷན་པ་མཚན་དཔེས་སྟེ་ལ་པ་རྩོན་པའི་འཁོར་ལོར་བརྩན་པས་གཉིད་འཁྱག་གི་གནས་སྐབས་རྩོན་པའི་འགྲུལ་པ་དང་།







337

337

337

ཆོས་དུག་གསལ་འདེབས་བདེ་ལྟོང་དབྱེར་ཡོད་ཀྱི་འགྲེལ་ལུང་རྩིས་ཤིང་མོའ་བ་གསལ་བ་ལྷག་ལ་སོ།།



།གསལ་བ་འདེབས་པ། མཇུག་དག་བཅོས་ཀྱི་སྐར་བཅོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྤྱི་དང་ཁི་བའི་དཔལ། །ཐབས་  
 །ཁས་དབྱེར་མེད་དེ་ཆེད་ལ་བྱ་འཆང་། །སྒྲུ་མ་འི་གར་ཀྱི་ཕྱ་མ་ལོ་ལ་བཅོ་མ་རྩལ་འདས། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་ཀྱིས་སྤྱོད་པ། །མེས་སོ། །  
 །གཉིས་པ་མཛོག་གཞིགས་གཉིས་སོགས་ལ་བཅོད་པ་ནི། །ཁས་རབ་ཆེན་པོས་གཏུག་མ་འི་གནས་ལུགས་རྟོགས། །སྤྱིན་ལས་འབྱར་པོས་གདུལ་  
 །བྱ་ཐར་ལ་མ་འདུག། །འཁོར་ལོ་སྟོང་པ་འཛིན་ལ་འཁྱུར་རྟེ་ལོ་པ། །གསལ་བ། །ཞེས་པ་འཛིན་ན། །ལེ་པ་འཛིན་ན་ལ། །དེ་ལ་མི་ཡི་སྒྲུ་མ་མེད། །དེ་ཡི་

ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་མ་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱུ་ཡིགས་ཀྱིས་པའི་བྱུང་བ་དག་དེ་མེད་ཅེས་པ་ལས་ཤེས་པ་གྱི་ལུ་ཐག་ཚད་ན་ཡང་། ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་མ་གྱུར་པ་ལ་པ་།  
 མ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་བཟང་མོ་མོགས། །ཐག་པ་བཟང་བཞི་ཡི་སྒྲུབ་བརྟེན། །ཞེས་མོགས་གསུངས་པ་རྒྱུ་ཡོ། །མཛད་པ་བྱིན་ལས་བཟང་པོ་མི་པཎ་ཆེན་ལྷ་རྟེན་པ་སྟེ་མི་མཚན་ཞབས་  
 མོགས་པཎ་ཆེན་རྒྱ་བརྟེན། །ལུང་ཡིག་གིས་བརྒྱུད་ཁྱིམ་ཡང་དག་པའི་ལ་མ་ལ་བཀོད་ནས་གསང་སྒྲགས་དེ་མེད་པའི་བསྐྱེད་པ་ཀྱིས་རྒྱུ་གསལ་བར་མཛད། དཔལ་འཁོར་ལོ་ལྷ་མ་  
 པའི་རྒྱལ་འཕྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་མ་པ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་པས་མཚན་དཔེས་ལྷ་རྟེན་རྒྱ་རྟེན་ཞེས་པ་བཟང་པོ། ཉི་ལྟེ་པ་ཞེས་ཉི་ལ་བརྒྱུད་ཞབས་རྒྱུ་ཆག་པས་ཉི་ལོ་པའོ། །གཉིས་  
 ལྷ་མེད་པའི་ལེ་གསེས་མཚན་དང་རྒྱུ། །བརྒྱ་གཉིས་དག་ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་ལྷ་མ་གྱིས་བརྟེན། །གནས་རྒྱ་ཡིག་པའི་པཎ་ཆེན་ལྷ་རྟེན་པ། །གསོལ་བ་། དེ་ཡང་བདེ་ལྷོང་གསལ་ལྷོང་།

ལྟ། །སྒྲུང་རྩོམ་འགྲོལ་གྱི་མེད་པ་ཡི་ཡོ་ཤེས་མཚོག་དང་ལྷན་ཞིང་། ལྷན་འབྲེལ་གྱི་དབང་ལྷན་ཏེ་ལོ་པ་ལ། ཞིང་དང་བསམ་པ་དཔེས་པོ་གསུམ། །  
 གཅིག་ཏུ་རྒྱེ་ལ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །གང་འདོད་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་དེས། །རྟེན་ཆུང་མ་བྱེད་རྒྱ་ལ་འབྲེལ་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱུ་བཟུགས་ཀྱི་དཀའ་བ་ལྷན་པོ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་་་་  
 ལྷན་གྱི་བ་དག །བུམ་དབང་གི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྟེས། དེ་མས་གསུམ་གྱིས་དག་གྱིང་ལྷན་པ། ལེ་དབང་ཐོབ། དེ་མས་གསུམ་གྱིས་ཅ་ཅ་ཉ་མ་གྱི་དེ་མ་ལྷན་པ། བཞི་པ་ཐོབ། མཐའ་མཚོན་རྒྱ་  
 དོན་གྱི་ཡོ་ཤེས་མཚོན་རྒྱུ་ལས་དཔེས་བུ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཐོབ་པོ། །དཀའ་བ་བཟུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ལྷན་པ་མཚོན་པར་དང་དུ་སྒྲུང་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ལྷན་པ་ལས་འབྱུང་  
 བ་བཞིན་ཏེ། རྟེན་ཆུང་གསུམ་པའི་བཀའ་འབུམ་ལས། སྟོབ་མའི་རྟེན་ཆུང་དཔེར་འཛོག་པ། ལྷན་པོ་དཀའ་ཅིན་བཟུགས་ཀྱིས་ཀྱི། །དང་པོ་མཁའ་གྱི་རྟེན་ཆུང་མཚོན་པ། །དམ་ཅིག་ཡིད་བཞིན་པོར་བ་...

གནང་། གཉིས་པ་མ་ཐར་ཐུང་ཐུང་བརྒྱུ། རྒྱ་ལུས་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་གནང་། གསུམ་པ་མ་དཔུང་ནད་ཏུ་མཚོ་བས། གཏུམ་མོ་མོར་གསུམ་གདམས་དག་གནང་། བཞི་པ་མི་  
 གཙང་འདམ་རྩ་བཅོས་ རྒྱད་པ་ཕྱ་བའི་མཚོ་ག་བརྒྱུ་ རྩ་པ་འབྲམ་ཆེན་མོ་མོ་བརྒྱུ་ ཆི་ལམ་འཛིན་པའི་གདམ་དག་གནང་། ཏུག་པ་རྒྱལ་པོའི་གཙམ་མ་འཁྲོག་ ཆོ་འདེམ་མཚོ་ག་  
 འཁྲོའི་ཁོང་འཁྲུག་གནང་། བརྒྱུ་ མོན་པོ་འཁྲུག་མ་བརྒྱུ་ མ་བཞོམ་འཛོ་བའི་གདམས་དག་གནང་། བརྒྱད་པ་པར་གི་རྒྱང་མ་ཐུང་། རའི་ག་པེ་ཞེས་གསལ་པ་བྱེད་གནང་། ཏུག་པ་རྩོ་  
 ཆོ་བམ་བརྒྱུས་ འོ་མ་ཆོ་བའི་ཆེན་གདམས་པ་གནང་། བརྒྱ་པ་རྒྱང་མ་ཐུང་ལུ་ བར་དོ་ཆོ་གདམས་པ་གནང་། བརྒྱ་གཅིག་པར་འདམ་ཐམ་པ་བྱུས་ བར་ལུས་གཏུམ་མོ་  
 གདམས་པ་གནང་། བརྒྱ་གཉིས་ཐང་ཆེན་མ་རྒྱལ་ལུ་ བར་མ་དང་ཆོ་གས་པའི་འོད་གསལ་ལ་ཐར་། བར་མ་གད་གསུང་དེ་ལྟར་བརྒྱུ་བས། ཆོ་གཅིག་མཚོ་ག་གི་དོས་ཐུང་ཐོབ་ ཆིམ་...



༢༡། གསུངས་པ་རྩུབ་པོ། གནས་ལྷ་རིག་པའི་པཏ་ཆེན་པོའས་ཐུགས་བྱུང་སྟོན་ལ་པོ་མ་ཁས་པ་སྟོན་གིན་པ་ཆ་མོ། ཆོས་ཀྱི་རྩིང་པོ་དེ་ཆེ་བྱེད་པའི་བརྒྱད། གང་  
 གི་སྟོན་པོས་མཆོག་གི་ཡོད་ལྟ་འཛིན། བརྒྱན་པའི་མཐའ་བདག་སྟོན་ཐུག་མཐུ་པའི་ཞབས། གསོལ་བ་། ཞེས་མཐའ་བདག་མཐུ་པའི་སྟོན་ཞེས་གསུང་ལྷ་གསུང་དེ་ཆེ་བྱེད་པའི་བརྒྱད་གནས་  
 343 རྒྱུ་མཐའ་བདག་ཆེན་པོ་ཞེས་པོའས་ཐུགས་པའོ། བདེ་ལྷོང་ཉིང་འཛིན་གཤམ་གྱི་རྣམ་པ་ཁྲུང་བ། ཟུང་ལ་མ་དེ་ཆེ་བྱེད་པའི་མཐའ་བདག་མཆོག་ རྒྱུ་བ་བརྒྱད་བརྒྱན་པའི་སྟོན་གིང་  
 ཡི་ལ་རྟེ། གསོལ་བ་། རྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་ལྷོང་ཉིང་འཛིན་ལ་མཐའ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་ དེ་ཆེ་བྱེད་ལྟར་ལས། རྟེན་བྱུང་བྱུང་པེ་མས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟུང་བདེ། རྣམ་དུས་མའི་བྱེད་ལེ་  
 རྒྱུ་པས་བདེ། ཁམ་དགའ་དམར་ཐུག་ཐུང་བཅེ་བས་བདེ། ཞེས་གསུངས་པས་མཆོག། ཟུང་ལ་མ་དེ་ཆེ་བྱེད་པ་རྩིང་པོའི་མཐའ་བདག་རྣམ་བརྒྱད་དམ་རྒྱུ་བ་བརྒྱད་བརྒྱན་པའི་སྟོན་གིང་དམ་...

བའོ། །བའོ་དཔལ་ལེ་ཤེས་གྲངས་མེད་དུ་མ་ར་བསགས། །གངས་ཅན་སྐྱབ་བརྒྱད་གཙུག་གི་རིན་པོ་མོ། །སྤྱོད་གཞིན་ཕྱོད་དུགས་པོ་ལྷ་མོ། །གསོལ་བ་ ཞེས་པ་ཡོད་ཀྱིན་  
 མངས་རྒྱལ་གཞིས་པ། རིགས་དྲན་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་ ཚོས་རྒྱལ་ཁོར་བཙན་སྐམ་པོ་ལོགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཞིས་ཏེ་བའོ་དཔལ་དང་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིས་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པར་མཛད་ནས་  
 །གངས་ཅན་སྐྱབ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ཀྱིན་དུགས་པོ་སྤྱོད་གཞིན་ཕྱོད་ །ཁྱབ་དབང་བརྒྱན་པའི་མའའ་བདག་ཚོས་ཀྱི་མཛོད། །ཕྱོད་གས་སྤྱགས་མེད་འོད་ཀྱིས་འཛིན་གྱིར་བྱས། །  
 ལ་ར་ཏ་ཡི་རྩམ་འབྱུང་ཀླུ་པ། །གསོལ་བ་ དེ་ལ་ལྟ་བུ་ཡི་རྩ་བྱི་མེད་བྲགས་པ། བུམ་ཐེམ་དང་བརྒྱན་ཞབས། དན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཚོག་དབྱངས་ལོགས་སྤྱན་རས་གཟིགས་  
 དཔོན་དཔལ་དུས་གསུམ་མ་ཁྱེན་པའམ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་གཙུག་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་པ་དཔལ་ཀླུ་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ལོགས་བརྒྱད་པ་སྤྱོད་པའོད་པའམ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གི།

ལྟེ། །གསོལ་བ་བཅས་པ་དཔལ་ལྷན་གྱིས་ཕྱོད་པ། །ཕྱུང་བ་ཕྱུང་བ་ཕྱུང་བ་ལོ་ཕྱུང་ལ་མཚན་ལོངས་ཀྱི་རྟོག །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་  
 གསོལ་བ་། ཅེས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་ལྷན་པོ་ཆོད་པ། དེ་བཞིན་དུ བྱམས་དང་སྦྱིང་རྒྱུ་ལྟེ་བ་ལ་བརྟུན་པ། །བདེ་སྦྱོང་ལ་ལ་གཞི་ཁྱོད་ལོ་ལྷན་ལ་དཔལ། །དཔག་བསམ་  
 རྒྱུ་ཡིད་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ། །གསོལ་བ་། ཞེས་དཔག་བསམ་གྱི་ཡིད་དང་། །མ་ཁྱེན་ལ་ལོ་ལ་ལྷན་པ་རྒྱུ་ལྟེ་ལྷན་པ། །ལ་དཔལ་ཕྱུང་བ་ཕྱུང་བ་ལོ་ལ་ལྷན་པ་  
 མཐའ་དག་བཞད། །མ་ལོག་ཕྱུང་ལོངས་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ། །གསོལ་བ་། ཞེས་ལྷན་པ་དང་། སྦྱུང་བ་ཕྱུང་བ་ལྷན་པ་ཡིད་ལོངས་ཕྱོད་རྒྱུ་ལྟེ་ལྷན་པ། །གསལ་མེད་  
 ཚོས་སྦྱང་བྱེད་མེད་པོ་ལྟེ་ལྷན་པ། །ཕྱུང་བ་ལོ་ལ་ལྷན་པ་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ། །གསོལ་བ་། ཞེས་སྦྱང་བཞིན་པ་དང་ཕྱུང་བ་དང་། གང་ལ་བརྟུན་པ་ལྷན་པ་ལོ་ལོ་-----

ཚོན་པ་གྱིས་དཔེར་། ཡོང་པ་ལམ་དེ་ལོ་རྒྱ་ལྟར་འཁོར་བ་ཡི། །དགོས་འདོད་ཀྱི་འཕྲུང་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ལ། །གསོལ་བ་ བེས་པ་ཁམས་ལ་དེ་ནས་ཡི་མཆོག་ཉེས་ལྟར་  
 གནས་དང་ཡོན་གྱི་ཉེས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་མོས་པ་མེད་པ་དང་། ཡོན་པ་ཚོགས་ཡོན་ཉན་ཐམས་ཅད་ལམ་དེ་ལོ་རྒྱ་ལ་ལྟར་མོང་ནས་མོང་འཕེལ་དང་། དགོས་འདོད་ཀྱི་འཕྲུང་  
 བནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཕོར་བུའི་གཏེར་ཁ་རྩ་དུའོ། །གནས་ལུགས་གཞུག་མའི་དོན་གྱི་རྟེན་མིག་དང་། །ཞི་རྒྱ་གཞི་མཆོག་ལ་ལྟར་བའི་དགོངས་པ་མཚོག་ །ཐུ་བའི་ལམ་མེད་  
 དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ལ། །གསོལ་བ་ གནས་ལུགས་གཞུག་མཚོས་སྐྱེའི་ཤར་ཞལ་མའི་དུའི་པའི་ཐབས་གྱི་རྟེན་མིག་སྐྱེས་པའི་མན་དག་ཅུལ་མོག་གིས་གཏན་ལ་བབས་  
 ཏེ། །ཞི་རྒྱ་གཞི་མཚོག་ལ་ལྟར་པ་བསལ་ནས་ཐུ་བའི་ལམ་མེད་པའོ། །ཐབས་གཞི་སྐྱེས་པའི་ལུགས་བསྐྱེད་ནས། །ཞིན་ལས་གྱི་ཡིས་འགྲོ་ཀྱི་ལྟོ་ལ་བ་ཡི།

ལྷ། །འཕྲོ་བའི་དེད་དཔོན་དྲུག་མ་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ལ། །གསོལ་བ། བེས་འཁོར་བའི་རྩུ་མ་ཚོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་དང་། བཞི་པ་ཐབ་ཚོའི་ལམ་ལ་  
 མོ་མས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་ཚིགས་བཅད་དྲུག་རྩེ། གདུམ་མོ། རྩུ་ལུས། མིལ་མ། རོད་གསལ། འཕོ་བ། བར་དོའི་རྩོན་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི།  
 རྩུ་ལ་པའི་གནས་སུ་འབར་བའི་ཅ་རྩུ་ཡིས། །བདེ་ཆེན་རྩུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་བརྒྱས། །ལུང་ཁམས་པར་བ་བསྐྱེགས་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །རྩུ་རྩུས་བདེ་བ་ཕྱོད་པར་བྱིན་  
 རྩུ་རྩོལ་ལ། །བེས་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ་ཡང་། རྩུ་བའི་གདུམ་མོ་འབར་བ་ཡིས། །དེ་བཞིན་ག་ལེགས་པ་ལྷ་བསྐྱེག་ཅིང་། །རྩུ་མ་ཚོ་གསལ་པ་ལ་བསྐྱེགས་ཏེ། །བསྐྱེགས་  
 པས་རི་བོར་ཕུན་ལང་འཛིག། བེས་པ་ལྷར་གདུམ་མོ་འབར་འཛིག་གི་ལམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། བུ་གཉིས་དཔེ་ཡི་རྩུ་པར་བྱས་པ་ལས། །ཕྱི་མ་ཚོས་རྩུ་བདེན་བས་རྩུ་པར་











གཞུག་མའི་དོན་འོད་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་རྒྱུད་གིས་འཛོལ་བར་སྒྲིན་པ་འོ། རྒྱག་པ་མི། འཆི་བའི་རང་བཞིན་དོན་དམ་བདེན་བར་སྒྲིག་པ། ཆོས་སྤྱི་རང་ནམ་འོད་གསལ་ལ་མ་བྱ་འབྲུང་། །དེ་  
ཡི་རང་ནམ་བུ་དོན་མཐོང་གཞུག་པ། མཚན་དཔེ་འོད་རྒྱ་དཔེ་ཐོབ་པར་བྱིན་བྱིས་སྒྲིབ་པ། ཅེས་པ་བར་དོའི་འོད་གསལ་ལ་ལ་གཞི་འཇམ་མ། ལམ་སྒྲིལ་པ་འི་འོད་གསལ་ལ་ལ་བྱ་ཞེས་  
ཡིན་གསུག་ཏེ། འཆི་བཅོས་སྤྱ། བར་དོ་ལོངས་སྤྱ། རྒྱེ་བ་སྤྱ་ལ་སྤྱར་གྲོ་ལ་བའི་ལམ་ལས་བར་དོ་ལོངས་སྤྱར་སྤྱིན་པ་འི་སྒྲིན་པ་མཛུ་མོ། །ཨ་པ་མ་རྒྱག་དགེ་བཅོས་བྱི་སྤྱར་བཅོ་བ་  
ཆོག་མ་བཅད་བའི་མི། མདོར་བཅད་མོག་མ་སྤྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་འབྱོར་མཚན་ཐོབ་ཐོག་ཆེན་ལམ་ལ་ཁུག་པ། །དེ་ཐོག་པ་སྒྲིན་པ་འི་སྤྱ་མ་དང་། །ནམ་ལ་ར་འབྲལ་བ་མེད་པར་  
བྱིན་བྱིས་སྒྲིབ་པ། ཅེས་པ་མ་བྱི་བ་དགེ་བའི་བཞེས་གསེན་དང་མི་འབྲལ་བའི་དོན་དང་། ཐོག་མར་སྤྱིན་བྱིན་དཔང་གིས་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་མཛུ་མོ། །གྲོ་ལ་བྱེད་པ་གཞིས་ཐུབ་མོའི་ལམ་མཚན་གིས་།

ལྟུ་བཞི་ལོ་དཔང་ལྷན་ཁྱབ་བདག་པོ་རྩེ་འཆང་། ཁོ་འཆང་བདེ་ལྷན་འཁྱབ་པར་བྱེད་ཀྱིས་སྟོབས། ཅིས་པ་རྩ་བའི་ཐུ་མ་ས་མྱིན་ཤོལ་བྱིས་ལ་མ་བརྟན་པ་  
 ཉམས་ལུ་སྟོང་བ་དང་། གནས་སྐབས་སྟུང་པ་འགལ་བྱིན་མ་ཐུང་དག་གི། མཐུན་བྱེད་ཅེ་དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། ཚེས་བཞིན་སྟོང་བའི་ཤོག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ།  
 བསམ་པའི་དོན་ལྷན་འཁྱབ་པར་བྱེད་ཀྱིས་སྟོབས། ཅིས་ལ་མ་བརྟོམ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། འཁྱལ་པའི་དེ་ཉིད་གསུམ་པའི་རྩ་དཔྱད་བྱིས། རྩ་མ་ལ་ཤིས་པ་རང་དོམ་ཐོང་  
 མཐོང་བའི་ཆོ། གསལ་ལྟོང་འཛིན་མེད་སེམས་སྟུང་བ་ཚད་མས། ཅིར་སྒྲུང་ཚེས་སྟུར་འཆར་བར་བྱེད་ཀྱིས་སྟོབས། ཅིས་གནས་ལུགས་ཚེས་སྟུང་པ་འགལ་ཐུང་བའི་སྟོན་ལ་མ་  
 མཐུན་ལྷན་བའོ། འདེམ་པོ་ལ་པོ་ལ་པོ་བྱིས། ལྷན་རྩེ་དེ་ལོ་གཉིས་ལས། གཤམ་པོ་བརྟན་བརྟན་ཏེ་བྱིས། ཅིག་དོན་པོ་དུ་རྟུན་པ་དང་། ལུང་རྟོགས་བརྟན་བ་འཕེལ་བྱུང་ཅིག འདེམ་པོ། ॥







ཐུགས་

ཐུགས་

ཐུགས་

ཐུགས་ལ་མ་ཐོན་ལ་མ་ཆོག་གཞི་པ་འི་འགྲེལ་པ་ལྟར་དོན་རབ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ། ཡོ་མ་ཉི། འགྲེལ་བྱ་ཆ་བའི་ཆོག་གི། ཐུབ་ཀྱང་དུ་རིག་པ་བདག་མི་  
 འཆོལ་གིང། བཅོམ་ལྟན་དུག་པོའི་དབྱིལ་འཁོར་འཛིན་གཞིན་དུ། ཁེས་རབ་པ་རྒྱའི་བདུན་ཅི་འབྱུང་བྱེད་ཅིང། བྱང་རྒྱལ་ཉིད་པོར་ཕྱིད་པ་དག་བཞིན་ཤོག། ཆེས་པ་འདི་  
 དེ་ཐབས་ལ་མ་ཐོན་ལ་མ་ཐོན་མེད་པ་ཉི། ཐུབ་དང་ཆེར་བས་ཐམས་ཅད་དུ་རིག་པ་བྱི་བདག་པོ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་དམ་པ་ཀུན་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་གིང་མི་འགྲེལ་བ་  
 དང། བཅོམ་ལྟན་འདས་དཔལ་ལྷན་ཀྱང་པོ་ཉི་འཁོར་ལོ་ལྟོ་མ་པ་ཡས་ཡུལ་དུ་བྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོ་མཛོད་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅེས་  
 པ་ལྟེ། དེ་ཡང་ཞིག་པར་འབྲེལ་ན། ཁེས་རབ་མ་དང་ལྟན་གཅིག་མཉམ་པར་བྱུང་བས་འདོད་པ་འི་ལྷན་པ་ལྟར་ཆུ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱང་རྒྱལ་བྱི་མེས་པ་བྱི་ལུ་བ་...

བཅོམ་ལྷན་འདས་རྟེན་ཀ་ཏི་བདག་ཉིད་མོར་བུ་ཉི་ཅེ་མོར་བུ་ཀ་ལ་བརྟན་པར་བྱས་པས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལུག་པའི་བདེ་བ་ལྷ་མོའི་པར་བཞིན་ཉི་ཟླ་ཁ་ལྗོངས་བའམ། གཡས་གཡོན་  
 རི་རྒྱུད་ཉི་ཟླ་ལྷ་བ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟུང་ཚོགས། རྒྱུ་ཉི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྟ་གཅན་གྱིས་དེས་པར་ཐོས་པས་བྱུག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པ་མཛད་ན་དུ་ལྟུང་བ་རྟེ། དེ་ཡང་ཡས་བབས་གྱི་དགའ་  
 བཞིའི་མཐར་དཔེའི་ལྷན་སྟེས་མཛད་དུ་བྱས། དཀར་དམར་ལྷན་ཅིག་དུ་འདེས་པའི་དྲུངས་མ་མས་བཟུན་གྱི་དགའ་བ་བཞིའི་རིམ་པས། དཔལ་ལྷན་དེ་བཞིན་ཉིད་གསེགས་  
 ཡིང་། དེ་བཞིན་སྐར་ཡང་གསེགས་པ་ཉིད། ཅེས་པ་ལྟར་དོན་གྱི་ལྷན་སྟེས་མཛད་དུ་བྱུང་ཏེ། དྲུངས་མ་གསལ་དགནས་ནས་སྟེ་པའི་བར་དུ་ལོན་པ་དེའི་ཆེ་ལྷག་བྱ་ཆེན་པོ་མཛོག་  
 གི་མོ་འཕང་ཐོབ་པར་བཤད་པས། ལྷ་ལྟུབ་གྱི་རྟིང་པོ་མི་ཞིགས་ཐིག་ལའི་གཟུགས་རྟེན་ཀ་ཏི་སྐར་ལྟར་པས་སྟོན་པ་ཞིན་དུ་དག་པར་བྱུང་ཅིག་པའོ། །དེའི་ཆེ་ལུས་གྱི་རྟ་





360



༡༡། ཁྱེད་ཆོས་དུག་ལ་ས་གཏུ་མ་མོ་འཁོར་གསལ་འདོན་ལུས་སྤྱོད་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ནལ་ཁྱིད་ཀྱན་གསལ་ལ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་  
བརྒྱ་གསལ་སྟེ། །





[illegible]



[illegible]



[illegible]



369/22

[illegible]

[illegible]

[illegible]



373

२९

ये सब हैं।

འཕྲིན་ལྷོ་གླུ་གླུ་བཞིན་ཏེ།  
དམིགས་ས་པ་ཤུ་རྩོ།

॥ ह्रीं नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
॥ श्री गणेशाय नमः ॥

॥ कुर्यात्तु यः श्रद्धां न विनश्यति तस्यैव भविष्यति ॥

॥ अथैवमुक्तं ॥

[illegible]

༥༤ ། དེ་དག་གིས་མཆོད་ཅིན་ལྷ་པོ་ཕའི་བུ་ནང་ནི།

कुशाशुभाशुभ

དཔྱེ་ཐོག་ཆད་ཉེ་མཐའ་སྐད་འཁྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་  
ལ་པས་དེ་རྒྱལ་ལ་མ་ཉེ་ཅིང་གཞུང་ལྷན་བརྒྱུད་པ་ལོ་...

དེ་ལྟར་ལ་བཅས་ལ་ཆུ་བ་ལྷུང་...

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥ २ ॥ ३ ॥ ४ ॥ ५ ॥ ६ ॥ ७ ॥ ८ ॥ ९ ॥ १० ॥ ११ ॥ १२ ॥ १३ ॥ १४ ॥ १५ ॥ १६ ॥ १७ ॥ १८ ॥ १९ ॥ २० ॥ २१ ॥ २२ ॥ २३ ॥ २४ ॥ २५ ॥ २६ ॥ २७ ॥ २८ ॥ २९ ॥ ३० ॥ ३१ ॥ ३२ ॥ ३३ ॥ ३४ ॥ ३५ ॥ ३६ ॥ ३७ ॥ ३८ ॥ ३९ ॥ ४० ॥ ४१ ॥ ४२ ॥ ४३ ॥ ४४ ॥ ४५ ॥ ४६ ॥ ४७ ॥ ४८ ॥ ४९ ॥ ५० ॥ ५१ ॥ ५२ ॥ ५३ ॥ ५४ ॥ ५५ ॥ ५६ ॥ ५७ ॥ ५८ ॥ ५९ ॥ ६० ॥ ६१ ॥ ६२ ॥ ६३ ॥ ६४ ॥ ६५ ॥ ६६ ॥ ६७ ॥ ६८ ॥ ६९ ॥ ७० ॥ ७१ ॥ ७२ ॥ ७३ ॥ ७४ ॥ ७५ ॥ ७६ ॥ ७७ ॥ ७८ ॥ ७९ ॥ ८० ॥ ८१ ॥ ८२ ॥ ८३ ॥ ८४ ॥ ८५ ॥ ८६ ॥ ८७ ॥ ८८ ॥ ८९ ॥ ९० ॥ ९१ ॥ ९२ ॥ ९३ ॥ ९४ ॥ ९५ ॥ ९६ ॥ ९७ ॥ ९८ ॥ ९९ ॥ १०० ॥



[illegible]



377 [illegible]













[illegible]









[illegible]

[illegible]





[illegible]







ལྟུ་ཏི་འི་ནང་དུ་ཡང་འབར་བས་སྒྲི་བོ་འི་དྲོ་ཡིས་ལས་བདུད་སྒྲི་ཐུ་བ་སྒྲི་ཏི་འི་སྒྲི་ནང་ཀུན་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་པས་བྱུང་ཏེ་ཡུས་ཐམས་...  
 ཅད་འོད་གྱིས་ཁོད་ས་བདེ་ཐོད་མི་བཟོད་བཅའ་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྒྲི་འདི་ས་ནི་རྒྱ་བསྒྲི་དང་བའི་ནད་སོལ་ལོ།    ༩    ལྱིང་རྒྱེད་སོལ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གཞིས་...  
 ལས།    དང་བོ་འི་སྒྲི་དང་སོལ་བྱ་རྒྱེད་འཁོར་བའི་ཡུས་གཞན་དོར་སྒྲི་པ་རྒྱུད་བཟུང་སྒྲུར་སྒྲུར་སྒྲི་པ་ཀྱང་བཀྲོལ་ནས་རྒྱུད་པས་འད་གྱིས་མཐུན་དུ་བཟུང་པ་ཡང་  
 ལངས་འོར་རྒྱུད་པ་གཞི་ནས་ལ་བཟུང་གཞི་ནས་ལས་བསྒྲུམ་པ་མཐིམ་རྒྱུད་པ་ཡོན་རྒྱ་རྒྱུར་བཞག་པ་ལས་པ་གཞིས་པ་འོག་པ་སྒྲུར་བཟུང་ས་ནས་བཟུང་...  
 འཆང་ལས་དང་བོར་གཞི་ལས་བསྒྲུམ་གཞི་ལས་ཀྱིས་བྱུང་གོང་ལ་བདེ་གཞི་ཡོན་བཟུང་དོན་ས་གཞི་ནས་བསྒྲུམ་པ་དེ་གཞི་བཅའ་འོག་སྒྲི་སོ་སོར་གསུམ་དེ་ཐུག་མཐུན་དུ་  
 འད་གྱིས་བཟུང་ནས་བསྒྲུམ་དུས་འཆང་ལས་རྒྱུས་དེ་བདེ་ཐེང་ཐེང་བཟུང་འོར་མཆན་བདེ་བས་ལུས་བཅས་ཡང་རྒྱུད་པ་ཡས་སུ་བཟུང་གཞི་ནས་ལས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུར་གཞི་ནས་





ལྷན་ཀུན་དཔ། གནས་ཁང་བཅས་འོད་དེས་གསལ་པ་བར་བསྒྲོམ་པ་འཇམ། མཚན་མོར་ལུས་གནད་མ་ཐུག་པ་ལ་མོ་བསྒྲུལ་པ་ལུས་འབྱུང་གིས་བསྒྲུལ་པ་ལ་མཇམ་པ་ལས་  
 འབྲུལ་འོག་དང་པག་གཤམ་མོན་དུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྒྲུག་སྒྲུང་བ་དང་བརྒྱུད་བཟུང་སྟེ་བཞེས་ཏུ་མཚོམ་མོམ་མོ་ལྟར་འབར་བའི་དོན་ཀྱིས་སྒྲིང་ཁ་སྒྲུལ་འོར་བེ་སྒྲིལ་ཡིས་མཐེང་ག་.....  
 བསམ་བསམ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཀུན་གསལ་པ་ཞིང་བདེ་ཤིང་འབར་བར་བསྒྲོམ་པ་བདེ་སྟོང་གི་དང་སྒྲོལ་བཞི་ཉལ་བའི་སྒྲུ་འོད་གཤམ་དུ་སྒྲིལ་བའི་སྒྲོ་  
 འདིས་ཀིན་པ་མོ་གསེར་སྒྲུ་ཀྱང་ཐུབ་པ་འོག་ནང་དོ། །འདི་ལ་འབྲེལ་སུ་ཆེན་མོ་དང་། འབྲོ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གསེས་པས། དང་པོ་མ་ཐེང་པ་དང་བསམ་བཞི་ལུས་  
 གནད་དོར་སྒྲིལ་ཏུ་བཟུང་བཟུང་བྱིན་འཕྲུལ་སྒྲིལ་ཀྱང་བཞེས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནད་ཀྱང་ཀྱང་ལས་བསྒྲུལ་པས་གནད་ཀྱང་ཀྱང་ལས་ལུ་ཉལ་པ་ལྟེ་ཀྱང་ཀྱང་ལས་ལ་ཆེ་སྒྲུལ་པ་གནད་ཀྱང་ཀྱང་ལས་དུ་བཟུང་།  
 ཀྱང་ལས་ལས་བཟུང་དེ་དུས་ལས་ལས་འོ་ལུ་ཚུ་དཀྱུང་པ་ལྟེ་མཇམ་བསྒྲུལ་དུས་ལུ་ཚུ་རབ་སྒྲུལ་པ་ལ་ཀྱང་སྟོང་གིས་འབར་བའི་གསལ་སྒྲུ་ཐོན་པ་ལྟས་པ་དེ་འབྱུང་བཟུང་བསྒྲུལ་པ་ཀྱང་.....





















[illegible]

[illegible]





[illegible]



[illegible]

[illegible]



[illegible]







[illegible]



[illegible]

